

ACSI!

ITALIATLETICA

annuarioduemilatredici

**12° SCUDETTO
CONSECUTIVO:
IMPRENDIBILI!**

**UNDER 23:
e sono cinque!**



**Quanta ACSI
in Azzurro!!**

Lo Scudetto sul petto? **SIAMO SEMPRE NOI...**

Il 2013 era l'anno delle scommesse da vincere. La fusione fra la storica Fondiaria-SAI Atletica (poi Audacia Record) e la ACSI Palatino Campidoglio, l'ampliamento delle collaborazioni con le Società Giovanili e la riorganizzazione del settore Propaganda e di quello Allieve erano le peculiarità più rilevanti di una rivoluzione che prevedeva peraltro anche il rinnovamento dei Quadri Dirigenziali, un ampliamento di quelli Tecnici ed una forte accelerazione alla valorizzazione della parte più talentuosa dei nostri organici. La scommessa consisteva nel raggiungere entro il 2013 tutti questi obiettivi ma nel frattempo seguitare a fare quello che da oltre un decennio stavamo facendo: vincere dove avevamo l'opportunità di farlo, proporre nuove eccellenze in Azzurro e sviluppare ulteriori collaborazioni nell'ambito sportivo e sotto l'aspetto del sostegno economico necessario per la sopravvivenza del Club.

Ebbene, a distanza di un anno, il bilancio è stato ancora una volta inebriante e la neonata ragione sociale "ACSI Italia Atletica" ha confermato tutte le eccellenze conquistate nel tempo dai Club di origine: 12° Scudetto Assoluto consecutivo,



5° Titolo Under 23, tante nostre Atlete approdate in Azzurro con 2 di loro arruolate nei G.S Militari, 8 nuovi Titoli Italiani Individuali conquistati (oltre a 2 Medaglie Europee), nuove collaborazioni con Club Giovanili del Lazio e non solo e la realizzazione di un sogno: la costituzione nel Settore Propaganda di un "laboratorio" unico di sviluppo delle attività motorie e sociali realizzato in collaborazione con ACSI Campidoglio Palatino e Roma 6 Villa Gordiani e diretto dal Prof. Mauro Pascolini.

Tutto questo è successo non casualmente. Se da un lato la Dirigenza di sempre e quella nuova hanno saputo operare all'unisono con efficacia e determinazione vogliamo ricordare e dire il nostro grazie a chi ci ha permesso di operare in totale serenità. Decisivi sono stati il sostegno della ACSI - Associazione Centri Sportivi Italiani - nella persona del suo Presidente Antonino Viti e di tutte le Aziende che ci hanno

sostenuto con passione: dall'Albatravel alla GDF Suez al nostro storico Sponsor Tecnico di sempre la Mizuno Italia. Infine vogliamo assegnare i nostri Oscar di stagione.

Fra le Atlete il riconoscimento va a Dariya Derkach e Sonia Malavisi, due talenti formidabili quanto ancora giovanissime. Cresciute in casa, hanno vinto in Italia tutto quello che potevano vincere, sono approdate in Azzurro, sono andate a medaglia (!) in occasione dei Campionati Europei di categoria e sono state fra le protagoniste degli Scudetti vinti in questi anni: fantastiche!

Un terzo Oscar poi lo riserviamo all'intero Settore Tecnico che ha lavorato ancora una volta con passione e competenza. Mauro Berardi, coadiuvato da Alighieri Tarquini e Michele Sicolo, lo ha guidato come sempre con impareggiabile maestria sviluppando oltretutto collaborazioni esterne di altissimo profilo tecnico che si sono rivelati di grande vantaggio per l'intera struttura.

Per concludere solo due parole sul 2014 perché abbiamo poco da dire e molto da fare. Squadra ancora più giovane, tanti talenti in crescita e stesso desiderio di farci valere. Di certo sarà un altro anno da ricordare. Buona lettura a tutti!

CONSIGLIO DI PRESIDENZA



PRESIDENTE ONORARIO	Enrico Palleri
PRESIDENTE	Roberto De Benedittis
VICE PRESIDENTE	Stefano Sestili
RESP. RELAZIONI ESTERNE	Antonello Assogna
CONSIGLIERI	Mauro Berardi, Elisa Palamara, Michele Sicolo, Paolo Ziantoni
WEBMASTER	Michele Fortunato
MEDICO SOCIALE	Elena Sangiorgi
DIRIGENTI	Umberto Martelli e Gabriella Stramaccioni

SETTORE TECNICO

DIRETTORE TECNICO	Mauro Berardi
RESP. SETTORE ASSOLUTO & JUNIORES	Alighieri Tarquini
RESPONSABILE SETTORE ALLIEVE	Michele Sicolo

SOCIETÀ COLLEGATE:

LYCEUM OSTIA, ATL. TIBURTINA, ATL. SABATINA, ATL. ACSI MONTELUPO,
ATL. CAMPIDOGLIO, ATL. ROMA 6 VILLA GORDIANI, ATL. VILLA GUGLIELMI,
ATL. ACSI POLISPORTIVA TRANI, ATL. VALMONTONE,
ACLI TERZO MILLENNIO, LET'S MOVE
Collaborazione con GS FIAMME GIALLE Simoni

TECNICI E COLLABORATORI ATTIVITÀ 2014

David Alessio, Gianni Alessio, Sandro Bellucci, Alessandro Bonacchi, Renato Bonello, Piero Bordignon, Paolo Borgiani, Enzo Brichese, Marco Cacciamani, Marcello Capotosti, Roberto Casale, Claudia Coslovich, Maura Cosso, Emilio De Bonis, Vincenzo De Luca, Mauro De Pinto, Serhiy Derkach, Antonio Ernesti, Antonio Falce, Stefania Ferdinandi, Tonino Ferro, Lorena Florio, Mirella Gentile, Fabio Grassi, Kyle Grossarth, Alessandra Guarnelli, Vincenzo Iacoangeli, Daniele Lombardi, Giovanni Lo Giudice, Riccardo Longinari, Giovanni Longo, Federico Losani, Giovanni Lucarelli, Pierangelo Maroni, Iliara Marras, Tommaso Mattei, Alba Milana, Alessandro Moroni, Elio Olevano, Fabio Olevano, Aldo Paoletti, Licia Pari, Mauro Pascolini, Riccardo Pisani, Loredana Ricci, Alessandro Sagnimeni, Maurizio Sciurti, Morena Serluca, Marco Taddei, Tiziana Tavoni, Angelo Zagaria, Ferdinando Zinni.



In copertina

Flavia Nasella (Foto di Michele Lazzerini) e Jennifer Rockwell

Foto

Archivio ACSI Italia Atletica
A.S. La Fratellanza 1874
Atletipercaso.net
Giancarlo Colombo/Omega Fidal
Flavia Di Paola
Maurizio De Marco
Gianni Pirone
Claudio Petrucci

Progetto grafico ed impaginazione
arjuna - ROMA

L'Annuario 2013 è stato realizzato
grazie alla collaborazione a titolo
gratuito di Atlete, Tecnici,
Dirigenti della ACSI Italia Atletica

Sede legale:
via di Montecatini, 5 • 00186 Roma

RM131@fidal.it
www.acsitaliatletica.it

LO SCUDETTO SUL PETTO? SIAMO SEMPRE NOI...	1
12° SCUDETTO CONSECUTIVO: IMBATTIBILI!	3
SCUDETTO UNDER 23? IMBATTIBILI ANCHE LORO	6
INDOOR: IL SITO RACCONTA...	8
LE ALLIEVE FINALMENTE IN QUOTA!	10
NOI E LE STELLETTE!	12
IN CAMPIDOGLIO	13
TITOLI ITALIANI: 8 ORI PER 7 ATLETE	14
LE NOSTRE CAMPIONESSE AZZURRISSIME!	15
CROSS AGRODOLCE: LO SCUDETTO MANCATO	16
2014 SEMPRE AVANTI: NEW ENTRY	17
YOUNG PEOPLE: ORA SI CRESCE!	19
PALMARES, PRIMATI E TOP FIVE	20



12° SCUDETTO CONSECUTIVO IMBATTIBILI!

A Rieti, il 29 settembre, nel giorno del primo Scudetto Assoluto conquistato con grande merito dalla squadra di casa, la CARIRI, il nostro Club ha fatto "DODICI" confermando sulla propria maglia quel triangolino Tricolore che anche in Atletica fa la differenza e che ci onoriamo di indossare ininterrottamente dal luglio 2002.

Dodici stagioni di fatiche, dodici anni consecutivi di vittorie. La storia dell'Atletica al femminile l'abbiamo scritta e riscritta più volte demolendo ogni record in ogni situazione. A Rieti, la sera del 29 settembre la squadra ha vissuto un momento magico e così anche la nostra attuale gioventù si è sentita imbattibile!

Sappiamo già che non sarà sempre così, che le classifiche prima o poi ci daranno torto ma rimarrà anche in questa generazione un senso interiore di appagamento che farà sentire tutte le atlete in gara a Rieti "imbattibili", partecipi di un fatto comunque non replicabile da alcuna squadra avversaria quantomeno prima dell'anno 2025 e.. scusate se è poco!

Erano imbattibili d'altronde già le ragazze del 2002, quelle del 1° Scudetto di Pescara, la più forte squadra



mai schierata da un Club Civile nella storia dell'Atletica Italiana (undici nostre tesserate parteciparono un mese dopo agli Europei di Monaco).

Quella era di certo una squadra di superstar di campionesse assolute ma, a distanza di undici anni, si sono dimostrate parimenti imbattibili anche quelle che hanno gareggiato nel 2013: tante giovani a tener botta alla concorrenza e le nostre "stelle" del momento a menar la danza.



D'altronde la "imbattibile" capitana del 2002 era niente meno che Annarita Sidoti, Campionessa del Mondo nella marcia (Indoor 1997, Atene). Ebbene Annarita era con noi a Rieti per tifare la squadra che, all'unisono, le ha dedicato ovviamente lo Scudetto 2013!

Gentile lettore, questo nostro autodefinirci **imbattibili** non considerarlo però un atto di "boriosa superbia" ma semplicemente come un gioco di parole, un vezzo del momento, un atto di orgoglio del gruppo giustificato da una storia che in pochi conoscono o ricordano. Vi forniamo allora qualche motivo per perdonarci il prolungato utilizzo del termine. Ci consideriamo:

Imbattibili perché si è vinto ovunque, dalla Sicilia alle Alpi e perché lo abbiamo fatto in estate od in autunno, con il caldo, con il freddo e con la pioggia.

Imbattibili perché abbiamo vinto lo Scudetto nei modi più diversi; in un paio di edizioni, ad esempio, grazie a ben 10 successi individuali (!) mentre nel 2013 di gare ne abbiamo vinta solo una (SuperIlenia!) su venti; potenza del gruppo!

Imbattibili perché abbiamo vinto sia quando il regolamento prevedeva una Finale a 8 squadre sia quando le Finaliste sono diventate 12 ed al contempo quando prevedeva 2 atlete gara od una sola come appunto nel 2013.

Imbattibili perché siamo stati gli unici a sconfiggere, sul campo, fino al 2007 anche le Squadre Militari ingaggiando con loro, per ben 6 anni, un confronto duro e leale. Poi, dal 2008 i regolamenti sono cambiati e lo

Scudetto è stato riservato ai soli Club Civili ma noi abbiamo seguito a vincere!

Imbattibili perché pur cambiando nel tempo denominazione sociale, Dirigenti, Presidenti, Capitane etc etc il risultato è stato sempre lo stesso.

Imbattibili perché le nostre atlete hanno un carattere forte come l'acciaio e memoria ed affetto filiale. Quando passano, per il loro ed il nostro orgoglio, ai G.S. Militari mantengono con noi un rapporto di amore infinito e per i CDS tornano sempre volentieri alla "casa madre" per dare una mano!

Imbattibili perché se è vero che anche nello Sport bisogna avere degli obiettivi, questi da noi abbondano!

Imbattibili perché sia chi ci sostiene dal 2001 (Mizuno Italia) sia chi lo fa dal 2013 (Acsi, Albatravel e GDF Suez) hanno il merito di renderci sereni e lo si vede!



CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2013

1	ACSI ITALIA ATLETICA	173,5
2	BRACCO ATL. MILANO	158
3	CUS PISA ATL. CASCINA	150
4	CUS PARMA	137
5	ATL. BRESCIA 1950	128
6	GS VALSUGANA TRENINO	123,5



Imbattibili perché abbiamo dato ad uno Sport individuale quale l'Atletica Leggera, anche il rango di uno Sport di Squadra. Anche la meno forte, l'ultima arrivata sa di essere importante e decisiva per vincere tutte insieme.

Ecco, ora ci siamo sfogati. Gentili Lettrici & Gentili Lettori: perdonateci, ma negli ultimi anni ne abbiamo passate troppe e ci piace sottolineare che ci siamo confer-

mati imbattibili anche quando gli sponsor del 2011/2012 si sono improvvisamente disciolti come neve al sole e si faceva la colletta fra Dirigenti e Tecnici per andare in trasferta!

Un'annotazione finale. Nel 2013 la mala-sorte ci ha penalizzato molto durante il corso dell'intera stagione ed al momento delle gare ma, va detto che la stessa cosa è successo anche alle squadre avversarie

più competitive. Pari e patta allora? No perché abbiamo comunque vinto noi: imbattibili per l'appunto!

IMBATTIBILI 2013 NELLO SPOGLIATOIO E NEL TIFO: Elena Scapellini (Capo Ultras), **Benedetta Ceccarelli** (Capitana di sempre), **Tiziana Rocco** (la nostra memoria storica), **Veronica Borsl** (la "tattica" della squadra), **Giulia Pennella** (l'amore infinito!).

CDS ASSOLUTO – FINALE "A" ORO

RIETI 28-29 SETTEMBRE 2013 (18 punteggi)

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	ILENIA DRAISCI	11"92	1	12
200	ILENIA DRAISCI	24"58	4	9
400	JENNIFER ROCKWELL	54"11	3	10
800	FABIANA PANEI	2'13"73	6	7
1500	VERONICA INGLESE	4'28"54	4	9
5000	VERONICA INGLESE	16'08"78	2	11
3000Siepi	SARA CARNICELLI	10'54"40	3	10
100H	FLAVIA NASELLA	15"22	10	3
400H	JENNIFER ROCKWELL	59"03	3	10
ALTO	FLAVIA NASELLA	1,60	8	4,5
TRIPLO	DARIYA DERKACH	13,05	2	11
ASTA	SONIA MALAVISI	4,00	2	11
LUNGO	DARIYA DERKACH	5,75	5	8
PESO	JULAIKA NICOLETTI	16,00	2	11
DISCO	LAURA BORDIGNON	51,39	2	11
MARTELLO	FEDERICA CASINI	44,38	10	3
GIAVELLOTTO	GIADA D'ALESSANDRO	43,13	5	8
MARCIA 5KM	DIANA CACCIOTTI	25'08"94	3	10
4 X 100	BAGLI-PIANGERELLI DERKACH-DRAISCI	46"95	3	10
4 X 400	NASELLA-SISTI- PIANGERELLI-ROCKWELL	3'46"66	2	11



Scudetto Under 23? Imbattibili anche loro!



“**M**odena ci ha sempre portato fortuna; si va per vincere!”. Due settimane dopo il trionfo settembrino di Rieti è con questo stato d'animo che in ottobre abbiamo affrontato la trasferta di Modena, lo scoglio forse più difficile da superare se si voleva vincere e ripetere per il terzo anno consecutivo un'ambata prestigiosa.

Alle tredici circa del 13 ottobre, dopo 24 ore di gare “corpo a corpo” (si è gareggiato sabato pomeriggio e domenica mattina) la giovanissima squadra messa in pista dal nostro Settore Tecnico aveva completato il suo capolavoro, vinto il suo 5° Titolo Under 23 negli ultimi 6 anni, il terzo consecutivo che marchiava inesorabilmente la nostra storia consegnandoci la 5° ambata di Scudetti “Assoluto + Under 23” degli ultimi anni.

A Modena, lo abbiamo detto, è stata durissimo vincere. Non guardate la classifica perché recepisce un problema imprevedibile di “validità gare” nel quale è incorsa la Bracco Milano. In verità per tutto il sabato e le prime ore di domenica abbiamo vestito i panni degli inseguitori e sofferto tutto il soffribile. Poi è arrivato il momento del gioco duro. In contemporanea Derkach nel lungo e Malavisi nell'asta ci hanno rimesso in gara e D'Alessandro nel giavellotto e la 4x400

hanno chiuso il discorso. Tutto negli ultimi 60/70 minuti con uno speaker che non dava i risultati per via dei ricorsi che i Giudici stavano esaminando.

Fino al momento della classifica finale quindi tutto questo non era noto e potreste capire come la tensione in campo si potesse tagliare con il coltello e riguardasse altre noi e la Bracco anche gli altri Team in lotta per un posto sul podio, Brescia e Pisa certamente.

Per vincere con la squadra più giovane mai schierata in questa competizione c'è voluta però la bravura e la determinazione di tutte le protagoniste ed un paio di colpi di genio del nostro Settore Tecnico che ha presentato una formazione studiata a tavolino per racimolare punti ovunque e comunque. Un esempio? Dariya Derkach schierata sui 100m, gara che la ragazza ha poi vinto!

Insomma una vittoria da vere “acsine”, una vittoria voluta da tutte e preparata nelle settimane precedenti curando ogni dettaglio come nella nostra tradizione. Questa stessa squadra nella quasi totalità sarà protagonista anche nel 2014 quando verrà assegnato ancora il Titolo Under 23 ma per “somma di prestazioni” durante i Campionati Individuali e non a seguito di uno specifico evento di fine estate. Peccato, ce ne faremo una ragione ma anche se i regolamenti cambiano noi punteremo sempre a vincere.

Solo per giocare un po e per confrontarci a modo nostro con le Squadre concorrenti, abbiamo provato a buttar giù alcune considerazioni compreso quanto

fatto da diverse nostre atlete

Nella somma dei due CdS l'avversaria più forte è stata anche nel 2013 la Bracco Atletica di Milano che fra l'altro è il Club più forte d'Italia quando si tratta di gare Indoor come confermato da questo inizio 2014. Sia noi che loro siamo stati penalizzati molto da assenze importantissime in quel di Rieti, forse meno a Modena. La Bracco, per come sono andate le cose, a Modena aveva conquistato comunque quel 2° posto tolto poi a tavolino. Ma i regolamenti, possono piacere o non piacere, sono articolati e complessi per quanto chiari ed è il motivo questo per cui si deve prestare loro molta attenzione.

Da segnalare poi due solidissime realtà dell'Atletica Italiana quali l'Atletica Brescia 1950 ed il Cus Pisa, due Club destinati a migliorare ancora, forti di un impianto societario solido, strutturato e ricco di atlete talentuose. Discorso a Parte per la Studentesca Cariri penalizzata in ambedue le manifestazioni dalle troppe assenze. Al completo avrebbe lottato per il podio e forse per i Titoli.

Ragionando in casa nostra, sono state ben 9 le “bimbe prodigio”, quelle cioè che hanno vinto entrambi gli Scudetti! Un fatto di per se straordinario per le ragazze ed i loro Tecnici.

Le SuperStars sono state Dariya Derkach ('93) e Flavia Nasella ('94) non a caso due azzurre della Nazionale Assoluta, due guerriere che, assieme ad una terza di cui parleremo dopo, sembrano forgiate nell'acciaio.

Dariya nel totale è scesa in pista 6 volte (massimo consentito dai regolamenti)



CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2013

1	ACSI ITALIA ATLETICA	162
2	ATL. BRESCIA 1950 ISPA GROUP	142
3	CUS PISA ATL. CASCINA	139,5
4	STUDENTESCA CARIRIETI	133,5
5	ATL. BRUGNERA FRIULINTAGLI PN	121,5
6	ATL VICENTINA	119



CDS UNDER 23 - FINALE "A" ORO

MODENA 12-13 OTTOBRE 2013

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	DARIYA DERKACH	12"22	1	12
200	FLAVIA NASELLA	24"98	2	11
400	FLAVIA NASELLA	57"29	4	9
800	FABIANA PANEI	2'15"67	9	4
1500	SABRINA CARROZZA	4'57"80	10	3
3000	SARA CARNICELLI	10'21"52	9	4
3000Siepi	SARA CARNICELLI	11'00"67	4	9
100H	REBECCA PALANDRI	14"78	2	11
400H	PRISCILLA CARLINI	1'04"47	5	8
ALTO	WERONICA K. CIPRIANI	1,50	11	2
TRIPLO	PRISCILLA CARLINI	11,88	2	11
ASTA	SONIA MALAVISI	4,10	1	12
LUNGO	DARIYA DERKACH	6,01	1	12
PESO	MIRIANA DELLE PIAGGE	10,56	6	7
DISCO	DEBORA DA PRATO	36,21	6	7
MARTELLO	FEDERICA CASINI	48,37	7	6
GIAVELLOTO	GIADA D'ALESSANDRO	41,68	3	10
MARCIA 5KM	DIANA CACCIOTTI	24'43"10	2	11
4 X 100	GIGANTINO-MARINI CIPRIANI-DERKACH	48"58	2	11
4 X 400	GNISCI-PANEI- SISTI-NASELLA	3'55"69	4	9

Un'altra meraviglia. Anche lei è convolata a giuste nozze con le stellette. Da gennaio veste i colori delle Fiamme Gialle ma anche lei, come Dariya sarà con noi quando si tratterà di Societari. Parlando delle nostre azzurre arriviamo alle altre sei protagoniste di una doppietta; di certo sono meno famose ma non meno importanti.

Due di loro sono Promesse. Sono Giada D'Alessandro (giavelotto) ed Elisabetta Sisti (4x400). Due punti fermi della squadra, due certezze capaci di fare sempre quello che da loro ci si attende. Due ottime atlete in grado di migliorare ancora e non di poco.

Altre due erano Junior (quest'anno sono Promesse). Si tratta di Fabiana Panei (800/4x400) e Sara Carnicelli (3000siepi/3000) vale a dire altre importantissime espressioni del vivaio.

Infine un focus speciale su due Junior '95, due ragazzine che hanno affrontato da titolari queste esperienze non facili facendosi le ossa in quella "fossa dei leoni" che sono gli Assoluti ed arrivando a stabilire il proprio PB proprio con l'Under23, la loro manifestazione di riferimento: fantastiche! Sono Diana Cacciotti (marcia) e Federica Casini (martello), l'esempio sommo di una preparazione programmata ed accurata, due ragazze con margini di crescita molto interessanti.

Terminiamo con due note di colore. La capitana del 12° Scudetto è stata Laura Bordignon che ha festeggiato il suo 11° successo. Ne ha perso quindi uno solo, quello del 2007 quando a Palermo gareggiò contro di noi con la maglia del suo Club, le Fiamme Azzurre.

La Capitana dell'Under 23 è stata invece Priscilla Carlini che vanta un primato difficile per chiunque da eguagliare. Nel 2011 in Spagna, Priscilla ha battezzato il suo ruolo sollevando al cielo la prima ed unica Coppa di Campione d'Europa per Club Juniores mai conquistata da un Club italiano in 33 anni di vita della manifestazione. Una predestinata?

coprendo, a secondo delle esigenze, 3 gare individuali (2 volte il lungo, il triplo ed i 100m) e la 4x100 (2 volte). Spesso ha vinto. Da gennaio è atleta della Aeronautica ma ai CDS non mancherà di certo di vestire la sua maglia di sempre.

Flavia ha portato forse meno punti ma ha coperto ancora più gare! Per lei addirittura 4 individuali diverse una dall'altra (100h ed alto agli Assoluti e 200 e 400 con l'Under 23) oltre a correre 2 volte la 4x400. Che dire? Una meravigliosa atleta polivalente che non a caso eccelle nelle Prove Multiple.

Dobbiamo dire poi che ambedue arrivavano a questi CDS dopo una stagione faticosissima ricca di impegni con la Nazionale compreso gli Europei Under 23 ed i Mondiali di Mosca per la prima e gli Europei Juniores di Rieti per Flavia. Atlete però fortissime di testa che hanno voluto essere protagoniste con la loro squadra del cuore.

Stesso discorso, stessa stagione stressante, faticosa ma esaltante anche per Sonia Malavisi (classe '94) che ha l'unica colpa (!) di essere specialista dell'asta e che quindi più che gareggiare in modo straordinario nella sua gara sia a Rieti ed a Modena non poteva fare.



Campionesse d'Italia junior INDOOR: IL SITO RACCONTA...



Per darvi un'idea di quanto è accaduto ad Ancona e Lucca (lancinvernali) il 23-24 febbraio vi proponiamo due articoli pubblicati in questo sito.

Che **Rebecca Palandri** (J) fosse un talento purissimo dell'Atletica Italiana tutti gli addetti ai lavori lo sanno da tempo. Che Rebecca però –dopo otto mesi senza gareggiare, dopo aver superato (più corretto dire “quasi superato”) un problema di salute molto serio e messo in cascina solo 2/3 (forse quattro!) allenamenti tecnici– fosse capace di prendersi una medaglia di bronzo agli Italiani Indoor ebbene questo non lo poteva immaginare nessuno se non chi ha sempre appalesato una fiducia sfrenata nella ragazza (**Ilaria Marras**, il suo tecnico storico) e forse Mauro Berardi che questo talento ha inseguito per due anni! Non c'è altro da aggiungere se non che ora Rebecca può cambiar passo e trovare sugli ostacoli bassi od in altra gara la strada per arrivare a Rieti 2013.

Questo bronzo, per Rebecca Palandri e per noi tutti vale come un oro; rappre-

senta la certezza di poter riproporre -nella stagione outdoor che verrà- un prezioso talento all'attenzione dei Tecnici della nazionale Giovanile.

La prima giornata d'altronde è girata tutta in positivo ed in attesa del pomeriggio di domani (che confidiamo possa essere magico!) le ragazze oggi hanno lanciato la volata con l'obiettivo di cogliere altre medaglie ed agguantare (le Juniores) un Podio alto –se non altissimo!– come nella tradizione del Club.

Allora cominciamo dall'inizio. La mattinata era partita con il PB (nel peso Juniores) di **Miriana Delle Piagge** (10,53) ed era proseguita con la batteria di Rebecca, i 400 di due Allieve, **Vanessa Cipriani** (1'00"22) e della debuttante **Chiara Sagnimeni** (1'00"39), due prestazioni eccellenti che in prospettiva fanno ben sperare. Poi, sempre sui 400m, è stato il turno di **Flavia Nasella** (58"89) e **Beatrice Marini** (59"87) due Juniores d'assalto che, stabilendo entrambe il PB, hanno fatto le prove generali per la gara di tutte le gare, la staffetta 4x1giro di domani sera. Infine prima della finale di Rebecca

la ciliegina sulla torta l'hanno messa grazie ai 1500m **Isabella Papa** che ha sfiorato il podio correndo la distanza in 4'39"48 e **Sara Carnicelli** (4'51"29) altre due Juniores di grande spessore che saranno protagoniste di certo fra 2 settimane ai CDS di Cross.

Insomma, la volata è lanciata e domani entrerà in gara l'artiglieria pesante ed allora si spera che al Palaindoor di Ancona faccia veramente caldo!

Nel frattempo da Lucca, dai Campionati Italiani di Lanci Lunghi, arrivano due notizie, una brutta ed una buona. Quella brutta è l'infortunio di **Tiziana Rocco** (FFAA) la nostra decana storica. Tiziana ha dovuto rinunciare così ad una gara che l'avrebbe vista certamente protagonista. Peccato ed arriverci a presto! Quella buona è la tenacia e la voglia di fare, sempre di giavellotto si parla, di **Giada D'Alessandro** (P) che sotto un diluvio è riuscita a lanciare a 42,33m. Bravissima Giada! Domani, a Lucca sarà in gara **Debora Da Prato** nel disco mentre confermiamo che **Laura Bordignon** (FFAA), la nostra vice-capitana, non potrà esserci.

Questi Campionati Indoor si sono chiusi come oggettivamente meglio non si poteva sperare anche se con il patema d'animo dell'ultimo istante! Tuttosi è deciso in quindici minuti quando poco prima delle 19 la Staffetta Juniores ha vinto il suo oro e, dopo pochi istanti, **Sonia Malavisi** saltando la misura d'ingresso a 3,70 ha portato gli ultimi punti necessari per vincere il CDS Juniores, il nostro 48° Titolo Societario!

Il bilancio finale è stato esattamente quello sperato: oltre al Titolo tre medaglie Individuali, una per colore. Abbiamo scelto come foto-ricordo di certo non la più bella ma quella che meglio rappresenta lo spirito del Club: divertimento,





gioia di esserci e piccoli dettagli ed iniziate da ammirare come nella nostra tradizione. Ma iniziamo a raccontare.

A menar le danze di prima mattina è stata **Caterina Bagli** che in batteria disintegra il PB sui 60m correndoli in 7"72. In Finale Caterina non si migliora ma agguanta un 4° posto che vale un tesoro con la ragazza che non è contenta (questo è un buon segno!) mentre lo siamo eccome (!) noi certi di avere in squadra un'atleta importante (2ª del '95); una garanzia per i prossimi impegni ed i prossimi anni.

Pochi minuti prima una impaurita **Chiara Montavon** (A) aveva sofferto troppo il debutto ma di questo talento purissimo parleremo dopo per via della staffetta.

Nell'alto **Silvia Porcarelli** dimostra due cose. La prima di non essere ancora pronta a portare in gara i cambiamenti

tecnici impostati per lei dal suo tecnico, la seconda di mettercela tutta, accettare per se e per la squadra di mettersi già alla prova e così facendo porta punti utili al successo finale. La ragazza deve lavorare ancora molto e star tranquilla. Di certo non c'è fretta, di certo in stagione farà più che bene.

Con il senno di poi si scopre che la gara topica per noi è stata quella degli 800m. Contro una Del Buono (leggasi Atl. Vicentina) troppo forte, noi dovevamo limitare i danni e questo compito lo avevano **Fabiana Paneli** ed **Isabella Papa**. Con la prima ancora non in forma ma dedita alla causa come sempre ha fatto in carriera (2'17"86), ci ha pensato Isabella a far quadrare i conti arrivando 6ª in 2'16"67.

È proprio su Isabella Papa vogliamo spendere due parole. La bimba classe '95) ha portato 17 punti in due gare, si è integrata

benissimo ed ha spirito di corpo. Prima però di parlare delle staffette ora due parole su **Sonia Malavisi**. Gareggia per portare a casa 11 punti e lo fa a fatica zero. Poi salta e sbaglia 4,10 ma tutti sappiamo che è carica di lavoro perché la "sua gara" sarà il prossimo weekend in occasione del Triangolare con Francia e Germania

È poi il turno del quartetto Allieve della 4x1Giro che schiera, **Flavia Panzironi - Vanessa Cipriani - Chiara Montavon - Chiara Sagnimeni**. Ebbene, le ragazze volano letteralmente! Corrono in 1'45"27, agguantano il 6° posto ed il Podio (su 26 staffette) e mettono in mostra tutte il loro talento. Nella circostanza Chiara Montavon dimostra che i 60m della mattina erano solo un brutto ricordo perché corre la sua frazione benissimo; come dire che tutto e bene ciò che finisce bene!

Come abbiamo detto però il momento topico è stato quello della staffetta Juniores. Vittoria e Titolo per **Flavia Nasella - Beatrice Marini - Rebecca Palandri - Caterina Bagli**. Sempre in testa, determinate, unite da un'amicizia che sembra di vecchia data ed invece è di poche settimane, le quattro nero-arancione chiudono in 1'42"51. Oro per loro e Titolo a Squadre Juniores per tutte.

In conclusione due parole su questi Indoor. Tanti giovani talenti in gara di ogni dove a dimostrare che l'atletica italiana è viva e Titoli Indoor complessivi a Cariri (M) e Bracco per le donne in una classifica in cui non potremo mai competere perché da noi di atlete Senior di fatto non ce ne sono avendo scelto da sempre di aiutare le migliori a diventare professioniste nei Gruppi Militari.

Comunque complimenti alla Bracco, alla Vicentina ed alla Cariri per quanto hanno dimostrato di saper fare così come a tutti gli altri.

ATTIVITÀ INVERNALE 2013

ATLETA SPECIALITÀ

MED./PIAZZ.

DARIYA DERKACH	ORO PROMESSE	LUNGO
DARIYA DERKACH	ORO PROMESSE	TRIPLO
DARIYA DERKACH	ORO PROMESSE	EPTATHLON
NASELLA/MARINI/PALANDRI/BAGLI	ORO JUNIOR	4X1 GIRO
FLAVIA NASELLA	ARGENTO JUNIOR	EPTATHLON
SONIA MALAVISI	ARGENTO JUNIOR	ASTA
PRISCILLA CARLINI	BRONZO PROMESSE	TRIPLO
SONIA MALAVISI	BRONZO JUNIOR	ASTA
REBECCA PALANDRI	BRONZO JUNIOR	60H
CARNICELLI/ANGHELONE/CARROZZA	BRONZO JUNIOR	CROSS
CATERINA BAGLI	4ª JUNIOR	60M
ISABELLA PAPA	4ª JUNIOR	1500M
ISABELLA PAPA	5ª JUNIOR	CROSS
ISABELLA PAPA	6ª JUNIOR	800M
DEBORA DA PRATO	6ª PROMESSE	DISCO
GIADA D'ALESSANDRO	6ª PROMESSE	GIAVELLOTTO
PANZIRONI/V. CIPRIANI/MONTAVON/SAGNIMENI	6ª ALL.	4X1GIRO

Le ALLIEVE finalmente in quota!



Finalmente si torna in quota! Quella delle Allieve è da sempre la categoria che maggiormente interessa un Club che vuole garantirsi una probabilità di successo negli anni a venire, la vera cartina di tornasole dello stato di salute del vivaio ed ancor più, nello specifico, della rete di Società collegate che operano nel Settore Propaganda (E/R/C).

Ebbene questi CdS disputati nella nostra città in giugno ci hanno restituito il sorriso perché da allora abbiamo avuto la certezza che il progetto di coordinamento e rafforzamento del Settore messo in opera ad inizio 2013 era partito con il piede giusto. Dopo il CdS Allieve vinto nel 2010 ed a seguire l'incredibile Titolo Europeo Under 20 per Club vinto l'anno successivo (in gran parte con stesso organico), il nostro livello di competitività si era drasticamente ridotto e sapevamo che questo era il pericolo più grande per un Club come il nostro ricco di ambizioni. Per superare l'ostacolo bisognava ravvivare gli accordi in essere, aprire a nuove sinergie e sviluppare attività. Ebbene così si è fatto nel corso di tutta la passata sta-

gione e di questi primi mesi del 2014. In altri articoli di questo Annuario troverete i dettagli. Le prospettive ora sono ben diverse ma come andrà a finire lo saprete solo dal prossimo Annuario!

Torniamo ora alle gare di Roma.

Ci siamo presentati a questi CdS Allieve molto soddisfatti per essere di nuovo approdati alla Finale Scudetto ma consapevoli che potevamo realizzare una prestazione generale, nel migliore dei casi, da centro classifica ed in verità è andata proprio così.

Squadra giovanissima la nostra, ancora acerba, di certo carente della necessa-

ria amalgama tanto utile in questi casi. Gran parte dei risultati sono girati così attorno al Settore della velocità grazie ad una talentuosissima Chiara Elaine Montagnon capace di arrivare 4^a sui 200m (26"07, miglior prestazione individuale della squadra) ed a due staffette di buon rendimento che hanno visto protagoniste assieme a Chiara Elaine anche Chiara Sagnimeni e Flavia Panzironi in una specie di "triade" buona per tutte le occasioni. Con loro, nella 4x100 (4^a) c'era Raffaella Nardozza mentre nella 4x400 che si è piazzata al 2^o posto (miglior risultato ACSI dell'intera manifestazione) è stata Vanessa Cipriani a completare l'opera.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2013

1	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RIETI	172
2	ATL. VICENTINA	170
3	ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	167
4	BRACCO ATL. MI	138
5	SISPORT FIAT TO	124
8	ACSI ITALIA ATLETICA	115





CDS ALLIEVE 2013 – FINALE ORO

ROMA 8- 9 GIUGNO 2013

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	SAGNIMENI CHIARA	12"82	8	5
200	MONTAVON CHIARA ELAINE	26"07	4	9
400	FLAVIA PANZIRONI	59"41	8	5
800	LARA POVERINI	2'25"76	8	5
1500	LARA POVERINI	4'55"38	5	8
3000	ANGELICA APUZZO	11'09"72	5	8
2000SIEPI	VALERIA FIORENTINI	8'02"44	5	8
100H	FRANCESCA VENTURA	15"74	8	5
400H	SOFIA MERENDINO	1'14"21	12	1
ALTO	LUDOVICA MORI	1,48	9	4
TRIPLO	SOFIA MERENDINO	10,56	9	4
ASTA				
LUNGO	LUDOVICA MORI	4,82	8	5
PESO	JESSICA CAROSI	8,20	11	2
DISCO	SERENA CASINI	27,01	9	4
MARTELLLO	JESSICA CAROSI	45,20	6	7
GIAVELLOTTO	SERENA CASINI	36,28	5	8
MARCIA	GIULIA MISCIA	29'45"50	5	8
4 X 100	NARDOZZA-PANZIRONI MONTAVON-SAGNIMENI	49"34	4	9
4 X 400	PANZIRONI-MONTAVON CIPRIANI-SAGNIMENI	3'57"84	2	11

Qualche altro buon piazzamento (dal quinto posto in su) ci ha fatto respirare e per il resto tutto nella norma con un 8° posto Finale che ha appagato l'ambiente e che offre ora, grazie anche alle tante Allieve new entry del 2014 (fra loro ci sono grandi talenti!), una base di partenza solida su cui costruire ottimi risultati.

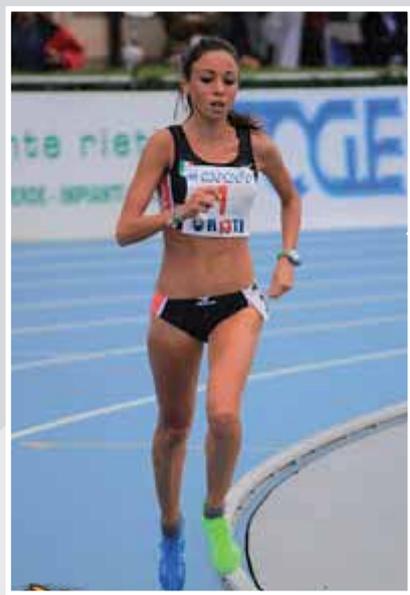


Noi e le stellette!

È il segreto di pulcinella. Che il nostro Club sia da sempre fortemente orientato ad una attiva collaborazione con i Gruppi Sportivi Militari lo sanno tutti. Lo abbiamo sempre affermato, scritto e spiegato. Di mezzo c'è il futuro di atlete che hanno gran talento, che possono dare tanto all'Atletica Italiana e che noi, come gran parte dei Club Civili, non riusciamo a gestire oltre un certo limite, in particolare sotto l'aspetto finanziario e dei servizi.

Le più brave e fortunate lasciano così la "casa madre" ed iniziano una nuova avventura con le stellette del GSM che le ha scelte. Spiccano il volo verso una carriera professionale che rappresenta la loro garanzia per la vita.

Tornano però, tornano sempre! Quando hanno una necessità personale, l'esigenza di una spalla su cui appoggiarsi, l'improvviso aiuto per una qualsiasi cosa, ebbene loro ci coinvolgono al pari o quasi delle loro famiglie. Tornano però anche in occasione dei CdS, per rivivere emozioni mai sopite assieme alle compagne di



sempre. Poi succede che se stanno bene, in salute, gareggiano con la nostra maglia mentre se non sono in grado di farlo comunque la sera sono lì a caricare l'ambiente ed i giorni delle gare in tribuna a sgolarsi nel tifare.

Per noi "so piezz'e core", per la "prima squadra" le sorelle di sempre e per le giovanissime leve sono veri e propri miti alle quali chiedere di fare una foto insieme od un autografo. Fantastico!

Da sempre sono anche le nostre "Capitane" perché l'età fa grado e da sempre sono loro che principalmente governano lo "spogliatoio" quando le cose si fanno serie. Ogni anno questo "organico nell'organico" cambia, qualcuna smette e qualcuna inizia la sua avventura con le stellette. È la vita.

Quest'anno saranno in undici. Ricordiamo allora i loro nomi. Molte vestono tuttora

l'Azzurro della Nazionale ma tutte lo hanno fatto almeno una volta in passato. Grazie allora alla Capitana di sempre Benedetta Ceccarelli (Carabinieri) ed a quella del 2013 Laura Bordignon (FFAA). Grazie di cuore però anche alla veterana Tiziana Rocco (FFAA) ed a tutte le altre che hanno segnato, da Allieve o da Junior, la storia del Club: Veronica Borsi (FFGG), Ilenia Draisci (Esercito), Elena Scarpellini (Aeronautica), Teresa Di Loreto (FFAA), Veronica Inglese (Esercito), Giulia Pennella (Esercito), Sonia Malavisi (FFGG) e Dariya Derkach (Aeronautica).

Ringraziamo Aeronautica, Carabinieri, Esercito, Fiamme Azzurre e Fiamme Gialle, per la disponibilità che hanno sempre mostrato nel concederle per i Societari e ringraziamo loro, le ragazze, per l'affetto che ci hanno sempre dimostrato. Siamo davvero fortunati...



IN CAMPIDOGLIO Pancalli ci premia Delrio ci riceve

Un'altra giornata da incorniciare, di quelle che rimangono nella memoria, per il Club è stata quella che ci ha visto ospiti in Campidoglio. Procediamo con ordine.

Si è iniziato puntuali alle 17,30 in Campidoglio con la premiazione, da parte delle istituzioni Comunali nella persona dell'Assessore allo Sport **Luca Pancalli**, delle squadre che nel 2013 hanno onorato la città con la conquista dello Scudetto Assoluto e del Titolo di Società Under 23. Premi ritirati dalle rispettive capitane **Laura Bordignon** e **Priscilla Carlini**. Premiato anche, per il titolo Allievi, il GS delle FFGG Simoni.

Ci piace segnalare in particolare le parole che il Col. **Enzo Parrinello**, in qualità di Vice Presidente della Federazione, ha speso per il Club ricordandone la storia, la capacità della Dirigenza di perpetuarne i valori e lo spirito, dei Tecnici di forgiarne le risorse e delle Atlete che costituiscono un esempio forse unico di aggregazione

e spirito di squadra. Molto interessante l'argomento "impianti" trattato quasi come si fosse in un mini-dibattito tra Comune (Pancalli), Fidal (Parrinello) ed il ns. Presidente **Roberto De Benedittis** che ha chiaramente espresso inoltre il fermo desiderio del Club di avere una "casa", un impianto su Roma (Caracalla) da poter gestire e trasformare in un centro di aggregazione sociale e sviluppo di attività per l'intera atletica romana. Abbiamo, ha detto Roberto, tutte le carte in regola per sostenere la nostra richiesta.

Il punto forte della giornata è stata però la cena offerta dal nostro Partner, l'ACSI del Presidente **Antonino Viti** che ha fatto gli onori di casa ed ha ricevuto in dono dalle Capitane delle due Squadre premiate la Coppa del 12 Scudetto.

Ospite della serata è stato il Presidente della Federazione **Alfio Giomi**, un amico di sempre, che nel suo discorso applauditissimo ha voluto ricordare la storia del Club (che lui conosce perfettamente) ed il

ruolo di assoluto prestigio che ci siamo conquistati nella storia dell'Atletica Leggera. Ha poi voluto riprendere il tema trattato ore prima in Campidoglio dicendosi convinto che per meriti sportivi, tradizione e capacità operative era corretto il nostro desiderio di avere una "casa", di gestire un impianto in Roma e che era convinto che si possano e si debbano creare le condizioni affinché ciò avvenga quanto prima.

Una chicca. Nel ristorante era seduto ad un tavolo il Ministro dello Sport **Graziano Delrio**, che, saputo della nostra presenza, è venuto nella nostra sala e ha voluto spendere belle parole per le Atlete complimentandosi per le vittorie del 2013. Una cosa che ci ha fatto molto piacere.

Infine tre annunci: da giovedì p.v. **Sonia Malavisi** farà parte del GSM delle Fiamme Gialle e giorni dopo **Dariya Derkach** di quello dell'Aeronautica mentre **Serena Monachino**, (2'05"42 sugli 800m e 54"81 sui 400), presente alla serata, ha formalizzato il suo ingresso nel Club. Tre notizie splendide per le ragazze, per le loro famiglie, i loro tecnici e per noi. Insomma che festa ragazzi!



Titoli ITALIANI 8 ori X 7 atlete

La regina degli scudetti è stata se a dubbio **Dariya Derkach** che pre e post nazionalità acquisita si è sbizzarrita a vincerà titoli a ripetizione. Comincia con il suo primo amore, quelle prove multiple che le hanno dato sempre grandi soddisfazioni. Alle indoor vince a mani basse il titolo promesse anche del lungo e del triplo. Sarebbe suo anche quello assoluto del lungo ma per quello bisogna aspettare la chiamata del prefetto. Si passa poi all'aperto, dove con due super prestazioni vince i titoli dei salti in estensione conditi da un record italiano di categoria. Carica di lavoro in funzione dei mondiali di Mosca, non si esprime al meglio agli italiani di Milano infilando una serie di nulli da record. Cinque Titoli italiani in una stagione possono bastare?

Sonia Malavisi ne colleziona solo (!) uno. Anche lei primeggia a Rieti salendo più in alto di tutte per la sua categoria all'aperto (ricordiamo il 4.60 della Bruni indoor), ma pur non essendo convocata per Mosca, sfinita da una stagione travolgente e dall'esame di maturità brillantemente superato (100 e lode, complimenti!) arriva a Milano esausta e finalmente va in vacanza.

Sara Carnicelli aveva preparato con cura il suo appuntamento con i campionati italiani di categoria. Sulla stessa pista che l'aveva incoronata campionessa italiana due anni prima nella categoria allieve, si



ripete tra le junior e s'impone nei 3000 siepi. Una bella gara senza appello per le altre staccate notevolmente.

In inverno la staffetta 4x1 giro junior batte tutte le altre grazie a quattro ragazze splendide **Flavia Nasella, Beatrice Marini, Rebecca Palandri** e **Caterina Bagli**. Un capolavoro di tattica e di forza che le ha portate a vincere un titolo cercato ma non facilmente pronosticabile.

Doverosamente dobbiamo citare anche chi per poco, quella medaglia non l'ha conquistata ma è arrivata vicino all'obiettivo. In primis **Flavia Nasella** che agli italiani di prove multiple, pur migliorando il personale non è riuscita a mettersi alle spalle una fuoriclasse come Ottavia Cestonaro, poi oro europeo junior nel triplo. Complessivamente quindi otto titoli italiani di categoria, un bel bottino che speriamo sia un buon viatico per il 2014!



TITOLI ITALIANI INDIVIDUALI

ATLETA	SPECIALITÀ	CATEGORIA	ANNO	LOCALITÀ	TIPO GARA
Dariya Derkach	PROVE MULTIPLE	PROMESSE	2013	ANCONA	INDOOR
Dariya Derkach	LUNGO	PROMESSE	2013	ANCONA	INDOOR
Dariya Derkach	TRIPLO	PROMESSE	2013	ANCONA	INDOOR
Nasella-Marini-Palandri-Bagli	4 X 200	JUNIORES	2013	ANCONA	INDOOR
Dariya Derkach	LUNGO	PROMESSE	2013	RIETI	OUTDOOR
Dariya Derkach	LUNGO	PROMESSE	2013	RIETI	OUTDOOR
Sonia Malavisi	ASTA	JUNIORES	2013	RIETI	OUTDOOR
Sara Carnicelli	3000 ST	JUNIORES	2013	RIETI	OUTDOOR

Le nostre campionesse **AZZURRE** azzurrissime!

Nel 2013 le nostre atlete hanno vestito per dieci volte la maglia della nazionale. **Sonia Malavisi, Dariya Derkach, Jennifer Rockwell e Flavia Nasella**, per la prima volta sono entrate addirittura nella nazionale assoluta e non solo in quella di categoria. **Michela Anghelone**, dopo una bella prova nel campionato italiano dei 10 km su strada, ha ottenuto la convocazione nel triangolare che ci ha opposto a Francia e Germania a fine stagione.

Dariya, dopo anni di attesa, ha ottenuto finalmente la nazionalità Italiana e così è arrivata la sospirata maglia azzurra che avrebbe potuto (e dovuto!) indossare molti anni prima, se non ci fossero leggi ottuse che impediscono a ragazzi che mangiano, studiano, parlano, pensano italiano di sentirsi italiani anche di pasaporto.

Prima la Coppa Europa, poi i campionati di categoria (con medaglia d'argento inclusa) ed infine la ciliegina sulla torta dei mondiali di Mosca! Un'esperienza emozionante ed importantissima per la sua carriera. Lo staff della nazionale ha deciso di investire in questo tipo di esperienze e siamo certi che negli anni queste scelte peseranno. La possibilità di misurarsi in contesti internazionali, forma il carattere e mette in condizioni gli atleti di potersi misurare con le condizioni, i tempi, le tensioni del grande appuntamento. E siamo certi che questo percorso di maturazione sia fondamentale per raggiungere i traguardi di alto livello a cui sono destinate le atlete come Dariya.



Quasi lo stesso percorso per Sonia Malavisi che a sorpresa viene convocata in Coppa Europa e poi si toglie la soddisfazione di vincere un bronzo agli euro junior di Rieti. Sonia aveva già vestito la maglia azzurra nel 2012 con la sfortunata partecipazione ai mondiali Junior dove era stata la prima esclusa dalla finale. La prova di Coppa Europa con un meteo difficilissimo le è servita anche per Rieti, dove le condizioni climatiche ed ambientali non erano favorevoli. Ed in quelle condizioni, anche raggiungere il bronzo (che lei voleva fosse oro), è stata una vera impresa.

Jennifer, una persona straordinaria, per simpatia, serenità, gentilezza, bontà d'animo, conquista la convocazione in Coppa Europa grazie ad una buona prestazione sui 400hs a Torino, battendo le sue dirette concorrenti. Successivamente conferma i suoi progressi e conquista sul campo (!) con i criteri che da tempo erano chiari e pubblici, il biglietto per i



mondiali di Mosca. Qualcuno ha storto il naso, per la sua italianità acquisita, ma lei e suo marito Kyle, non ci hanno fatto caso ed è stata brava la Federazione a proteggerla da quei messaggi che potevano minarne la serenità. Bellissimo il suo abbraccio al termine del CDS di Rieti con Manuela Gentili alla sua ultima gara in carriera.

Flavia Nasella passa anche lei dalla porta principale, dopo la bella prestazione ai campionati italiani di Prove multiple, ecco la chiamata del CT per la Coppa Europa di Prove multiple, lei, la più giovane del gruppo. Successivamente anche lei è protagonista agli Eurojunior di Rieti dove con l'ottavo posto migliora ancora una volta il suo personale.

Michela Anghelone, è stata una splendida sorpresa. Ragazza portata per le lunghe distanze, era un po' stretta nell'anello rosso e così è andata a cercare gloria in quel di Molfetta dove è riuscita ad emergere tra le migliori di categoria, meritandosi quella maglia azzurra che rappresenta il sogno di tutte le atlete.

Un bagno d'azzurro che ci ha riempito di gioia, in attesa che nel 2014 altre ragazze si portino alla ribalta nazionale ed internazionale.

Cross agrodolce: ROCCA DI PAPA, lo scudetto mancato



Avevamo delle attese sui Campionati Italiani di Cross 2013 e lo avevamo dichiarato apertamente perché da sempre siamo dell'idea che abituare ambiente e squadra a comprendere le situazioni ed accettare le sfide del Club vuol dire aiutare tutti a crescere. Basta farlo, come avviene nel nostro caso, senza pressioni (poi vada come vada!) ma con la lucidità necessaria. Dagli obiettivi non si deve sfuggire ed i sogni, quando suffragati da fatti consistenti, vanno coltivati. Conoscerli, dividerli, avere il senso della squadra aiuta tutti a crescere. Ebbene per la nostra formazione Juniores i conti -dopo due km di gara dei 5 previsti dalla competizione- tornavano alla perfezione: tre delle nostre nelle prime 15 posizioni ed un'enormità di punti di vantaggio sulla squadra in quel momento al 2° posto. Come dire che era fatta ed il Titolo dietro l'angolo! Poi però è accaduto l'imprevedibile. Isabella Papa, la nostra atleta più forte in gara ed in quel momento al 4° posto (!) ha accusato problemi di respirazione e si è ritirata. Si è spenta così la luce, è sparito il Titolo Italiano e di conseguenza il sogno della squadra di partecipare a Coppa Campioni nel 2014: amen, e così sia. Dobbiamo

anche dire, di converso, che le compagne hanno fatto miracoli portando a casa comunque un bronzo a squadre che la dice tutta su come sono andate le cose.

Parliamo di loro quindi **Sara Carnicelli** è sempre più brava ed equilibrata. Parte cosciente del suo compito e consapevole di quanto può dare. Ecco allora che in progressione opera infiniti sorpassi per chiudere la gara addirittura al 6° posto: fantastica!

Non da meno è stata **Michela Anghelone**. A lei era demandato il compito di portare il 3° punteggio (visto lo stato di salute/condizione di **Sabrina Carrozza** e **Francesca Assogna**, entrambe andate comunque bene tanto da chiudere ugualmente 34ª e 37ª) e lo ha fatto con determinazione, senza porsi alcun problema gareggiando da vera protagonista. Alla fine Michela conquista uno stratosferico 12° posto e -conti alla mano - appare chiaro che addirittura sarebbe bastato un modesto piazzamento fra le prime 27 per vincere ugualmente il Titolo e volare in Coppa Campioni! Lasciamo perdere, è andata così.

Per chiudere mai buttare la croce addosso ad alcuno ma sarebbe falso nascondere altresì la delusione di tutti, a

partire dalla stessa Isabella che forse a livello individuale ha chiesto troppo a se stessa.

In verità le cose erano andate meglio del previsto con le Allieve grazie anche qui ad una prestazione da "squadra" di tutte le protagoniste. La migliore è stata la sorprendente **Angelica Apuzzo** che si presenta a questa gara in gran forma e termina 19ª (3ª fra le laziali) e conferma quanto di bello si dice su questo giovane talentino in costante ascesa. Bene anche tutte le sue compagne di squadra: **Clare Rachel Sadoff** (45ª), **Sara De Santis** (53ª), **Alessia Persichetti** (73ª) e **Carolina Manco** (80ª). Spettacolo ed inaspettato il risultato a squadre: 9° posto in Classifica con tutte le ragazze piazzate nella prima metà delle arrivate: bravissime.

Tanti altri risultati da commentare ma lo faremo casomai nei prossimi giorni. Ora tutti a sbollire il dispiacere ed a ritrovare il sorriso che da noi è d'obbligo! Buona giornata. Per aiutarci tutti nell'impresa andiamo a leggere sul lato destro della home page cosa hanno fatto i nostri ragazzini/e terribili ieri a Casal del Marmo. Cliccate su Young People Zone e ne saprete di più! Alla prossima Campionati Italiani di Cross.



2014 sempre avanti: NEW ENTRY, quantità e qualità



Anno nuovo squadra nuova! E così, le novità del 2014 sono veramente tante. Sono due quelle più importanti: una nuova e più moderna strategia mirata allo sviluppo del **Settore Propaganda** (C/R/E) e l'ingresso di un esercito di talenti in quello **Agonistico** (S/P/J/A).

SETTORE PROPAGANDA

Viene completata l'integrazione con la **"Roma 6 Villa Gordiani"** di Mauro Pascolini che diventa il contenitore di riferimento. Di conseguenza il nostro settore C/R/E –avvalendosi sempre del coordinamento di Michele Sicolo– vi confluirà in toto. Questa iniziativa consentirà di sviluppare maggiori opportunità competitive e di crescita per tutti.

Ai Club storici che da sempre ci onorano della loro collaborazione (quali l'**Atletica Tiburtina**, l'**Atletica Villa Guglielmi**, l'**Atletica Sabatina**, la **Lyceum Ostia** e la **Let's Move**) si affiancheranno da subito l'**Atletica Valmontone** di Umberto Petricola (DT Alba Milana) e la **AcLi Terzo Millennio** di Gianni e David Alessio. A loro va il nostro benvenuto e quello delle altre Società della Rete.

Viene ampliata la presenza **ACSI** (Associazione di Cultura, Sport e tempo libero) nel

mondo dell'Atletica con nuove collaborazioni quali la **Atletica Montelupo** di Ilaria Marras e la **Atletica Polisportiva Trani** di Tonino Ferro. Un benvenuto anche a loro! Quanto sopra rafforza di certo il potenziale a disposizione del nostro Club ma vuole anche rappresentare, nell'ambito dell'intera Atletica Italiana, un possibile modello alternativo di sviluppo ed innovazione.

Infatti, dopo aver sperimentato e completato con successo uno dei pochi casi in Italia di fusione fra Società (Audacia Record e Palatino Campidoglio) ed una volta raggiunto l'obiettivo di conservare, con orgoglio, nel proprio DNA tutte le prerogative specifiche dei due Club, con questa ristrutturazione abbiamo gettato le basi per rafforzare la nostra presenza sui campi e rendere vincente il nostro progetto di crescita.

Parlando di scelte strategiche ci piace sottolineare, a latere, che è nella nostra missione da sempre collaborare attivamente con tutti i GS Militari. In questa logica anche quest'anno abbiamo avuto la gioia di vedere due nostre grandissime atlete vincere dei concorsi: **Dariya Derkach** (Aeronautica) e **Sonia Malavisi** (FFGG). Ogni anno produciamo talenti e di certo anche

il 2014 offrirà alle nostre migliori atlete opportunità in tal senso.

SETTORE AGONISTICO

Salutiamo con affetto le poche atlete che ci hanno lasciato e scelto di indossare nel 2014 altre maglie. Auguriamo loro il meglio del meglio ma non nascondiamo che siamo concentrati per quanto è successo in questi ultimi tre mesi; un fiume in piena di idee ed accordi ma anche tante richieste per vestire la nostra casacca. Ne siamo orgogliosi. La conseguenza è stata che quest'anno un organico già completo e fortissimo di suo è stato ulteriormente potenziato con l'ingresso di giovani atlete importanti e destinate a completare squadre di per se vincenti quali l'Assoluta e la Under 23 ed a rendere fortemente competitiva anche quella Allieve. Alcune atlete sono ben note al pubblico ed in odore di Nazionale, altre lo sono meno ma vi garantiamo che sono proprio tante quelle in possesso di qualità importanti e che vi stupiranno. A seguire una veloce carrellata sulle novità.

Serena MONACHINO (1990). Arriva dalla Easy Speed 2000 di Bergamo, seguita da sempre da **Riccardo Longinari**. La sua è una storia particolare, tanto particolare che quando l'abbiamo cercata, lei aveva già deciso di contattarci e di tentare l'avventura con noi. Specialista del doppio giro di pista dove è giunta terza agli Italiani Assoluti, vanta un ottimo 2'05"42. Serena, giusto segnalarlo, eccelle anche nei 400 metri dove quest'anno è scesa a 54"81.

Alessia BALDI (1995). Proviene da Toscana Atl. Empoli, ma vive e studia a Pistoia ed è allenata da **Alessandro Bonacchi**. Nel 2013 ha corso i 400m in 57"28 all'aperto ed in 58"84 indoor. La sua specialità però sono gli ostacoli. Vanta 15"54 sugli ostacoli alti ma è nei 400 hs che eccelle grazie ad un ottimo 1'02"83. E' giunta 5ª agli Italiani di Rieti.





Elisabetta e Giovanna DE ANDREIS (1995). Gemelle, tornano con noi dopo un anno con la ACSI Campidoglio in cui sono maturate moltissimo. Allenate da **Giovanni Longo** sono due velociste molto interessanti con grandi margini di miglioramento. I loro rispettivi PB sono 12.69 (100m) e 26.28 (200m) per Elisabetta e 12.61 per Giovanna.

Carmela GUAGLIONE (1995). Proviene dall'Enterprise Sport & Service. Allenata da **Angelo Zagaria** è una specialista dei lanci. I suoi PB sono 11,94 nel peso e 38,84 nel disco. La scorsa stagione è stata per Carmela molto travagliata e sofferta, ma arriva con la voglia e la determinazione giusta per far bene e dimenticare il 2013.

Maria CITO (1996). Proviene da Nuova Atletica Femminile Acquaviva, seguita da sempre dal suo coach **Maurizio Sciurti**. Specialista dei 100h, il suo PB, da Allieva è un ottimo 14"71. È giunta a sorpresa, ma non per noi, sul terzo gradino del podio agli Italiani di categoria. Vanta anche un ottimo 14"95 sugli ostacoli alti, che saranno quest'anno il suo pane quotidiano. Ricordatevi questo nome...

Eleonora DOMINICI (1996). È allenata da **Alba Milana**. Marciatrice, da Allieva è stata nel 2013 la 1ª del Lazio e la 2ª in Italia (5 km 24.30.0). Proveniente dalla Atl. Valmontone.

Allegra PATTERLINI (1996). Proviene

dalla Atletica Grosseto ed è allenata da **Alessandro Moroni**. Specialista del salto in alto, ha iniziato con la marcia e con discreti risultati sino al 2010, quando ha cominciato ad evidenziare le sue qualità nel salto in alto. Ha un PB di 1,70 e qualità tutte da scoprire

Martina BONANNI (1998). Allenata da **Mauro Pascolini** vanta PB molto interessanti: 10.81 (80m), 43.01(300m) e di 1.40.51 nei 600 (1ª nel Lazio) Proveniente dalla Roma 6 Villa Gordiani.

Eleonora CASSALINI (1998). È Allenata da **Alessandra Guarnelli** e proviene dalla Lyceum Ostia. Lanciatrice, nel 2013 da cadetta è stata la migliore nel Lazio nella sua specialità con 12.90m (peso da 3 kg).

Elena RALUCA LACATUSU (1998). Allenata anche lei da Mauro Pascolini è una mezzofondista. I suoi PB da cadetta sono 3.02.34 nei 1000m e 6.42.60 sui 2000, 2ª prestazione nel Lazio. Anche lei è targata Roma 6 Villa Gordiani.

Elisa PIPERNI (1998) allenata anche lei da Mauro Pascolini è una saltatrice: 4.57 nel lungo. Proviene dalla Roma 6 Villa Gordiani.

Marta RISPOLI (1998). È allenata da **David Alessio**. Saltatrice con l'asta è stata nel 2013 la miglior cadetta

del Lazio, 3ª in Italia, con un PB di 3.20 proveniente dalla Cariri.

Prisca SIMONETTI (1998). È allenata da Alba Milana. Marciatrice, nel 2013, da Cadetta è risultata la 3ª del Lazio sui 3 km (PB di 15.59.18). Proveniente dalla Atl. Valmontone.

Wendy VANZOLINI (1998) allenata da Mauro Pascolini proviene anche lei dalla Roma 6 Villa Gordiani. È una mezzofondista/crossista.

Virginia PETREI (1977) allenata da **Ferdinando Zinni** è arrivata in corsa, per i cross e per il CDS di Corsa, passaggio obbligato per l'obiettivo Supercoppa!

Forse non finirà qui. Staremo a vedere. Assisteremo a tanti debutti stagionali indoor in pista (Ancona) ed a seguire prenderà il via la stagione dei cross.

Alla prossima!



YOUNG PEOPLE: ESPERIMENTO riuscito, ora si cresce!

Ad inizio 2013 avevamo presentato un programma di rilancio del nostro Settore Propaganda quello riservato ai più piccoli. Farlo per noi era una esigenza primaria perché è attraverso queste strutture giovanili che passa il futuro del nostro Sport ed ovviamente quello del Club e noi eravamo ormai quanto meno deficitari in materia.

Il programma si basava su tre progetti principali.

Il primo era ricostituire rapidamente un Settore dedicato che fosse tutto al nostro interno con l'obiettivo prioritario di sviluppare attività formativa ex novo nelle categorie E/R/C monitorandone poi la crescita e le potenzialità.

Ebbene, lo abbiamo fatto arrivando a costituire un gruppo di oltre una settantina di giovanissimi tesserati/e che hanno svolto, da febbraio in avanti, oltre alla normale attività ricreativa ed allenante tipiche di una Scuola di sport anche le prime esperienze agonistiche. Artefici principali ed epicentro di questa iniziativa sono stati due Tecnici a noi cari, Stefania Ferdinandi e Paolo Borgiani affiancati peraltro in saltuarie occasioni

dagli Esordienti seguiti da Morena Serluca anch'essa cresciuta alla nostra scuola. Ci piace sottolineare che alcuni di questi "atleti in erba" hanno già vestito la maglia della Rappresentativa Regionale. Per festeggiare l'intero Settore ne segnaliamo due che esprimono, al momento le punte di eccellenza del lavoro fatto: Sabina Renzi (classe 2000) e Victor Curcuianu (classe 1999).

Il secondo progetto, ha preso corpo nella seconda metà del 2013 quando abbiamo iniziato a studiare, assieme agli amici della "Roma 6 Villa Gordiani" e della "ACSI Campidoglio Palatino", l'opportunità di unire le rispettive Scuole, di consorziarle in un unico settore sotto un'unica ragione sociale. L'idea, oggi realizzata, era quella di creare un contenitore di attività ed idee, governato da Insegnanti e Tecnici qualificati che si facesse carico anche dello sviluppo sociale dei ragazzi offrendo loro opportunità di esperienze agonistiche ai più alti livelli possibili.

Ebbene, dal 1° gennaio 2014, con i colori e sotto la ragione sociale della "Roma 6 Villa Gordiani" il progetto diretto dal Prof. Mauro Pascolini ha preso

il via. I tesserati sono già oltre 230 e svolgono attività sui diversi campi di Roma seguiti dai loro Tecnici di sempre. Sono in programma sia stage formativi sia il progressivo inserimento dei più preparati (che desiderino ovviamente farlo!) nell'attività agonistica riservata a queste categorie dalla Federazione.

Il terzo progetto riguardava l'ampliamento della rete delle Società Giovanili a noi collegate: Si tratta di Società che svolgono attività fino alla categoria Cadetti/e ma che non hanno la possibilità di allargare le loro attività al settore Agonistico. In questo caso siamo noi che facciamo da contenitore e dalla categoria Allieve in avanti le ragazze vestono ACSI. Questo progetto ha registrato un successo straordinario. Ad oggi sono circa una dozzina i Club consorziati. Siamo fortunati...



YOUNG!
PEOPLE ZONE!



RANKING	ATLETA	INDIVIDUALI	STAFFETTE
1	Dariya Derkach	12	2
2	Ilenia Draisci	7	6
3	Daniela Graglia	7	5
4	Francesca Dolcini	7	
	Sibilla Di Vincenzo	7	
6	Elena Scarpellini	6	
	Giulia Martello	6	
8	Flavia Battaglia	5	5
9	Giulia Pennella	5	4
10	Laura Bordignon	5	
	Margaret Macchiuti	5	
	Michela Zanatta	5	
13	Benedetta Ceccarelli	4	3
14	Danielle Perpoli	4	1
15	Clarissa Claretti	4	
	Francesca Doveri	4	
	Anna Rita Sidoti	4	
	Claudia Coslovich	4	
	Tamara Apostolico	4	
	Julaika Nicoletti	4	
	Valentine Marchese	4	
22	Daniela Galeotti	3	
	Silvia Dalla Piana	3	
	Rocco Tiziana	3	
25	Flavia Nasella	2	3
26	Tiziana Grasso	2	1
27	Anna Giordano Bruno	2	
	Veronica Borsi	2	
	Pamela Serafini	2	
	Camille Marchese	2	
	Sonia Malavisi	2	
	Sara Carnicelli	2	
	Stefania Cadamuro	2	
34	Teresa Di Loreto	1	4
35	Zoe Anello	1	1
	Federica Coppola	1	1
	Eleonora Tagliacozzo	1	1
38	Laura Gatto	1	
	Marzena Michalska	1	
	Laura Rendina	1	
	Manuela Vellecco	1	
	Vanessa Vlacancich	1	
	Morena Manucci	1	
	Letizia Marzenta	1	
	Maria Chiara Baccini	1	
	Emanuela Bonomo	1	
47	Giulia Pierantozzi		4
48	Francesca Grillini		3
	Chiara Montanari		3
	Weronika Cipriani		3
51	Michela Cognetti		2
	Chiara Gervasi		2
	Caterina Peruzzi		2
	Anita Pistone		2
	Eleonora Smargiassi		2
	Giorgia Grassi		2
	Oriana De Fazio		2
	Fabiana Panei		2
59	Elena Agostino		1
	Daniela Bellanova		1
	Chiara Di Gaetano		1
	Erica Franzolini		1
	Maeva Gotti		1
	Simona Lo Russo		1
	Giulia Mattei		1
	Nicoletta Nobili		1
	Giorgia Petrucciani		1
	Lorenza Scala		1
	Daniela Sellitto		1
	Chiara Todini		1
	Ludovica Gigantino		1
	Benedetta Scotti		1
	Elisabetta Sisti		1
	Beatrice Marini		1
	Rebecca Palandri		1
	Caterina Bagli		1

52

TITOLI

7

PRESENZE IN
COPPA CAMPIONI

ACSI
ITALIA
ATLETICA

2013

TITOLI SOCIETARI & COPPA CAMPIONI

SCUDETTI TRICOLORE (CdS ASSOLUTI)

2002	PESCARA
2003	MILANO
2004	ROMA
2005	CESENATICO
2006	BUSTO ARSIZIO
2007	PALERMO
2008	LODI
2009	CAORLE
2010	BORGIO VALSUGANA
2011	SULMONA
2012	MODENA
2013	RIETI

COPPA CAMPIONI UNDER 20

2011	CASTELLON, SPAGNA
------	-------------------

CDS UNDER 23

2008	MODENA
2009	CARAVAGGIO
2011	MODENA
2012	RIETI
2013	MODENA

CDS ALLIEVE

2010	VINCENZA
------	----------

SUPERCOPPA

2002
2003
2007
2008
2009
2010

CDS INDOOR ASSOLUTI

2001	TORINO
2002	GENOVA
2003	GENOVA
2010	ANCONA

CDS INDOOR DI CATEGORIA

2006	ALLIEVE (Ancona)
2007	JUNIORES (Ancona)
2010	ALLIEVE (Ancona)
2011	ALLIEVE (Ancona)
2013	JUNIORES (Ancona)
2014	JUNIORES (Ancona)

CDS VARI

1996	CdS SPECIALITÀ SALTO CON L'ASTA
1997	CdS SPECIALITÀ SALTII
2000	CdS JUNIORES MARCIA
2002	CdS JUNIORES MARCIA
2003	CdS ASSOLUTO CROSS CORTO (Modena)
2003	CdS ASSOLUTO MARCIA
2004	CdS ASSOLUTO CROSS CORTO (Roma)
2004	CdS CROSS JUNIORES (Roma)
2009	CdS SPECIALITÀ ALLIEVE gruppo OSTACOLI
2010	CdS SPECIALITÀ ALLIEVE gruppo OSTACOLI
2010	CdS SPECIALITÀ ALLIEVE gruppo VELOCITÀ
2011	CdS CROSS JUNIORES (Legnano)
2014	CdS CROSS ALLIEVE (Nove - Marostica)

CDS PROVE MULTIPLE

2001	DESENZANO
2002	FORLÌ
2004	ROMA
2008	RIETI

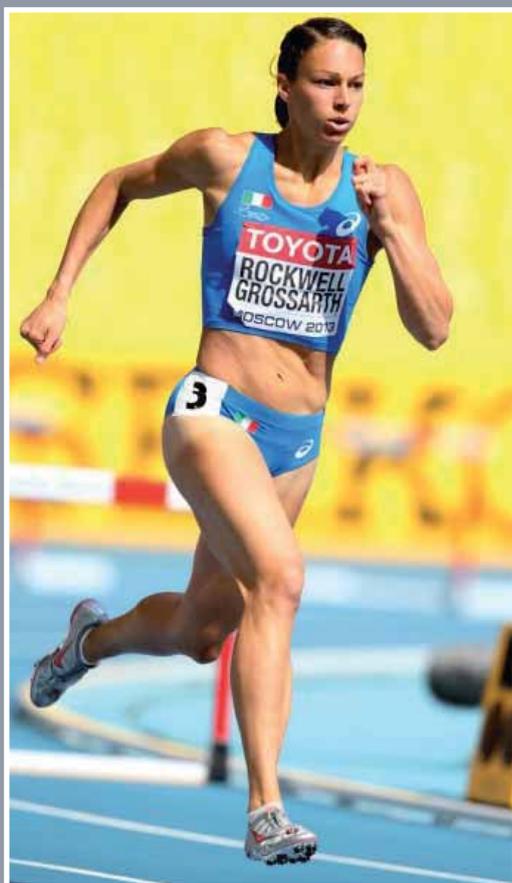
COPPA CAMPIONI PER CLUB

7 PRESENZE

2002	LISBONA (PORT) 6°
2003	VALENCIA (SPA) 5°
2004	MOSCA (RUS) 7°
2005	LAGOS (PORT) 6°
2006	VALENCIA (SPA) 3°
2007	ALBUFEIRA (PORT) 5°
2008	VILA REAL (PORT) 5°

ASSOLUTE

55	Gervasi Chiara	86	7 16	Firenze	09/02/2011
60	Graglia Daniela	76	7 35	Lisbona	11/03/2001
200	Graglia Daniela	76	23 54	Genova	02/03/2003
400	Perpoli Danielle	68	53 90	Genova	16/02/2002
500	Grasso Tiziana	85	1'15 36	Ancona	21/02/2007
800	Riva Antonella	81	2'04 14	Tampere	04/02/2007
1000	Zanatta Michela	78	2'49 53	Ancona	05/01/2003
1500	Curri Vincenza	74	4'20 07	Torino	24/02/2001
3000	Zanatta Michela	78	9'16 07	Torino	25/02/2001
60 hs	Margaret Macchiut	74	8 14	Ancona	20/02/2005
55 hs	Margaret Macchiut	74	8 20	Firenze	31/01/2004
Marcia km 3	Sidoti Anna Rita	69	12'14 51	Genova	12/02/2000
Asta	Scarpellini Elena	87	4,31	Genova	24/02/2007
Alto	Galeotti Daniela	77	1,92	Genova	19/02/1999
Lungo	Baccini M.Chiera	81	5,98	Firenze	23/01/2002
	Derkach Dariya (UKR)	93	6,45	Ancona	13/02/2011
Triplo	Biondini Silvia	76	13,45	Genova	25/01/2001
	Ndoye Kene (SEN)	78	14,72	Birmingham	05/03/2003
Peso	Nicoletti Julaika	88	16,35	Ancona	27/02/2010
Pentathlon	Dalla Piana Silvia	75	4241p	Genova	21/01/2001
4x200	Pistone-Sellitto-Nobili-Graglia	1'38 14		Torino	24/02/2001



PROMESSE

55	Baccini Maria Chiara	81	7 26	2003
60	Draisici Ilenia	89	7 42	2009
200	Palma Jessica	75	24 48	1997
400	Grasso Tiziana	85	55 06	2007
500	Grasso Tiziana	85	1'14 96	2007
800	Cognetti Michela	83	2'12 96	2003
1000	Agostinelli Federica	80	2'53 44	2002
1500	Pistilli Alessia	91	4'30 50	2012
3000	Pistilli Alessia	91	9'52 98	2012
60 hs	Pennella Giulia	89	8 36	2009
55 hs	Doveri Francesca	82	8 46	2004
Marcia km 3	Di Vincenzo Sibilla	83	12'49 94	2005
Lungo	Derkach Dariya	93	6,29	2013
Triplo	Vlacancich Vanessa	81	13,03	2002
Alto	Galeotti Daniela	77	1,92	1999
Asta	Scarpellini Elena	87	4,31	2007
Peso	Nicoletti Julaika	88	16,35	2010
Pentathlon	Nasella Flavia	94	3633p	2014
4x1giro	Palandri-Carlino-Sisti-Nasella	1'43 79		2014



ALLIEVE

60	Draisci Ilenia	89	7"64	2006
200	Battaglia Flavia	93	25"79	2010
400	Battaglia Flavia	93	58"84	2010
800	Tagliacozzo Eleonora	84	2'21"73	2001
1000	Coppola Federica	89	3'02"50	2006
1500	Berellini Agnese	90	4'55"38	2007
60hs	Scotti Benedetta	93	9"07	2009
Alto	Di Pietro Camilla	92	1,53	2009
Lungo	Nasella Flavia	94	5,33	2010
Triplo	Mannucci Morena	91	11,90	2008
Peso kg 3	Cassalini Eleonora	98	12,53	2014
Peso kg 4	Bonomo Valentina	86	9,31	2003
Asta	Palma Alice	92	3,50	2009
Marcia km 3	Di Domenicantonio Monia	84	15'09"40	2001
4 x 200	Nasella-Panei-Todini-Battaglia		1'44"60	2010
Tetrathlon	Nasella Flavia	94	p.2606	2010



JUNIORES

60	Draisci Ilenia	89	7 46	2008
200	Battaglia Flavia	93	24 81	2012
400	Battaglia Flavia	93	55 84	2012
800	Scala Lorenza	90	2'13 87	2009
1000	Agostino Elena	84	2'53 55	2003
1500	Marchese Camille	93	4'38 45	2012
55 hs	Borsi Veronica	87	7 80	2005
60 hs	Pennella Giulia	89	8 44	2008
Asta	Malavisi Sonia	94	4,20	2013
Alto	Patterlini Allegra	96	1,76	2014
Lungo	Derkach Dariya	93	6,45	2011
Triplo	Derkach Dariya	93	13,56	2011
Peso	Rendina Laura	83	12,83	2002
Marcia km 3	Dominici Eleonora	96	14'10 60	2014
Pentathlon	Derkach Dariya	93	3816p	2011
4x200	De Fazio-Derkach-Cipriani-Battaglia		1'41 03	2011



SENIOR

55 metri		
7.16	Chiara Gervasi	11
7.31	Valeria Gianfreda	98
7.33	Simona Lo Russo	03
60 metri		
7.35	Daniela Graglia	01
7.42	Danielle Perpoli	00
7.44	Daniela Bellanova	02
7.45	Anita Pistone	01
7.58	Chiara Gervasi	11
200 metri		
23.54	Daniela Graglia	03
23.93	Danielle Perpoli	97
24.03	Jessica Palma	98
24.19	Daniela Bellanova	02
24.82	Nicoletta Nobili	99
400 metri		
53.90	Danielle Perpoli	02
54.11	Antonella Riva	07
54.42	Tiziana Grasso	08
54.78	Nicoletta Nobili	00
55.00	Benedetta Ceccarelli	04
800 metri		
2.03.74	Antonella Riva	07
2.08.20	Vincenza Curri	03
2.09.06	Serena Monachino	14
2.09.89	Cristina Grange	10
2.14.68	Lucia Maldera	99
1000 metri		
2.49.53	Michela Zanatta	03
1500 metri		
4.19.67	Vincenza Curri	01
4.20.23	Michela Zanatta	03
4.24.81	Jocelyne Farruggia	98
3000 metri		
9.16.07	Michela Zanatta	01
9.21.73	Vincenza Sicari	03
9.26.27	Jocelyne Farruggia	98
9.34.66	M.Stella Di Santo	00
55 m hs		



7.80	Margaret Macchiut	04
60 m hs		
8.14	Margaret Macchiut	05
8.48	Emanuela D'Agostino	01
8.50	Alessandra Guerra	00
8.60	Manuela Vellecco	09
8.75	Silvia Dalla Piana	01

Marcia km 3		
12.14.51	Anna Rita Sidoti	00
13.01.64	Di Vincenzo Sibilla	08
14.39.4	Melania Aurizzi	00
14.51.0	Tatiana Zucconi	00
15.18.9	Katiuscia Berardinucci	98

Alto		
1.92	Daniela Galeotti	00
1.88	Elena Maria A. Meuti	11
1.87	Stefania Cadamuro	03
1.81	Silvia Dalla Piana	01
1.75	Karin Periginelli	01

Lungo		
6.41	Kene Ndoye	03
6.03	Laura Gatto	03
5.92	Silvia Dalla Piana	01
5.80	Silvia Biondini	00
5.85	Cristina Paganelli	09Asta
4.30	Francesca Dolcini	02
4.25	Anna Giordano Bruno	08
4.05	Annalisa Meacci	02
3.70	Francesca Viglino	05
2.70	Cristina Oddo	97

Triplo		
14.23	Kene Ndoye	03
13.45	Silvia Biondini	00
12.57	Stefania Lombardi	98
12.38	Anusha Kariyawasam	00
12.26	Rachel Spencer Capull	03

Peso		
15.22	Rossella Sampaolesi	02
14.31	Rosa Balducci	00
12.83	Silvia Dalla Piana	03
12.68	Karin Periginelli	01
12.44	Laura Rendina	08

Pentathlon		
4241	Silvia Dalla Piana	01
4018	Karin Periginelli	01
3875	Laura Rendina	09
3758	Cristina Paganelli	09
2485	Pamela Serafini	08

4x200		
1.38.14	Pistone - Nobili	
	Sellitro - Graglia	01

1.39.05	De Fazio - Gervasi	
	Battaglia - Piangerelli	11
1.39.10	Bellanova - Ceccarelli	
	Lo Russo - Graglia	03
1.39.54	Gervasi - Ceccarelli	
	Smargiassi - Graglia	05
1.39.56	Pennella - Grasso	
	Piangerelli - Draisci	09

PROMESSE

55 metri		
7.26	Maria Chiara Baccini	03
60 metri		
7.42	Ilenia Draisci	09
7.46	Chiara Gervasi	07
7.4	Ilaria Sieni	01
7.75	Giulia Pennella	09
7.80	Giulia Crispiani	06

200 metri		
24.48	Jessica Palma	97
24.83	Ilaria Sieni	97
25.42	Benedetta Ceccarelli	01
25.78	Maeva Gotti	07
26.90	Priscilla Carlini	14

400 metri		
55.06	Tiziana Grasso	07
56.18	Benedetta Ceccarelli	01
57.66	Maeva Gotti	07
58.33	Elisabetta Sisti	13
1.00.01	Priscilla Carlini	14

500 metri		
1.14.96	Tiziana Grasso	07
800 metri		
2.12.96	Michela Cognetti	03
2.14.53	Elena Agostino	04
2.14.77	Elisabetta Sisti	13
2.15.97	Alessia Pistilli	12
2.16.59	Gotti Maeva	07

1000 metri		
2.53.44	Federica Agostinelli	02
2.53.92	Michela Cognetti	03
2.56.45	Elena Agostino	04

1500 metri		
4.30.50	Alessia Pistilli	12
4.40.44	Federica Agostinelli	02
4.47.59	Giulia Olivieri	11
4.56.09	Sara Carnicelli	14

3000 metri		
9.52.98	Alessia Pistilli	12

Marcia km 3		
12.49.94	Sibilla Di Vincenzo	05
13.58.46	Emanuela Cioccarri	05
14.08.63	Federica Canuti	01
16.07.24	Caterina Bussu	08

55 m hs		
8.00	Giulia Pennella	10
8.80	Pamela Serafini	03

60 m hs		
8.36	Giulia Pennella	09
8.59	Rebecca Palandri	14
8.72	Manuela Vellecco	08
8.93	Ramona Lazzzerini	12
9.01	Flavia Nasella	14

Alto		
1.90	Daniela Galeotti	99
1.74	Nadia Giannetti	02
1.73	Valentina Negro	11
1.70	Flavia Nasella	14
1.66	Pamela Serafini	02

Lungo		
6.04	M. Chiara Baccini	03
5.84	Flavia Nasella	14
5.73	Francesca Doveri	04
5.51	Sonia Sanrocchi	97
5.49	Laura Rendina	05

Asta		
4.31	Elena Scarpellini	07
3.00	Concetta Spadaro	96
2.80	Serena Pizzi	01
2.60	Chiara Casenghi	97

Triplo		
13.03	Vanessa Vlacancich	02
12.62	Priscilla Carlini	14
12.25	Rebecca Palandri	14
12.08	Marta Cenni	07
11.61	Chiara Di Gaetano	08

Peso		
16.35	Julaika Nicoletti	10
15.58	Laura Bordignon	02
12.28	Laura Rendina	04
11.79	Claudia Tavelli	98
11.65	Debora Da Prato	13

Pentathlon		
3.633	Flavia Nasella	14
3.588	Laura Rendina	05
3.525	Francesca Doveri	04
3.443	Pamela Serafini	02

4x200		
1.43.79	Palandri - Carlini	
	Sisti - Nasella	14
1.48.95	Sang - Marchesini	
	Di Pietro - Lazzzerini	12
1.54.71	Peruzzi - Berellini	
	Lazzzerini - Olivieri	11

JUNIORES

50 metri		
6.68	Oriana De Fazio	11
60 metri		
7.46	Ilenia Draisci	08
7.64	Chiara Gervasi	05





7.72	Caterina Bagli	13
7.73	Oriana De Fazio	11
7.75	Giovanna De Andreis	14
200 metri		
24.81	Flavia Battaglia	12
25.06	Chiara Gervasi	05
25.99	Caterina Bagli	13
26.12	Flavia Nasella	13
26.46	Benedetta Scotti	12
400 metri		
54.87	Flavia Battaglia	12
57.36	Lorenza Scala	09
57.51	Alessia Baldi	14
58.10	Eleonora Tagliacozzo	02
58.40	Elisabetta Sisti	12
800 metri		
2.13.87	Lorenza Scala	09
2.13.93	Laura Marchesini	11
2.16.15	Fabiana Panei	13
2.16.57	Isabella Papa	13
2.17.77	Valentine Marchese	11
1000 metri		
2.53.55	Elena Agostino	03
3.00.25	Valentina Izzo	04
3.08.95	Sabrina Carrozza	14
3.11.75	Cristina Scaccia	04
1500 metri		
4.38.10	Camille Marchese	12
4.39.48	Isabella Papa	13
4.45.63	Valentine Marchese	11
4.47.39	Valentina Izzo	04
4.49.66	Federica Coppola	07
55 hs		
7.89	Veronica Borsi	05
8.06	Giulia Pennella	08
8.30	Francesca Doveri	01
60 m hs		
8.44	Giulia Pennella	08
8.45	Veronica Borsi	05
8.66	Dariya Derkach	11
8.7	Manuela Vellecco	05
8.84	Francesca Doveri	01
Marcia km 3		
14.10.60	Eleonora Dominici	14

14.12.75	Filomena De Filippo	00
14.17.50	Monia Di Domenicantonio	02
15.01.24	M.Luisa Corcella	10
15.09.46	M. Grazia Amadio	99
Alto		
1.76	Allegra Patterlini	14
1.75	Dariya Derkach	11
1.72	Francesca Doveri	00
1.69	Pamela Serafini	01
1.69	Teresa Di Loreto	07
Asta		
4.20	Sonia Malavisi	13
3.60	Letizia Marzenta	11
3.50	Alice Palma	10
3.20	Clara Tagliolini	12
3.00	Flavia Spiller	07
Lungo		
6.45	Dariya Derkach	11
6.01	Veronica Borsi	05
5.80	Teresa Di Loreto	08
5.72	Francesca Doveri	01
5.46	Pamela Serafini	01
Triplo		
13.56	Dariya Derkach	11
12.26	Morena Mannucci	10
12.21	Priscilla Carlini	12
11.95	Chiara Di Gaetano	07
11.46	Emanuela Bonomo	00
Peso		
12.83	Laura Rendina	02
11.60	Carmela Guaglione	14
11.52	Chiara Centofanti	11
10.74	Miriana Delle Piagge	14
10.71	Francesca Doveri	00
Pentathlon		
3.816	Dariya Derkach	11
3.619	Laura Rendina	02
3.531	Pamela Serafini	01
3.520	Francesca Doveri	01
3.464	Teresa Di Loreto	07
4x200		
1.41.03	De Fazio - Derkach Cipriani - Battaglia	11
1.42.51	Nasella - Marini	

	Palandri - Bagli	13
1.43.07	De Andreis G.- Baldi	
	Montavon- De Andreis E.	14
1.43.77	Draisci - Di Loreto	
	Scala - Pennella	08
1.44.24	Gigantino- Scotti	
	Cipriani - Battaglia	12

ALLIEVE

60 metri		
7.64	Ilenia Draisci	06
7.96	Ludovica Gigantino	11
8.04	Beatrice Marini	12
8.07	Giulia Iacobucci	09
8.08	Chiara Sagnimeni	13
200 metri		
25.79	Flavia Battaglia	10
26.55	Benedetta Scotti	09
26.57	Beatrice Marini	12
26.4	Flavia Nasella	10
26.71	Chiara Sagnimeni	13
400 metri		
58.84	Flavia Battaglia	10
59.80	Eleonora Tagliacozzo	01
59.97	Vanessa Cipriani	13
1.00.11	Benedetta Scotti	10
1.00.21	Giulia Pierantozzi	07
800 metri		
2.21.73	Eleonora Tagliacozzo	01
2.21.85	Chiara Montanari	06
2.24.97	Lara Poverini	13
2.26.44	Agnese Berellini	06
2.27.89	Elena Agostino	01
1000 metri		
3.02.50	Federica Coppola	06
3.06.58	Elena Agostino	01
3.09.70	Agnese Berellini	07
3.09.72	Sara Carnicelli	11
3.17.52	Stella Carboni	14
1500 metri		
4.55.38	Agnese Berellini	07
5.08.27	Sara De Santis	13
5.36.42	Eliana Conte	06
60 m hs		
9.07	Benedetta Scotti	09
9.16	Flavia Nasella	10
9.18	Ramona Lazzerini	08
9.34	Martina Zanchi	06

9.39	Maria De Iacovo	07
Marcia km 3		
15.09.40	Monia Di Domenicantonio	01
15.56.65	M.Gabriella Perrotta	04
16.15.51	Prisca Simonetti	14
16.51.88	Giulia Miscia	14
17.23.0	Eleonora Marziali	07
Alto		
1.53	Camilla Di Pietro	09
1.51	Flavia Nasella	10
1.50	Claudia Poletti	06
1.50	Livia Magnatti	08
1.50	Clara Tagliolini	10
Asta		
3.50	Alice Palma	09
3.40	Sonia Malavisi	11
3.25	Marta Rispoli	14
2.50	Giulia De Paolis	07
2.00	Claudia Caputi	06
Lungo		
5.39	Flavia Nasella	11
5.23	Camilla Di Pietro	09
5.15	Morena Mannucci	08
5.12	Emanuela Bonomo	99
5.12	Arianna Musu	11
Triplo		
11.90	Morena Mannucci	08
11.75	Emanuela Bonomo	99
11.55	Priscilla Carlini	10
11.11	Giulia Cicchetti	11
11.01	Francesca Antonini	07
Peso		
12.53	Eleonora Cassalini	14
9.31	Valentina Bonomo	03
9.20	Priscilla Mastrantonio	06
8.69	Marika Di Russo	08
8.43	Flavia Nasella	10
Tetrathlon		
2606	Flavia Nasella	10
4x200		
1.44.60	Nasella - Panei Todini - Battaglia	10
1.45.27	Panzironi - Cipriani V. Montavon- Sagnimeni	13
1.46.22	Gigantino - Panei Marini - Nasella	11
1.46.79	Palmieri - Mannucci Mattei - Lazzerini	08
1.47.58	Draisci - Montanari Peruzzi - Pierantozzi	06



ASSOLUTE

100	Graglia Daniela(76)	11"51	Viareggio	20/07/2002
200	Perpoli Danielle (68)	23"06	Bari	17/06/1997
400	Perpoli Danielle (68)	51"85	Annency	22/06/2002
	Amie Mbacke T. (76) Senegal	51"10	Losanna	06/07/2004
800	Riva Antonella (81)	2'02"74	Lignano Sab.	15/07/2007
1500	Zanatta Michela (78)	4'20"99	Conegliano	21/06/2004
	Lishchynska I. (76) Ucraina	4'00"69	Osaka	02/09/2007
3000	Michalska Marzena (75)	9'10"02	Mosca	29/05/2004
	Pilskog Trine (72) Norvegia	9'06"68	Milano	03/06/2003
5000	Michalska Marzena (75)	15'59"24	Milano	02/06/2005
	Kiptum Jeruto (81) Kenya	15'32"23	Busto Arsizio	24/09/2006
10000	Sicari Vincenza (79)	33'28"44	Lumezzane	11/05/2004
Maratona	Ricci Loredana (65)	2h47'38	Cesano Bosc.	05/11/1996
	Janat Hanane (83) Marocco	2h38'34"0	Roma	20/03/2011
1/2 Maratona	Di Santo M. Stella (75)	1h15'31"0	Rieti	21/05/2000
	Janat Hanane (83) Marocco	1h14'21"0	Fucecchio	28/02/2010
100 Hs	Macchiut Margaret (74)	13"03	Valencia	28/05/2006
400 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	54"79	Rieti	28/08/2005
3000st	Michalska Marzena (75)	9'54"62	Ostrava	09/06/2004
	Kiptum Jeruto (81) Kenya	9'26"07	Monaco	20/08/2006
Alto	Galeotti Daniela (77)	1,92	Pescara	03/07/1999
Asta	Malavisi Sonia (94)	4,42	Rieti	05/07/2013
	Rogowska Anna I. (81) Polonia	4,45	Parigi	25/08/2003
Lungo	Gatto Laura (77)	6,45	Riese Pio X	20/07/2003
	Ndoye Kene (78) Senegal	6,54	Dakar	04/04/2003
Triplo	Biondini Silvia (76)	13,44	Roma	03/06/2000
	Ndoye Kene (78) Senegal	15,00	Heraklion	04/07/2004
Peso	Bordignon Laura (81)	16,75	Lagos	29/05/2005
Disco	Bordignon Laura (81)	56,61	Marostica	26/09/2004
Martello	Claretti Clarissa (80)	68,87	Roma	26/06/2005
Giavellotto	Coslovich Claudia (78)	62,70	Firenz	21/06/2004
4x100	Pistone-Graglia	44"85	Bressanone	16/06/2001
	Perpoli-Bellanova			
4x400	Smargiassi-Orfei	3'38"13	Roma	27/06/2005
	Ceccarelli-Graglia			
4x800	Ricci L.-De Renzi	9'22"07	Roma	22/06/1995
	Novelli-Luzietti			
100+200+300+400	Pistone-Lo Russo	2'14"13	Sulmona	30/09/2002
	Perpoli-Curri			
Eptathlon	Dalla Piana Silvia (78)	5920p	Desenzano	25/07/2004
Marcia Km 3	Sidoti Anna Rita (69)	12'26"21	Milano	07/06/2000
Marcia Km 5	Sidoti Anna Rita (69)	21'01"78	Roma	03/06/2000
Marcia Km 10	Sidoti Anna Rita (69)	43'56"00	Castelnuovo N.M.	27/07/2003
Marcia Km 20	Sidoti Anna Rita (69)	1h28'38"	Eisenhuettenstadt	17/06/2001
80	Draisci Ilenia (89)	9"67	Latina	01/05/2009
	Gervasi Chiara (86)	9"56 (+3.5)	Aulla	29/04/2007
150	Gervasi Chiara (86)	17"73	Mondovi	01/05/2007
300	Perpoli Danielle (68)	37"42	Viareggio	22/08/2002
500	Grasso Tiziana (85)	1'12"62	Catania	21/04/2007
600	Riva Antonella (81)	1'26"05	Trento	01/08/2007
1000	Curri Vincenza (74)	2'48"06	Roma	25/04/2002
200hs	Grassi Giorgia(89)	30"7	Roma	28/04/2007
300 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	40"5	Perugia	11/09/2003
2000st	Camille Marchese (93)	7'06"21	Mosca	21/05/2010



PROMESSE

100	Gervasi Chiara (86)	11"66	2007
200	Grasso Tiziana (85)	23"94	2007
400	Grasso Tiziana Maria (85)	53"72	2007
800	Franzolini Erica (86)	2'09"13	2007
1500	Pistilli Alessia (91)	4'26"90	2012
3000	Pistilli Alessia (91)	9'42"94	2012
5000	Pistilli Alessia (91)	16'47"02	2012
10000	Pistilli Alessia (91)	35'34"49	2012
3000 St	Pistilli Alessia (91)	10'26"31	2012
100 Hs	Pennella Giulia (89)	13"59	2009
200 Hs	Serafini Pamela (82)	30"8	2003
300 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	40"5	2002
400 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	56"80	2002
Alto	Galeotti Daniela (77)	1,92	1999
Asta	Scarpellini Elena (89)	4.35	2007
	Rogowska Anna I. (81) Polonia	4.45	2003
Lungo	Doveri Francesca (82)	5.92	2004
Triplo	Vlacancich Vanessa (81)	13.06	2002
Peso	Nicoletti Julaika (88)	15,88	2010
Disco	Bordignon Laura (81)	54,69	2002
Martello	Claretti Clarissa (80)	68,23	2002
Giavel	Rocco Tiziana (78)	56,88	2000
Marcia Km 3	Di Vincenzo Sibilla (83)	13'08"13	2004
Marcia Km 5	Di Vincenzo Sibilla (83)	22'08"00	2005
Marcia Km 20	Di Vincenzo Sibilla (83)	1h42"34	2005
1/2 Maratona	Pistilli Alessia (91)	1h18"41	2012
Eptathlon	Rendina Laura (83)	5018p	2005
80	Draisci Ilenia (89)	9"67	2009
150	Gervasi Chiara (86)	17"73	2007
300	Gervasi Chiara (86)	39"64	2007
	Palma Jessica (75)	38"8	1997
500	Grasso Tiziana (85)	1'12"62	2007
600	Gotti Maeva (85)	1'37"07	2007
1000	Pistilli Alessia (91)	2'51"69	2012
4x100	Pennella-Grassi-Romeo-Draisci	48"50	2009
4x400	Gervasi-Gotti-Franzolini-Grasso	3'48"78	2009
Svedese	Sacconi-Crispiani-Franzolini-Porcelluzzi	2'22"48	2006





JUNIORES

100	Draisci Ilenia (89)	11"69	2007
200	Battaglia Flavia (93)	24"41	2012
400	Battaglia Flavia (93)	54"03	2012
800	Panei Fabiana (94)	2'12"66	2012
1500	Marchese Camille (93)	4'33"32	2011
3000	Ermini Aurora (86)	9'39"08	2004
5000	Ermini Aurora (86)	17'23"06	2004
Marcia Km 3	De Filippo Filomena (82)	16'00"99	2000
Marcia Km 5	Di Domenicoantonio Monia (83)	24'43"80	2001
Marcia Km 10	Corcella M. Luisa (91)	51'35"33	2010
Marcia Km 20	Corcella M. Luisa (91)	1h52'31"	2010
100 Hs	Borsi Veronica (87)	13"49	2005
400 Hs	Anello Zoe (87)	59"95	2006
3000 Siepi	Marchese Camille (93)	10'51"40	2011
4 X 100	De Fazio-Battaglia-Cipriani-Derkach	47"30	2011
4 X 400	Nasella-Panei-Sisti-Battaglia	3'49"78	2012
100+200+300+400	Di Pietro-Cipriani-Carlino-Marchese V.	2'24"41	2011
Eptathlon	Doveri Francesca (82)	5029p	2001
Alto	Negro Valentina (91)	1,81	2010
Asta	Malavisi Sonia (94)	4,42	2013
Lungo	Di Loreto Teresa (89)	6,01	2008
	Derkach Dariya (93)	6,55	2011
Tripla	Borsi Veronica (87)	12,32	2005
	Derkach Dariya (93)	13,56	2011
Peso	Rendina Laura (83)	12,43	2002
Disco	Apostolico Tamara (89)	52,21	2007
Giavellotto	Petrazzi Sara (79)	47,40	1998
Martello	Corzani Federica (89)	51,47	2008
80	Pennella Giulia (89)	10"02	2008
150	Battaglia Flavia (93)	18"38	2012
Stadion(M.185)	Serafini Pamela (82)	24"3	2001
300	Anello Zoe (87)	39"92	2005
500	Battaglia Flavia (93)	1'13"46	2011
600	Capriglioni Alessia (79)	1'43"7	1997
1000	Marchese Camille (93)	2'53"83	2012
200 Hs	Anello Zoe (87)	28"59	2006
300 Hs	Grassi Giorgia (89)	47"98	2007

ALLIEVE

100	Draisci Ilenia (89)	12"08	2006
200	Draisci Ilenia (89)	25"20	2005
400	Battaglia Flavia (93)	55"59	2010
800	Coppola Federica (89)	2'13"64	2006
1500	Coppola Federica (89)	4'39"08	2006
2000	Berellini Agnese (90)	7'11"52006	
3000	Marchese Valentine (93)	9'56"87	2010
5000	Marchese Valentine (93)	17'41"74	2010
Marcia Km 3	Perrotta M. Gabriella (87)	15'25"08	2004
Marcia Km 5	Di Domenicoantonio Monia (84)	24'43"79	2001
Marcia Km 10	Di Domenicoantonio Monia (84)	52'18"00	2001
100 Hs	Lazzerini Ramona (91)	14"54	2008
400 Hs	Battaglia Flavia (93)	1'00"93	2010
2000 Siepi	Marchese Camille (93)	7'06"21	2010
3000 Siepi	Marchese Camille (93)	11'06"45	2009
4x100	Peruzzi-Mattei-De Iacovo-Grillini	48"01	2007
4x200	Antonioni-Leone-Di Tommasi-Cittadini	1'55"9	1994
4x400	Petrucciani-Cognetti-Agostino-Tagliacozzo	3'55"71	2002
Svedese	Peruzzi-Draisci- Montanari-Coppola	2'21"21	2006
Alto	Nasella Flavia (94)	1,62	2010
Asta	Malavisi Sonia (94)	3,80	2011
Lungo	Draisci Ilenia (89)	5,45	2005
Tripla	Mannucci Morena (91)	11,95	2008
Peso Kg.3	Bucci Federica (93)	10,28	2009
Peso Kg.4	Mastrantonio Priscilla (89)	9,49	2006
Disco	Consales Federica (93)	29,53	2009
Giavellotto500gr	Casini Serena (96)	37,30	2013
Giavellotto600gr	Casini Serena (96)	39,97	2013
Martello Kg 3	Carosi Jessica (97)	46,74	2013
Martellokg 4	Corzani Federica (89)	45,51	2006
Esathlon	Di Pietro Camilla (92)	3236p	2009
Eptathlon	Nasella Flavia (94)	4536p	2010
80	Peruzzi Caterina (90)	10"35	2007
150	Peruzzi Caterina (90)	19"0	2007
Stadion (M.185)	Nasella Flavia (94)	24"64	2010
300	Battaglia Flavia (93)	40"4	2009
500	Panei Fabiana (94)	1'20"37	2011
600	Moltoni Loredana (83)	1'50"4	1999
1000	Agostino Elena (84)	2'56"55	2001
Miglio	Marchese Valentine (93)	5'02"7	2009
200 Hs	Lazzerini Ramona (91)	30"1	2008
300 Hs	Montanari Chiara (88)	40"50	2007



SENIOR

80 metri

9.66 Daniela Graglia 05

100 metri

11.51 Daniela Graglia 02
11.56 Daniela Bellanova 03
11.63 Danielle Perpoli 99
11.63 Guzel Khubbieva 07
11.64 Anita Pistone 01

150 metri

18.2 Eleonora Smargiassi 05
18.3 Daniela Checcacci 99
18.5 Nicoletta Nobili 01
18.8 Simona Lo Russo 03
19.38 Cristina Paganelli 09

200 metri

23.06 Danielle Perpoli 97
23.20 Daniela Graglia 02
23.61 Guzel Khubbieva 07
24.13 Daniela Bellanova 02
24.18 Tiziana M. Grasso 09

300 metri

37.42 Danielle Perpoli 01
37.85 Daniela Graglia 05
40.4 Nicoletta Nobili 01
40.5 Daniela Checcacci 99
40.6 Simona Lo Russo 03

400 metri

51.10 Amie Mbacke Thiam 04
51.85 Danielle Perpoli 02
52.95 Benedetta Ceccarelli 04
53.36 Daniela Graglia 01
53.58 Donata Piangerelli 10

500 metri

1.12.74 Donata Pianegerelli 10
1.16.6 Simona Lo Russo 02
1.19.7 Valeria Leidi 05
1.21.6 Jocelyne Farruggia 00
1.28.71 Marta D'Angelo 10

600 metri

1:26.6 Antonella Riva 06

800 metri

2.02.14 Iryna Lishchynska 08
2:02.74 Antonella Riva 07
2.03.25 Trine Pilskog 04
2.04.30 Vincenza Curri 02
2.06.53 Cristina Grange 11

1000 metri

2.48.6 Vincenza Curri 01
2:53.37 Antonella Riva 07
2.55.4 Germana De Renzi 97
3.02.3 Antonella Faiola 99
3.12.8 Raffaella Felici 97

1500 metri

4.00.69 Iryna Lishchynska 07
4.05.75 Trine Pilskog 04
4:12.99 Jeruto Kiptum 06
4.20.99 Michela Zanatta 02
4.21.18 Vincenza Curri 01

3000 metri

9.06.68 Trine Pilskog 03
9:07.59 Jeruto Kiptum 06
9.10.02 Marzena Michalska 04
9.15.49 Vincenza Sicari 03

9.30.2 Michela Zanatta 02

5000 metri

15.32.23 Jeruto Kiptum 06
15.32.24 Marzena Michalska 04
16.05.49 Vincenza Sicari 03
16.21.50 Trine Pilskog 05
16.27.65 Hanane Janat 11

2000 metri ST

7.07.4 Simona Santini 05

3000 metri ST

9:26.07 Jeruto Kiptum 06
9.54.62 Marzena Michalska 04
10.28.6 Simona Santini 05
10.37.69 Hanane Janat 10
10.42.35 Michela Zanatta 02

10000 metri

33.28.44 Vincenza Sicari 03
35.14.65 M.Stella Di Santo 99
35.37.5 Rossella Di Dionisio 96
36.21.5 Loredana Ricci 96
36.38.9 Gabriella Stramacconi 94

Mezza maratona

1h.14.29 Hanane Janat 10
1h.15.31 M.Stella Di Santo 00
1h.17.23 Rossella Di Dionisio 96
1h.17.39 Loredana Ricci 97
1h.21.27 M.Cristina Ricci 96

Maratona

2h.34.20 Hanane Janat 11
2h.47.38 Loredana Ricci 95
2h.58.27 Doriana Cetorelli 94
3h.04.41 Patrizia Santarelli 96

100 metri hs

13.03 Margaret Macchiuti 06
13.40 Kene Ndoye 04
13.4 Emanuela D'Agostino 01
13.77 Alessandra Guerra 98
13.89 Silvia Dalla Piana 01

300 metri hs

41.4 Benedetta Ceccarelli 05

400 metri hs

54.79 Benedetta Ceccarelli 05
55.70 Jennifer Rockwell 13
1.00.2 Karin Periginelli 01
1.01.53 Lucia Maldera 98
1.02.16 Silvia Dalla Piana 03

Marcia km 3

12.26.21 Anna Rita Sidoti 00

Marcia km 5

21.01.78 Anna Rita Sidoti 00
22.46.02 Sibilla Di Vincenzo 08
25.24.13 Melania Aurizzi 00
25.42.79 Tatiana Zucconi 00
25.38.77 Lara Brugnetti 97

Marcia km 10 pista

44.35.5 Anna Rita Sidoti 00
46.33.37 Sibilla Di Vincenzo 08
52.48.4 Melania Aurizzi 00
53.13.9 Tatiana Zucconi 00
54.09.3 Daniela Ricciutelli 00

Marcia km 20

1h.28.38 Anna Rita Sidoti 00
1h.47.28 Melania Aurizzi 00
1h.48.22 Tatiana Zucconi 00



1h.52.24 Daniela Ricciutelli 00

1h.56.18 Katuscia Berardinucci 97

Alto

1.91 Daniela Galeotti 00
1.89 Stefania Cadamuro 05
1.83 Silvia Dalla Piana 04
1.83 Elena A.M. Meuti 12
1.75 Cristina Paganelli 05

Lungo

6.54 Kene Ndoye 04
6.45 Laura Gatto 03
6.27 Anastasiya Juravleva 08
6.13 Silvia Biondini 00
6.05 Silvia Dalla Piana 01

Asta

4.41 Anna Giordano Bruno 08
4.30 Francesca Dolcini 02
4.20 Annalisa Meacci 02
3.00 Francesca Bastone 95
2.90 Cristina Oddo 97
2.90 Serena Pizzi 04

Triplo

15.00 Kene Ndoye 04
13.94 Anastasiya Juravleva 07
13.44 Silvia Biondini 00
12.98 Stefania Lombardi 98
12.94 Anusha Kariyawasam 01

Peso

16.75 Laura Bordignon 05
15.21 Rosella Sampaolesi 01
15.06 Rosa Balducci 98
12.95 Karin Periginelli 01
12.72 Laura Rendina 09

Disco

55.52 Laura Bordignon 04
44.86 Giulia Martello 10
40.41 Monica Valenzi 99
36.18 Rosa Balducci 96
35.75 Arianna Toppi 99

Giavelotto

62.70 Claudia Coslovich 03
57.42 Tiziana Rocco 03
48.18 Alessandra Melchionda 01
47.52 Silvia Dalla Piana 04
44.70 Karin Periginelli 01

Martello

68.87 Clarissia Claretti 04
54.67 Claudia Tavelli 01
43.35 Federica Corzani 12
35.80 Rosa Balducci 97
32.40 Arianna Toppi 99

Eptathlon

5.920 Silvia Dalla Piana 04
5.664 Karin Periginelli 01
5.426 Laura Rendina 08

5.152 Cristina Paganelli 08

5.130 Pamela Serafini 08

4x100

44.85 Perpoli-Graglia 01
Pistone-Bellanova
45.18 Pistone-Lo Russo 01
Graglia-Bellanova
45.23 Gatto-Graglia 03

Lo Russo-Bellanova
45.43 Gatto-Graglia
Lo Russo-Bellanova 02
45.52 Perpoli-Bellanova 01
D'Agostino-Sellitto

4x400

3.38.13 Smargiassi-Orfei
Ceccarelli-Graglia 04
3.39.48 Grasso-Smargiassi
Ceccarelli-Riva 08
3.39.65 Gervasi-Riva
Ceccarelli-Grasso 07
3.40.82 Anello-Smargiassi
Ceccarelli-Graglia 05
3.40.51 Gervasi-Grange
Ceccarelli-Piangerelli 10

4x800

9.22.7 Ricci-De Renzi
Novelli-Luzietti 96

100 + 200 + 300 + 400

2.14.13 Pistone-Lo Russo
Perpoli-Curri 01
2.16.0 Palombo-Teodonio
Checcacci-Sena 99
2.19.8 Gianfreda-Rasile
Cognetti-Agostino 03
2.20.97 Guerra-Giannattasio
Riccio-Zorzanello 98
2.23.47 Vellecco-Paganelli
Serra-Agostino 06

PROMESSE

80 metri

9.67 Ilenia Draisci 09

9.70 Chiara Gervasi 07

100 metri

11.66 Chiara Gervasi 07

11.68 Ilenia Draisci 09

12.03 Dariya Derkach 13

12.05 Tiziana Grasso 07

12.0 Jessica Palma 97

150 metri

17.73 Chiara Gervasi 07

18.52 Ilenia Draisci 09

18.4 Giulia Crispiani 06

19.0	Manola Ronci	98	10.09.89	Giulia Olivieri	10	Marcia km 20	43.02	Sara Petrazzi	99		
19.2	Sonia Sanrocchi	97	10.17.49	Sibilla Di Vincenzo	05	1.42.34	Sibilla Di Vincenzo	05	39.20	Pamela Serafini	02
200 metri			3000 metri ST			1.47.27	Federica Canuti	01	Martello		
23.79	Ilaria Sieni	97	10:26.31	Alessia Pistilli	12	2.00.00	Valeria Canfarini	03	66.76	Clarissa Claretti	02
23.94	Tiziana Grasso	07	11.40.16	Agnese Berellini	11	2.11.10	Alessandra Quarta	03	54.45	Claudia Tavelli	00
24.09	Jessica Palma	97	12.13.59	Francesca Anna Cioccia	09	2.23.05	Veliana Bianchi	03	52.41	Federica Corzani	09
24.21	Chiara Gervasi	07	5000 metri			Alto			49.04	Julaika Nicoletti	09
24.47	Ilenia Draisci	09	16:35.72	Alessia Pistilli	12	1.92	Daniela Galeotti	99	28.69	Laura Rendina	04
300 metri			17.33.65	Giulia Olivieri	11	1.80	Valentina Negro	11	Eptathlon		
38.8	Jessica Palma	97	19.24.34	Fabiola Micarelli	03	1.66	Eleonora Orfei	99	4988	Francesca Doveri	04
39.64	Chiara Gervasi	07	20.09.48	Michela Cognetti	03	1.66	Francesca Doveri	02	5018	Laura Rendina	05
43.26	Annamaria Porcelluzzi	08	10000 metri			1.66	Pamela Serafini	04	4872	Pamela Serafini	04
43.2	Manuela Riccio	98	35:34.49	Alessia Pistilli	12	Lungo			3545	Giorgia Grassi	09
400 metri			Mezza maratona			6.67	Dariya Derkach	13	3098	Sonia Sanrocchi	95
53.72	Tiziana Grasso	07	1h.18.41	Alessia Pistilli	12	5.92	Francesca Doveri	04	4x100		
54.41	Benedetta Ceccarelli	02	1h.19.43	Sibilla Di Vincenzo	03	5.91	Sonia Sanrocchi	97	46.62	Draisci-Serafini	07
55.53	Jessica Palma	97	100 metri hs			5.89	M. Chiara Baccini	03	Borsi-Gervasi		
55.93	Erica Franzolini	07	13.59	Giulia Pennella	09	5.75	Vanessa Vlacancich	02	48.50	Pennella-Grassi	09
57.42	Valeria Sena	00	13.75	Manuela Vellecco	08	Asta			Romeo-Draisci		
500 metri			14.16	Ramona Lazzzerini	12	4.45	Anna Izabela Rogowska	03	49.57	Pires-Sanrocchi	97
1.12.62	Tiziana Grasso	07	14.34	Dariya Derkach	13	4.36	Elena Scarpellini	08	Di Gaetano-Gianfreda		
1.16.83	Lorenza Scala	10	14.2	Francesca Doveri	04	3.60	Francesca Dolcini	96	49.72	Rendina-Doveri	02
1.17.40	Elisabetta Sisti	13	200 metri hs			3.40	Concetta Spadaro	96	Serafini-Petrucciani		
1.17.7	Elena Agostino	06	30.8	Pamela Serafini	03	3.30	Simona Fanella	97	51.26	Zorzanello-Pires	98
1.18.2	Michela Cognetti	03	31.1	Franseline Pires	96	Triplo			Riccio-Falasca		
800 metri			300 metri hs			13.92	Dariya Derkach	13	4x400		
2.09.13	Erica Franzolini	07	40.5	Benedetta Ceccarelli	02	13.06	Vanessa Vlacancich	02	3.48.78	Gervasi-Franzolini	07
2.11.50	Michela Zorzanello	99	400 metri hs			13.00	M.Chiera Baccini	03	Gotti-Grasso		
2.11.76	Maeva Gotti	07	56.80	Benedetta Ceccarelli	02	12.29	Sonia Sanrocchi	97	3.55.92	Marchesini-Di Pietro	13
2.12.35	Michela Cognetti	03	1.04.28	Pamela Serafini	04	12.21	Priscilla Carlini	13	Gnisci-Sisti		
2.12.94	Elena Agostino	04	1.04.47	Priscilla Carlini	13	Peso			3.58.90	Cognetti-Serafini	04
1000 metri			1.07.77	Michela Cognetti	03	16.25	Julaika Nicoletti	10	Doveri-Agostino		
2:51.69	Alessia Pistilli	12	1.08.09	Giorgia Grassi	09	15.71	Laura Bordignon	02	4.01.55	Di Gaetano-Franzolini	06
3.02.0	Elena Agostino	05	Marcia km 3			12.99	Laura Rendina	03	Porcelluzzi-Agostino		
3.06.5	Fabiola Micarelli	04	13.08.13	Sibilla Di Vincenzo	04	12.06	Debora Da Prato	12	100+200+300+400		
3.07.70	Francesca Anna Cioccia	09	13.30.1	Emanuela Cioccaro	04	11.84	Claudia Tavelli	98	2.22.48	Sacconi-Crispiani	06
3.12.6	Federica Marconi	98	Marcia km 5			Disco			Franzolini-Porcelluzzi		
1500 metri			22.08.00	Sibilla Di Vincenzo	05	54.69	Laura Bordignon	02	2.23.01	Cipriani-Bagli	13
4.25.81	Alessia Pistilli	12	24.39.5	M.Luisa Corcella	12	52.08	Giulia Martello	09	Gnisci-Sisti		
4.32.20	Michela Zorzanello	98	24.44.78	Emanuela Cioccaro	04	44.33	Monica Valenzi	98	2.26.50	De Paolis-Vellecco	04
4.42.19	Annamaria Porcelluzzi	09	27.23.3	Valeria Canfarini	03	42.05	Debora Da Prato	12	Scaccia-Agostino		
4.42.85	Michela Cognetti	03	27.03.60	Caterina Bussu	08	39.79	Julaika Nicoletti	10	2.31.23	Lazzzerini-Sang	11
4.44.87	Giulia Olivieri	10	Marcia km 10			Giavellotto			Sisti-Marchese		
3000 metri			58.16.53	Caterina Bussu	08	57.27	Tiziana Rocco	99	JUNIOR		
9:42.94	Alessia Pistilli	12	Marcia strada km 10			47.25	Adriana Capodanno	09	80 metri		
10.06.70	Fabiola Micarelli	04	52:00	M.Luisa Corcella	12	43.28	Giada D'Alessandro	13	10.02	Giulia Pennella	08



10.07	Dariya Derkach	12
100 metri		
11.69	Ilenia Draisci	07
11.93	Dariya Derkach	11
12.04	Oriana De Fazio	11
12.25	Anne Cathrine Bakken	02
12.24	Chiara Gervasi	05
12.24	Caterina Bagli	13
150 metri		
18.38	Flavia Battaglia	12
18.60	Giulia Pennella	08
18.79	Zoe Anello	06
18.9	Francesca Doveri	00
19.37	Ludovica Gigantino	13
185 metri		
25.5	Chiara Di Gaetano	06

27.0	Alessandra Nicastrini	06
200 metri		
24.41	Flavia Battaglia	12
24.57	Flavia Nasella	13
24.70	Oriana De Fazio	11
25.00	Ilenia Draisci	07
25.12	Zoe M.Paola Anello	05
300 metri		
39.92	Zoe M.Paola Anello	05
40.3	Oriana De Fazio	11
42.2	Michela Cognetti	02
43.24	Giulia Pierantozzi	07
43.2	Chiara Di Gaetano	06
400 metri		
54.03	Flavia Battaglia	12
56.64	Zoe M.Paola Anello	06
57.09	Valeria Sena	99
57.29	Flavia Nasella	13
57.34	Lorenza Scala	09
500 metri		
1.13.46	Flavia Battaglia	11
1.15.4	Michela Cognetti	02
1.16.17	Lorenza Scala	09
1.17.99	Elisabetta Sisti	12
1.18.40	Fabiana Panei	13
800 metri		
2.12.66	Fabiana Panei	12
2.12.80	Lorenza Scala	09
2.12.82	Flavia Battaglia	12
2.14.05	Michela Cognetti	02
2.14.18	Annamaria Porcelluzzi	06

5.23.7	Sara Carnicelli	13
5.30.9	Sabrina Carrozza	13
2000 metri		
7.06.5	Francesca Assogna	13
7.10.0	Anna Serra	06
7.29.27	Valentina Malandrino	11
3000 metri		
9.39.8	Aurora Ermini	04
9.59.41	Isabella Papa	13
10.16.48	Camille Marchese	11
10.17.17	Valentine Marchese	11
10.18.62	Sara Carnicelli	13
3000 metri ST		
10.51.40	Camille Marchese	11
10.54.40	Sara Carnicelli	13
11.48.82	Francesca A.Cioccia	08
11.49.02	Agnese Berellini	08
12.32.76	Anna Serra	06
5000 metri		
17.23.6	Aurora Ermini	04
17.27.38	Isabella Papa	13
17.26.67	Camille Marchese	12
18.19.47	Giulia Olivieri	09
18.20.05	Francesca D assi	11
10000 metri		
37.55.11	Michela Anghelone	13
100 metri hs		
13.36	Veronica Borsi	05
13.83	Dariya Derkach	11
13.90	Giulia Pennella	07
14.03	Manuela Vellecco	05

Marcia km 5		
23.48.00	Monia Di Domenicantonio	03
24.43.10	Diana Cacciotti	13
24.55.5	M. Luisa Corcella	10
25.34.7	Filomena De Filippo	00
26.29.47	M. Grazia Amadio	99
Marcia km 10		
51.35.64	M. Luisa Corcella	10
53.22.75	Diana Cacciotti	13
Marcia km 20		
1h49.25	Monia Di Domenicantonio	02
1h52.31	M. Luisa Corcella	10
1h59.29	Valeria Canfarini	02
1h59.35.4	Domenica Ragonesi	00
2h08.27	Ornella Sacco	02
Alto		
1.81	Valentina Negro	10
1.74	Teresa Di Loreto	08
1.71	Francesca Doveri	00
1.70	Dariya Derkach	11
1.69	Flavia Nasella	13
Asta		
4.42	Sonia Malavisi	13
3.70	Letizia Marzenta	11
3.65	Alice Palma	10
3.40	Alessandra Verlezza	97
3.30	Eleonora De Paolis	05
Lungo		
6.55	Dariya Derkach	11
6.01	Teresa Di Loreto	08
5.97	Veronica Borsi	05
5.57	Flavia Nasella	13
5.56	Weronica K.Cipriani	12
Triplo		
13.56	Dariya Derkach	11
12.32	Veronica Borsi	05
12.23	Rebecca Palandri	13
12.21	Morena Mannucci	10
12.03	Priscilla Carlini	11
Peso		
12.43	Laura Rendina	02
11.88	Chiara Centofanti	11
10.82	Pamela Serafini	01
10.67	Tamara Apostolico	07
10.89	Miriana delle Piagge	13
Disco		
52.21	Tamara Apostolico	07
45.52	Chiara Centofanti	12
44.01	Giulia Martello	06
35.83	Carmela Guaglione	14
30.59	Dalila Ferraro	07
30.59	Floriana Esposito	08
Giavellotto		
47.40	Sara Petrazzi	98
44.48	Giada D'Alessandro	12
40.61	Laura Rendina	01
38.40	Flavia Nasella	13
37.57	Donatella Migliaccio	99
Martello		
51.47	Federica Corzani	08
50.38	Federica Casini	14
42.52	Giulia Di Reto	05
40.41	Margherita Tribuzi	99
37.43	Chiara Centofanti	12

Eptathlon		
5323	Flavia Nasella	13
5.029	Francesca Doveri	01
4.834	Laura Rendina	02
4.781	Teresa Di Loreto	08
3.890	Valentina Negro	10
4x100		
47.30	De Fazio-Battaglia	11
	Cipriani-Derkach	
47.48	Vellecco-Anello	05
	Borsi-Gervasi	
47.96	Pennella-Di Loreto	08
	Grassi-Draisci	
48.23	Gigantino-Battaglia	12
	Cipriani-Derkach	
48.38	Vellecco-Anello	05
	Borsi-Sacccone	
4x400		
3.49.78	Nasella-Panei	12
	Sisti-Battaglia	
3.55.71	Petrucciani-Cognetti	01
	Agostino-Tagliacozzo	
3:59.01	Di Pietro-Carlini	11
	Sisti-Battaglia	
4.02.90	Carlini-Marchese C.	11
	Marchese V.- Battaglia	
4.04.77	Mattei-Scala	09
	Lazzerini-Marra	
100 + 200 + 300 + 400		
2.18.42	Cipriani-Cicchetti	12
	Panei-Sisti	
2.24.41	Di Pietro-Cipriani	11
	Carlini-Marchese V.	
2.26.9	Tognazzi-Bonomo	01
	Moltoni-Cognetti	
2.27.19	Lauri-Di Domenico	99
	Bonomo-Cognetti	
2.27.49	Tognazzi-Bonomo	00
	Agostino-Cognetti	
4x1500		
21.23.29	Olivieri-Berellini	10
	Malandrino-Cioccia	

ALLIEVE

1000 metri		
2.56.00	Valentine Marchese	11
2.53.83	Camille Marchese	12
2.55.86	Fabiana Panei	12
3.00.01	Federica Coppola	07
3.00.7	Elena Agostino	02
1500 metri		
4.33.32	Camille Marchese	11
4.33.87	Isabella Papa	13
4.37.93	Aurora Ermini	04
4.39.76	Valentine Marchese	11
4.42.68	Francesca Dassi	12
Miglio		

14.3	Francesca Doveri	00
200 metri hs		
28.59	Zoe M.Paola Anello	06
30.21	Ramona Lazzerini	10
30.9	Giorgia Grassi	08
300 metri hs		
47.98	Giorgia Grassi	07
400 metri hs		
59.95	Zoe M. Paola Anello	06
1.00.06	Flavia Battaglia	11
1.04.77	Priscilla Carlini	12
1.04.94	Letizia Di Gaetano	95
1.05.49	Giorgia Grassi	07



**185 metri**

24.65	Flavia Nasella	10
24.4	Giulia Pierantozzi	06
24.8	Caterina Peruzzi	06
25.6	Giulia Barbato	06

200 metri

25.2	Ilenia Draisci	05
25.22	Flavia Battaglia	10
25.42	Beatrice Marini	12
25.69	Francesca Grillini	07
25.76	Flavia Panzironi	12

300 metri

40.4	Flavia Battaglia	09
42.4	Giulia Pierantozzi	06
43.0	Flavia Panzironi	13
43.2	Michela Cognetti	99
43.33	Chiara Montanari	06

400 metri

55.59	Flavia Battaglia	10
57.17	Eleonora Tagliacozzo	01
58.74	Fabiana Panei	11
59.20	Chiara Sagnimeni	13
59.48	Giulia Pierantozzi	07

500 metri

1.20.37	Fabiana Panei	11
1.20.77	Giulia Cicchetti	11
1.21.5	Chiara Sagnimeni	13
1.23.50	Chiara Vannini	09
1.23.8	Lara Poverini	13

800 metri

2.13.64	Federica Coppola	06
2.16.71	Eleonora Tagliacozzo	01
2.17.33	Elena Agostino	01
2.18.10	Fabiana Panei	11
2.18.45	Michela Cognetti	99

1000 metri

2.56.55	Elena Agostino	01
2.58.42	Valentine Marchese	09
3.01.58	Federica Coppola	06
3.02.65	Camille Marchese	10
3.04.76	Sara Carnicelli	11

1500 metri

4.39.8	Federica Coppola	06
4.40.18	Valentine Marchese	09
4.45.03	Camille Marchese	09
4.52.65	Lara Poverini	13
4.52.99	Sara Carnicelli	11

Miglio

5.02.7	Valentine Marchese	09
5.14.3	Camille Marchese	09
5.34.2	Angelica Apuzzo	13
5.36.3	Sara De Santis	13
6.18.2	Irene Cocco	09

2000 metri

7.11.5	Agnese Berellini	06
7.16.8	Sara De Santis	13
7.19.5	Angelica Apuzzo	13

7.38.2	Eliana Conte	06
7.53.5	Fabrizia Mancini	04

3000 metri

9.56.87	Valentine Marchese	10
10.11.96	Federica Coppola	06
10.25.07	Camille Marchese	10
10.29.90	Lara Poverini	13
10.40.20	Agnese Berellini	07

5000 metri

17.41.74	Valentine Marchese	10
18.33.33	Camille Marchese	09

20 minuti

5037 m	Angelica Apuzzo	13
4922 m	Sara De Santis	13
4849 m	Pamela Catanese	97
4781 m	Alessia Capriglioni	96
4752 m	Fabiola Micarelli	99

2000 metri ST

7.06.21	Camille Marchese	10
7.19.47	Agnese Berellini	07
7.11.93	Sara Carnicelli	11
8.02.44	Valeria Fiorentini	13
9.07.53	Irene Cocco	09

3000 metri ST

11.06.45	Camille Marchese	09
11.23.00	Sara Carnicelli	11
11.38.94	Agnese Berellini	07

100 metri hs

14.54	Ramona Lazzerini	08
14.90	Flavia Nasella	10
14.98	Benedetta Scotti	10
15.07	Maria De Iacovo	07
15.36	Flavia Battaglia	09

200 metri hs

30.1	Ramona Lazzerini	08
30.7	Giorgia Grassi	06
31.3	Chiara Montanari	06
31.3	Camilla Di Pietro	09
32.0	Federica Rubeo	09

300 metri hs

48.50	Chiara Montanari	07
52.08	Sofia Merendino	13

400 metri hs

1.00.93	Flavia Battaglia	10
1.05.70	Priscilla Carlini	10
1.06.15	Chiara Montanari	06
1.06.71	Flavia Nasella	10
1.06.78	Giorgia Grassi	06

Marcia km 3

15.25.8	M. Gabriella Perrotta	04
21.44.5	Stefania Ferdinandi	04

Marcia km 4

19.36.36	Monia Di Domenicantonio	01
21.44.5	Giulietta Segatori	95
22.05.8	Marinella De Blasi	97
23.19.1	Barbara Sodini	97
24.08.6	Maria Elena Latini	98

Marcia km 5

24.43.79	Monia Di Domenicantonio	01
26.18.53	Stefania Ferdinandi	04
26.47.28	M. Gabriella Perrotta	04
28.10.35	Giulia Miscia	13
28.24.32	Marinella De Blasi	98

Alto

1.63	Livia Magnatti	08
1.62	Flavia Nasella	10
1.56	Claudia Poletti	06
1.57	Ludovica Mori	13
1.54	Ramona Lazzerini	08
1.54	Arianna Musu	11

Asta

3.80	Sonia Malavisi	11
3.55	Alice Palma	09
3.00	Clara Tagliolini	10
2.60	Giulia De Paolis	07
2.60	Debora Fioravanti	08

Lungo

5.45	Ilenia Draisci	05
5.36	Weronica K. Cipriani	10
5.34	Flavia Nasella	10
5.33	Camilla Di Pietro	09
5.33	Flavia Battaglia	09

Tripla

11.95	Morena Mannucci	08
11.92	Emanuela Bonomo	99
11.83	Priscilla Carlini	10
11.57	Flavia Battaglia	09

Peso Kg. 3

10.28	Federica Bucci	09
9.99	Marika Di Russo	08
9.89	Priscilla Mastrantonio	06
9.64	Elena Balzani	08
9.50	Valentina Bonomo	03

Peso Kg4

9.49	Priscilla Mastrantonio	06
9.47	Marika Di Russo	08
9.32	Federica Bucci	09
8.59	Elena Balzani	08
7.65	Dora Valentini	13

Disco

29.53	Federica Consales	09
29.28	Giulia Concilio	11
27.70	Claudia Zanetti	06
27.01	Serena Casini	13
26.85	Marika Di Russo	09

Giavellotto 600gr

37.30	Serena Casini	13
36.03	Eleonora Rapanotti	07
34.17	Dallila Ruggeri	12
33.42	Flavia Nasella	10
32.48	Pamela Petricca	97

Giavellotto 500gr

39.97	Serena Casini	13
15.98	Claudia Sorrenti	13

Martello Kg4

45.51	Federica Corzani	06
36.46	Jessica Carosi	13
36.18	Francesca Vergari	99
31.78	Federica Bucci	09
31.63	Claudia Piccinno	11

Martello Kg3

46.74	Jessica Carosi	13
-------	----------------	----

Esathlon

4.470	Flavia Nasella	11
3.236	Camilla Di Pietro	09
3.179	Lazzerini Ramona	08
3.178	Battaglia Flavia	09
2.786	Clara Tagliolini	09

Eptathlon

4.536	Flavia Nasella	10
3.570	Benedetta Scotti	10
3.532	Arianna Musu	11
3.501	Priscilla Carlini	10

4x100

48.91	Peruzzi-Grillini	07
	Mattei-De Iacovo	
49.00	Iacobucci-Luzzi	09
	Scotti-Battaglia	
49.05	Peruzzi-Grillini	06
	Pierantozzi-Draisci	
49.26	Todini-Nasella	10
	Scotti-Battaglia	
49.34	Nardoza-Panzironi	13
	Montavon-Sagnimeni	

4x200

1.50.1	Montanari-Barbato	06
	Grassi-Pierantozzi	
1.55.9	Antonioni-Leone	94
	Di Tomassi-Cittadini	

4x400

3.57.84	Panzironi-Montavon	13
	Cipriani V.-Sagnimeni	
3:58.52	Cicchetti-Nasella	11
	Napoli-Panei	
3.59.68	Todini-Panei	10
	Nasella - Battaglia	
4.00.54	Grillini-Montanari	06
	Pierantozzi - Coppola	
4.01.87	Todini - Carlini	10
	Panei-Battaglia	

100 + 200 + 300 + 400

2.21.21	Peruzzi - Draisci	06
	Montanari - Coppola	
2.21.38	Peruzzi - De Iacovo	07
	Mattei - Grillini	
2.22.10	Iacobucci - Luzzi	09
	Todini - Battaglia	
2.24.02	Mattei - Mannucci	08
	Marra - Vannini	
2.24.91	Agostini - Todini	10
	Carlini - Panei	

3x800

3.57.84	Ferretti-Valentini	13
	De Santis	