







ITALIATICA

bbiamo concentrato l'annuario in questi due anni, per esigenze organizzative, ma non potevamo ipotizzare che in due sole stagioni, sarebbero successe tante di quelle cose che per raccontarle tutte ci sarebbe stato bisogno di un vero libro. Quindi il racconto di queste annate 2014/2015 è forzatamente concentrato e forse non esaustivo delle tante belle esperienze che abbiamo vissuto insieme alle nostre atlete ed ai nostri tecnici.

Abbiamo vinto il 13° scudetto consecutivo, e potremmo dire "finalmente" siamo scesi dal primo gradino del podio nel 2015. Per alcuni questo è stato oggettivamente un momento triste, ma guardando con l'occhio verso l'orizzonte, questo piccolo stop è quello che ci ha consentito una ripartenza, che si è già vista sia nei cross che nelle indoor di quest'anno. Nella copertina dell'annuario, la maglia con la schedina, che tanto è piaciuta ai media, ed i titoli vinti

nel 2014 con le allieve del Cross, le staffettiste della 4x100 che hanno ottenuto il record italiano di categoria **Flavia Nasella** che ha vinto l'Eptathlon assoluto, prima di immergersi negli studi di Medicina. Vogliamo spendere una parola per le nostre marciatrici, **Eleonora Dominici**, che ha vestito la maglia azzurra ai campionati del mondo Junior e **Diana Cacciotti** che sta raggiungendo livelli di eccellenza. Abbiamo appena vinto il 182° titolo individuale con **Giulia Poeta** nell'alto allieve indoor, a testimonianza di una tradizione che continua.

Nel 2016 si parte anche con le squadre Ragazze e Cadette, per puntare nei prossimi anni a costruire una squadra dal basso che possa puntare ai vertici nazionali. Si guarda al futuro, ed i primi risultati sono già arrivati!

Consiglio di Presidenza

ATTIVITÀ 2014 pag. 4
ATTIVITÀ 2015 pag. 20

GRADUATORIE pag. 28
Roma Appia Run pag. 38

Presidente Onorario
Presidente
Consiglieri

RESPONSABILE COMUNICAZIONE

WEBMASTER

MEDICO SOCIALE

SETTORE TECNICO

DIRETTORE TECNICO

RESP. SETTORE ASSOLUTO & JUNIORES

RESPONSABILE SETTORE ALLIEVE

Enrico Palleri

Roberto De Benedittis

Mauro Berardi, Michele Sicolo, Paolo Ziantoni

Fabio Olevano

Michele Fortunato

Elena Sangiorgi

Mauro Berardi Alighieri Tarquini Michele Sicolo

SOCIETÀ COLLEGATE:

atl. Tiburtina, atl. Sabatina, atl. Acsi Montelupo, atl. Roma 6 villa Gordiani, atl. Villa Guglielmi, atl. Cecchina, atl. Tarquinia, atl. Frascati, atl. Velletri, atl. Valmontone, acli Terzo Millennio, let's move

TECNICI E COLLABORATORI ATTIVITÀ 2014-2015

David Alessio, Gianni Alessio, Sandro Bellucci, Danny Bennati, Alfredo Bocchino, Alessandro Bonacchi, Piero Bordignon, Paolo Borgiani, Enzo Brichese, Marco Cacciamani, Roberto Casale, Stefano Catania, Claudia Coslovich, Maura Cosso, Emilio De Bonis, Vincenzo De Luca, Mauro De Pinto, Serhiy Derkach, Giorgia Di Paola, Sandro Di Paola, Antonio Ernesti, Antonio Falce, Stefania Ferdinandi, Kyle Grossarth, Alessandra Guarnelli, Vincenzo Iacoangeli, Daniele Lombardi, Giovanni Longo, Federico Losani, Giovanni Lucarelli, Pierangelo Maroni, Ilaria Marras, Tommaso Mattei, Alba Milana, Alessandro Moroni, Elio Olevano, Fabio Olevano, Mauro Pascolini, Lorena Perugini, Massimo Perugini, Gianni Pirone, Riccardo Pisani, Loredana Ricci, Alessandro Sagnimeni, Maurizio Sciurti, Morena Serluca, Marco Taddei, Fernando Tampelloni, Tiziana Tavoni, Marina Tedeschi, Angelo Zagaria, Ferdinando Zinni.



*In copertina*Squadra Campione d'Italia 2014

Foto

Archivio Fidal; Archivio ACSI Italia; Trackarena.com; Giancarlo Colombo/ Fidal Flavia Di Paola; Maurizio De Marco; Gianni Pirone; Claudio Petrucci

Progetto grafico ed impaginazione arjuna - Roma

L'Annuario 2014-2015 è stato realizzato grazie alla collaborazione a titolo gratuito di Atlete, Tecnici, Dirigenti della ACSI Italia Atletica

Sede legale: via di Montecatini, 5 • 00186 Roma

RM131@fidal.it www.acsitaliatletica.it

Abbiamo fatto 13! **CONFERMATA LA** TRADIZIONE:

IMBATTIBILI



are lettrici e cari lettori, è andata! Dopo venti gare di fuoco nel magnifico scenario dell'Arena in quel di Milano e di "battaglie" sportive da urlo costellate di mosse e contromosse così come imponevano i nuovi regolamenti, è finita come speravamo finisse, con l'ennesimo Scudetto sul petto, il 13° consecutivo!

Abbiamo cosi, passo dopo passo, raggiunto la vetta dei successi nella storia dell'Atletica Leggera Italiana in campo femminile eguagliando nel numero la gloriosa Snam Milano degli anni '90 ma con l'aggiunta che nessun Club ne ha vinti tanti, neanche in campo maschile, uno dietro l'altro!

Vincere all'Arena è stata una emozione fortissima per l'importanza e la bellezza dell'impianto, perché abbiamo avuto veramente paura di non farcela per via della forza di almeno altre 4 squadre avversarie e per via dei regolamenti nuovi e dei nostri problemi di formazione, problemi che peraltro quando si gareggia a fine settembre capitano a tutte le squadre, chi più chi meno, lo sappiamo bene. Solo che noi, quest'anno, abbiamo esagerato! L'anno scorso, scherzandoci sopra, ci siamo definiti "imbattibili" mai pensando che il destino ci riservasse, visto come sono andate le cose all'Arena, la possibilità di proseguire in questa nostra farneticazione adrenalinica. D'altronde visto che dal 2002 in poi ci riesce sempre, detto in

romano, di "portà accasa na'pagnotta" malgrado 4/5 cambiamenti di regolamento, con o senza atlete Militari e/o straniere in squadra, con o senza Squadre Militari in gara, gareggiando con 1 o 2 atlete/gara, in estate od in autunno ed in tutte le regioni d'Italia (dai confini nord del Paese a Palermo), cambiando generazioni di Atlete, di Dirigenti e mutando per necessità ma con piacere quattro volte la denominazione sociale, ebbene tenuto conto di tutto questo non pensate, care amiche lettrici e cari amici lettori, che questa definizione di "imbattibili" ce la siamo, almeno al momento, guadagnata? A Milano d'altronde è successo il finimondo.

Sappiamo tutti infatti che in Atletica, in un CDS, è sempre complicato per i Tecnici, mettere in campo la squadra più giusta, quella che consentirà di fare più punti; fai un errore e/o ti capita un problema in gara e sei fritto! Quest'anno però il nuovo regolamento (punti solo alle prime 8 atlete di ogni gara, possibilità di 4 raddoppi potendo usufruire di un massimo di 20 atlete/gara e quindi 20 potenziali punteggi) ha costretto tutti i Direttori Tecnici interessati alla classifica ad improvvisarsi strateghi capaci di operare -in un attimo- mosse e contromosse, per catturare anche il singolo misero punto finale che poteva decidere la tenzone. Ebbene, così è stato quantomeno per le prime posizioni, basta leggere la classifica finale: Acsi Italia 96,5 punti / Bracco Atletica 95 / Cariri 93. / Cus Pisa 86. Da infarto! Complimenti anche a loro, ci hanno fatto soffrire come non mai!

Non sappiamo gli altri ma di certo noi eravamo attrezzati a sostenere comunque questo tipo di situazioni. La grande esperienza di parte della squadra e la spensieratezza di uno stuolo di giovanissime talentuose sono stato il patrimonio di risorse a cui lo Staff tecnico poteva attingere di volta in volta. Più volte, in corso d'opera, si è mutata direzione, cambiando le scelte. Il tutto sempre in un clima di massima serenità, gioia di esserci, di far parte di un gruppo sapendo bene tutti che anche il non farcela sarebbe stato un risultato possibile da accettare, un evento che prima o poi dovrà capitare, ovvio.

Come sempre poi, i genitori al seguito e lo straordinario lavoro di coreografie organizzato dalla capopopolo Elena Scar-



CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2014

1	ACSI ITALIA ATLETICA	96,5
2	BRACCO ATL. MILANO	95
3	ATL. STUD. CARIRI	93
4	CUS PISA ATL. CASCINA	86
5	ATL. VICENTINA	56
6	ATL. BRESCIA 1950	55



pellini e dalla sua vice Julaika Nicoletti hanno fatto la differenza. La nostra squadra è di Roma ma Elena è stata capace di regalarci un nuovo inno societario sulla base sonora di quello di una squadra milanese, l'Inter! Recita: "Amala, pazza ACSI amala, è una gioia infinita che dura una vita...". Ebbene, alle 13:30 di ieri a Milano, durante la premiazione, le nostre ragazze, romaniste, laziali, juven-

tine e/o milaniste che fossero cantavano tutte così: che spettacolo! Dei nostri splendidi sponsor ACSI e Mizuno che ringraziamo ancora una volta, avremo modo di riparlare presto così come di tutte le ragazze protagoniste. Va segnalato però, in anteprima, che Laura Bordignon, la nostra capitana (FFAA) ,con 12 Scudetti vinti su 13 (è da ridere: ne ha perso solo uno, quando, appena indossate le stellette, a



Palermo nel 2007 ha gareggiato contro di noi con la maglia delle Fiamme Azzurre!) è diventata l'atleta italiana più vittoriosa in un CDS! Complimenti.

Oltre che di loro parleremo poi di come tutto questo sia avvenuto grazie ad un "manipolo" di Tecnici che guidati dal D.T. Mauro Berardi e dai suoi vice Alighieri Tarquini e Michele Sicolo hanno centrato ancora una volta il loro obiettivo, tecnici che, in gran parte, aderendo al nostro progetto hanno assimilato un grave difetto che li condannerà a vita: sono diventati tifosi della Squadra più di noi!

Infine due precisazioni. La prima è che a noi il numero 13 piace da morire, non siamo scaramantici ne schierati fra i più che dicono che porti fortuna od i meno che sostengono il contrario. Precisiamo poi che ci piace a anche il 17 e... chi vuol capire capisca!

L'ultima è una replica dovuta a chi gestisce il sito della Bracco Atletica che ha pensato bene, prima della Finale di Milano di "caricare" il morale della propria splendida squadra con una espressione per noi infelice (visto l'obiettivo motivazionale che voleva raggiungere), sostenendo che fra le squadre favorite c'eravamo noi (e questo era vero!) ma sottolineando che avremmo gareggiato, "con ben 12 o 13 atlete militari". Una sottolineatura anguillesca, come se il nostro averle in squadra fosse il peccato originale ed il loro non presentarne un merito.

CDS ASSOLUTO - FINALE "A" ORO

RIETI 27-28 SETTEMBRE 2014

METT 27 20 SETTEMBRE 2011				
SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	ILENIA DRAISCI	12″19	5	4
200	ILENIA DRAISCI	24"92	9	<u> </u>
800	ELISABETTA SISTI	2'11"21	7	2
3000 SIEPI	SARA CARNICELLI	11′13″74	5	4
100 HS	GIULIA PENNELLA	13″82	2	7
400 HS	ALESSIA BALDI	1'02"95	7	2
400 HS	PRISCILLA CARLINI	1′06″03	11	-
ALTO	ALLEGRA PATTERLINI	1,70	5	3,5
ASTA	SONIA MALAVISI	4,05	2	7
ASTA	ELENA SCARPELLINI	3,90	3	6
LUNGO	DARIYA DERKACH	6,23	1	8
LUNGO	FLAVIA NASELLA	6,09	3	6
TRIPLO	DARIYA DERKACH	12,97	3	6
PESO	JULAIKA NICOLETTI	15,84	2	7
PESO	LAURA BORDIGNON	14,95	3	6
DISCO	LAURA BORDIGNON	53,62	1	8
GIAVELLOTTO	GIADA D'ALESSANDRO	42,16	6	3
MARCIA 5 km	ELEONORA DOMINICI	23'30"62	4	5
4X100	DE ANDREIS/ DE ANDREIS/ PENNELLA/ DRAISCI	47″02	2	7
4X400	BALDI / MONACHINO SISTI/ NASELLA	3′46″78	4	5





Come dire David contro Golia. Stamane poi mentre un importante giornale di Roma, edizione nazionale, ci dedicava una intera pagina a 9 colonne, un altrettanto importante giornale di Milano, nella sua edizione milanese, ha pensato bene di giustificare un risultato evidentemente non gradito al cronista, accusandoci velatamente anche lui di "stellettite acuta" specificando cioè la nostra inclinazione pro-militari ma guarda caso dimenticando di osservare che la stessa malattia, diffusissima ovunque sul territorio nazionale, ha contagiato anche l'Atletica Riccardi Milano (Club confermatosi Campione d'Italia al maschile ed a cui vanno i nostri complimenti) che di punteggi acquisiti grazie a militari ed a stranieri (noi non ne abbiamo schierate) ne ha collezionati ben più di noi...

Considerazioni che non abbiamo apprezzato ma pazienza, ognuno ha diritto ad esprimere il proprio pensiero, ci mancherebbe altro. Facessero pure, per carità. In verità questa ci sembra la storia della volpe e dell'uva. Noi, cari Signori, di atlete militari in squadra quest'anno ne avevamo sette anche se è vero che, se solo fosse stato possibile, ne avremmo volute schierare anche di più perché tutte, dalla prima all'ultima, sono cresciute con noi e sempre con noi hanno vissuto in allegria e gioia gran parte della loro vita sportiva giovanile e non

Sono ragazze che hanno fatto la nostra storia (e noi la loro) già prima di indossare le stellette. La loro presenza in squadra è la cosa più giusta e naturale che ci sia. Quando vestono la nostra maglia (grazie

ai regolamenti ed alla disponibilità dei

GSM) per queste grandi atlete è un ritornare a casa, in famiglia, una forte emozione, un tuffo al cuore, per alcune addirittura un diritto irrinunciabile! Vale per noi e per tutti i Club compreso quelli maschili e quelli lombardi.

Noi apprezziamo i testimonial esterni (basta pensare ad Annarita Sidoti presente a Rieti l'anno passato) pronti a tifare per la propria ex squadra ma vuoi mettere l'emozione delle gemelline De Andreis di far staffetta con Pennella e Draisci? Ma dai...

Questo stato di cose, questi rapporti forti si costruiscono negli anni, hanno radici profonde, sono l'essenza del concetto di squadra in uno sport che apparentemente sembra solo individuale. C'è poi chi le atlete che sognano o sperano di indossare le stellette non le sopporta. Affari suoi 🔺









DUE ORI, UN ARGENTO, SETTE BRONZI e lo SCUDETTO

ancora sul petto!

omenica 8 giugno, ore 13.00. Al Primo Nebiolo di Torino è festa grossa per noi con la capitana del Settore Giovanile **Priscilla Carlini** che solleva, purtroppo solo virtualmente (!) la Coppa del 6° Scudetto Under 23 conquistato negli ultimi 7 anni, il 4° consecutivo. La Coppa vera la nostra Priscilla e le sue compagne di avventura l'alzeranno a Rovereto il 20 luglio in occasione dei Campionati Italiani Assoluti.

Avremmo preferito che ce la consegnassero subito ma poco importa, queste terribili "acsine" hanno festeggiato ugualmente il loro Scudetto e comunque a Rovereto ci saranno eccome visto che molte di loro saranno protagoniste anche lì!

Chiariamo subito che è stata una "tre giorni" di gare magnifiche, inebrianti ma, prima di parlare dei risultati individuali – vero motivo centrale della manifestazione- consentiteci di chiudere con pochi concetti la questione Scudetto. La Fidal ad inizio anno aveva cambiato di nuovo il regolamento dei Campionati e questo rappresentava, anche per noi, una grande incognita.

Giorni fa la Direzione Tecnica della Nazionale, dovendosi cautelare in vista dei Campionati del Mediterraneo Under 23, ci ha fatto sapere che non avremmo potuto usufruire delle prestazioni di alcuni "pezzi da 90" quali Malavisi ed in parte Derkach, (autorizzato solo il salto in lungo). Inoltre alla vigilia della gara si sono infortunate Cito e D'Alessandro, atlete forti, entrambe molto competitive; punti sicuri spariti in pochi attimi!

Abbiamo presentato allora una squadra di giovanissime, molte delle quali fino a pochi mesi fa non frequentavano di certo la grande Atletica e quindi per nulla abituata alle tensioni ed alle responsabilità legate alla nostra tradizione, allo Scudetto portato da sempre sul toppino di gara. La concorrenza poi era fortissima e sacrosantamente desiderosa di interrompere un dominio che sembrava non finire mai. Ebbene come è finita anche questa volta lo sapete. Noi in cima alla classifica con 168,5 punti, la Cariri ottima 2ª con 142 punti ma anche con la strepitosa vittoria in campo maschile, terza Brescia con 140,5 p. ed a seguire, la Bracco Atletica; complimenti anche a loro. Ora chi vorrà sostituirci nella storia ed uguagliare il nostro Palmares (179 Titoli Individuali e 53 Titoli/ Scudetti Societari conquistati in meno di quattro lustri) dovrà darsi da fare non poco ed ancor più di prima...

Basta cosi, passiamo quindi alle cose più serie, all'analisi di questi Campionati Italiani per quanto riguarda i singoli risultati. Partiamo con dei numeri di sintesi.

- Abbiamo conquistato 2 Medaglie d'oro, una d'argento e ben 7 di bronzo.
- 91,5 punti sono arrivati dalle Juniores e 77 dalle Promesse (di cui 11 grazie alle stellette)

	CLASSIFICA DI SOCIETÀ	1 2014
1	ACSI ITALIA ATLETICA	168,5
2	ATL. STUD. CARIRI	142
3	ATL. BRESCIA 1950	140,5
4	BRACCO ATLETICA	128
5	FANFULLA LODIGIANA	114,5
6	SISPORT FIAT	83



- 14 Atlete hanno conquistato almeno una medaglia!
- 4 staffette su 4 sono andate a Podio! Quando questo avviene vuol dire che un Club è davvero forte!Ora proviamo a dare qualche voto, così, tanto per giocare! Iniziamo dal gruppo dei Tecnici...
- Nessun atleta è stata più brava di loro, formidabili per come hanno preparato le ragazze e per lo spirito partecipativo. Guidati da Michele Sicolo ed Alighieri Tarquini, hanno gestito i tre giorni di gara come meglio non si poteva dimostrando che ormai dei vari Berardi e Palleri non sanno più che farsene e che se De Benedittis c'è o non c'è poco cambia. Voto: 10&lode. PS, si scherza, ovviamente...
- La stacanovista della manifestazione è stata Alessia Baldi. Corre (con o senza ostacoli, da sola od in compagnia) ben 5 volte i 400m in 48 ore! Disintegra il PB sul piano, porta a casa 20,5 punti, e due bronzi. Queste cose le faceva la nostra storica capitana, tale Benedetta Ceccarelli. L'accostamento non dispiacerà ad Alessia. Nome in codice: Acciaiopuro! Voto: 10&lode
- L'invincibile? **Eleonora Dominici**. Lei è una che non fa prigionieri, quando cambia marcia è automaticamente oro! Nome in codice Nikita! Voto: 10&lode
- Sono un terzetto targato **Acsi Campidoglio**, indissolubile in gara e fuori dal campo a cui si sommano due perle fatte

in casa. Sono le giovanissime velociste Giovanna De Andreis, Elisabetta De Andreis, Chiara Montavon, Caterina Bagli e Vanessa Cipriani. Le prime 4 si sono prese l'oro di una staffetta veloce che resterà negli annali. Poi sono arrivati altri bronzi, due per Elisabetta ed uno per Vanessa e Chiara. Occhio, non diremo i nomi neanche sotto tortura, ma dentro il gruppetto c'è qualcuna che è talento allo



CDS UNDER 23

TORINO 6-8 GIUGNO 2014

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100 JUN	GIOVANNA DE ANDREIS	12"09	5	8
200 JUN	ELISABETTA DE ANDREIS	24"65	3	10
400 JUN	ALESSIA BALDI	55"40	3	10
400 HS JUN	ALESSIA BALDI	1'03"07	6	8
alto jun	ALLEGRA PATTERLINI	1,60	8	4,5
PESO JUN	CARMELA GUAGLIONE	11,83	7	6
DISCO JUN	CARMELA GUAGLIONE	33,84	14	2
MARTELLO JUN	FEDERICA CASINI	47,34	8	5
GIAVELL. JUN	SERENA CASINI	36,63	8	5
Marcia 10K Jun	ELEONORA DOMINICI	49'27"02	1	12
4X100 JUN	BAGLI/MONTAVON/	46"83	1	12
	DE ANDREIS/ DE ANDREIS			
4X400 JUN	CIPRIANI/ MONTAVON	3'47"60	3	10
	DE ANDREIS E./ BALDI			
200 PRO	FLAVIA NASELLA	25"03	7	6
800 PRO	FABIANA PANEI	2'14"92	8	6
3000 SIEPI PRO	SARA CARNICELLI	11'03"12	5	8
100 HS PRO	REBECCA PALANDRI	14"00	3	10
400 HS PRO	PRISCILLA CARLINI	1'04"76	9	4
TRIPLO PRO	PRISCILLA CARLINI	12,39	2	11
4X100 PRO	GIGANTINO/ SISTI			
	PANEI/ NASELLA	48"85	3	10
4X400 PRO	CARLINI/ PANEI/			
	SISTI/ NASELLA	3′52″16	3	10

stato puro! Nome in codice: Èinarrivounuragano! Voto: 10&lode

• È dolce-dolcissima, forte-fortissima e per noi è già mitica visto quello che ha fatto nel 2013. **Diana Cacciotti** ha demolito il PB sui 10km di marcia prendendosi il bronzo. Che dire di più? Nome in codice: Deadianadenoantri!

Voto: 10&lode

• Una è la capitana storica dell'Under 23, un'altra è un futuro medico che sarà forse strappata alla gloria delle prove multiple che tuttora domina, la terza è anch'essa super impegnata con l'Università. In atletica però sono vere e proprie macchine da combattimento che quando i giochi si fanno duri sanno dare il meglio. Le pluriscudettate, Priscilla Carlini, Flavia Nasella e Fabiana Panei rappresentano il Club come poche altre potrebbero fare in que-

sto periodo. In tre coprono 6 gare, portano in dono un argento e 4 bronzi per un bottino complessivo pari a 40,5 punti! Nome in codice: vinciamo sempre noi! Voto: 10&lode

- Lei è una che a farsi battere non ci sta per nessun motivo! **Rebecca Palandri** arriva al bronzo rotolando per terra ma voleva l'oro fortemente ed all'oro forse sarebbe arrivata se.... Toscana dentro e fuori il suo nome in codice è: primaopoivibeccotutte! Voto: 10&lode
- Due ragazze piene di vita, legatissime al Club, ormai esperte di staffette quanto basta. Le chiami in gioco anche all'improvviso e loro giocano calando assi! Elisabetta Sisti e Ludovica Gigantino sono le atlete che tutti vorrebbero avere in squadra! Si sono portate a casa chi 2 bronzi (Elisabetta) chi uno. Nome in codice: unavitadamediano. Voto: 10&lode
- Nessuna, nella nostra storia, ha vinto con la nostra maglia tanto quanto lei ed in poche ci hanno aiutato a vincere come lei negli ultimi anni. Ora che indossa le stellette, ci ha dato lo stesso una mano. Per **Dariya Derkach** nessun nome in codice ma solo il voto: 10&lode
- Di Lara Poverini, Angelica Apuzzo, Allegra Patterlini, Carmela Guaglione, Miriana Delle Piagge, Serena Casini, Federica Casini, e Sara Carnicelli, che comunque hanno ben gareggiato e portato punti, avremo modo di parlare più diffusamente in altre occasioni. Va detto che per cuore ed anima meritano il massimo dei voti e che, nell'insieme, hanno prodotto un bel gruzzoletto di punti, guarda caso quelli che servivano per vincere... Nome in codice: Arrivanoinostri! Voto:10&lode







o avevano promesso e lo hanno fatto. Le nostre Allieve, le ormai storiche "marmotte", erano andate a Grosseto per disputare questa Finale B con due stati d'animo diversi: il dispiacere di non prendere parte alla Finale A (occasione fallita solo ed esclusivamente a causa dei troppi infortuni che si erano maledettamente cumulati nella prima parte della stagione) e la convinzione di poter vincere la propria Finale e dimostrare il proprio valore. Missione compiuta.

Michele Sicolo, il Responsabile Tecnico del Settore, d'altronde lo aveva detto: "faremo bene, le ragazze sono determinate ed ovviamente a Grosseto ci andiamo per vincere!". Squadra quindi preparata e concentrata (come da tradizione) e stretta attorno alla capitana Chiara Sagnimeni che, vincendo nella prima giornata la sua gara, i 400m, ha lanciato la lunga volata che ci ha portato al successo.

le Marmotte vincono a Grosseto la FINALE B!

Le "marmotte" non hanno sbagliato un colpo; tutte hanno portato punti importanti, alcune inoltre lo hanno fatto doppiando o triplicando con successo le gare ed altre (100m e salto in lungo) hanno addirittura stabilito proprio a Grosseto il proprio PB: bravissime! Nomi non ne facciamo perché tutte meritano l'applauso.

Sotto troverete i risultati e vi potrete fare un'idea di quanto accaduto e delle singole prestazioni ma ci piace ricordare che anche questa volta i "protagonisti occulti" sono stati i nostri meravigliosi Tecnici; grazie soprattutto a loro!

La stagione agonistica si chiude quindi come meglio non poteva. Abbiamo man-

CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2014 **ACSI ITALIA ATLETICA** 165 LIBERTAS RUNNERS LIVORNO 2 150 3 ATL. SESTESE FEMMINILE 148 S.S. LAZIO 4 141 POL. TRIVENETO TRIESTE 121 ATL. MARANO 118









CDS ALLIEVE 2014 - FINALE TIRRENO

GROSSETO 4-5 OTTOBRE 2014

ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
LORENZA TRASOLINI	13″29	4	9
CHIARA SAGNIMENI	26"48	2	11
CHIARA SAGNIMENI	59"05	1	12
ELENA RALUCA LACATUSU	2'24"24	2	11
ELENA RALUCA LACATUSU	4'45"50	2	11
SARA DE SANTIS	11'01"85	2	11
STELLA CARBONI	7′54″04	2	11
MARIA LUISA GALOSI	17"50	10	3
MARIA LUISA GALOSI	1'17"27	8	5
LUDOVICA MORI	1,45	6	7
MARTA RISPOLI	2,50	3	10
LUDOVICA MORI	5,01	5	8
ELISA PIPERNI	8,67	10	3
ELEONORA CASSALINI	11,63	2	11
ELEONORA CASSALINI	31,63	4	9
JESSICA CAROSI	46,50	3	10
MARTINA BONANNI	18,95	9	4
PRISCA SIMONETTI	28'15"04	2	11
NARDOZZA/ MORI/	54"59	6	7
BONANNI/ TRASOLINI			
NARDOZZA/ LACATUSU/	4'07"35	2	11
BONANNI/ SAGNIMENI			
	LORENZA TRASOLINI CHIARA SAGNIMENI CHIARA SAGNIMENI CHIARA SAGNIMENI ELENA RALUCA LACATUSU ELENA RALUCA LACATUSU SARA DE SANTIS STELLA CARBONI MARIA LUISA GALOSI MARIA LUISA GALOSI LUDOVICA MORI MARTA RISPOLI LUDOVICA MORI ELISA PIPERNI ELEONORA CASSALINI ELEONORA CASSALINI JESSICA CAROSI MARTINA BONANNI PRISCA SIMONETTI NARDOZZA/ MORI/ BONANNI/ TRASOLINI NARDOZZA/ LACATUSU/	LORENZA TRASOLINI 13"29 CHIARA SAGNIMENI 26"48 CHIARA SAGNIMENI 59"05 ELENA RALUCA LACATUSU 2'24"24 ELENA RALUCA LACATUSU 4'45"50 SARA DE SANTIS 11'01"85 STELLA CARBONI 7'54"04 MARIA LUISA GALOSI 17"50 MARIA LUISA GALOSI 1'17"27 LUDOVICA MORI 1,45 MARTA RISPOLI 2,50 LUDOVICA MORI 5,01 ELISA PIPERNI 8,67 ELEONORA CASSALINI 11,63 ELEONORA CASSALINI 11,63 ELEONORA CASSALINI 31,63 JESSICA CAROSI 46,50 MARTINA BONANNI 18,95 PRISCA SIMONETTI 28'15"04 NARDOZZA/ MORI/ 54"59 BONANNI/ TRASOLINI NARDOZZA/ LACATUSU/ 4'07"35	LORENZA TRASOLINI 13"29 4 CHIARA SAGNIMENI 26"48 2 CHIARA SAGNIMENI 59"05 1 ELENA RALUCA LACATUSU 2'24"24 2 ELENA RALUCA LACATUSU 4'45"50 2 SARA DE SANTIS 11'01"85 2 STELLA CARBONI 7'54"04 2 MARIA LUISA GALOSI 17"50 10 MARIA LUISA GALOSI 17"50 10 MARIA RISPOLI 2,50 3 LUDOVICA MORI 1,45 6 MARTA RISPOLI 2,50 3 LUDOVICA MORI 5,01 5 ELISA PIPERNI 8,67 10 ELEONORA CASSALINI 11,63 2 ELEONORA CASSALINI 11,63 2 ELEONORA CASSALINI 31,63 4 JESSICA CAROSI 46,50 3 MARTINA BONANNI 18,95 9 PRISCA SIMONETTI 28'15"04 2 NARDOZZA/ MORI/ 54"59 6 BONANNI/ TRASOLINI NARDOZZA/ LACATUSU/ 4'07"35 2

tenuto sulla maglia i nostri Scudetti (Assoluto ed Under 23) ed abbiamo dimostrato che le nostre Marmotte sono pronte a raccogliere la sfida delle sfide nel 2015: sbalordire sia individualmente che nel CDS Allieve!

Alcuni ancora pensano che l'Atletica sia solo uno sport individuale. Ebbene sbagliano. Per la maggior parte degli atleti sono i CdS la manifestazione in cui ci si confronta e si socializza, in cui tutti si sentono protagonisti e dove chi porta un punto (o nessuno) conta come un Campione. Sono i CdS che cementano amicizie e storie personali e danno consistenza numerica e di qualità morali a questo sport. Lo stare insieme, avere obiettivi comuni conta eccome (!) cosi come l'appartenenza ad una determinata generazione.

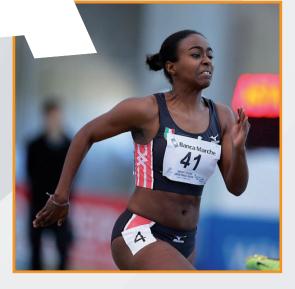
Visto allora come sono andate le cose ci piace utilizzare una intuizione di **Allegra** Patterlini che su FB ha battezzato la sua generazione Allieve incluse, quella che solo quest'anno ha iniziato a vincere, "generazione 1.5" con chiaro riferimento allo spirito di squadra ed alla capacità di sofferenza dimostrato in più circostanze dalla nostra splendida gioventù capace di far propri i comportamenti delle compagne di squadra più anziane e di buttare sempre, in occasione dei Societari, il cuore oltre l'ostacolo. Se per un punto "Martin perse la cappa" (questo può capitare sempre a tutti, noi inclusi ovviamente..), le acsine new generation hanno impa-

rato però che può accadere anche il contrario, che per 1,5 punti si può vincere: basta crederci, volerlo ed... un po' di buona sorte! Generazione 1,5 per l'appunto. Naturalmente non possiamo che terminare segnalando che ad Imola la Pro Sesto Atletica ha sorprendentemente vinto allo "sprint" il Titolo Allieve davanti alla Cariri mentre la Atl. Vicentina ha vinto quello maschile davanti ad una splendida Cento Torri Pavia. Quattro grandissime realtà dell'atletica italiana alle quali vanno i nostri più sentiti complimenti



ALLIEVE per un inverno da sballo..

ANCONA: Campionati Italiani Indoor Juniores e Promesse, 8/9 febbraio 2014



uesti Campionati Indoor 2014 hanno messo il sigillo finale ad un rinnovamento del Club che si è ormai completato anche in chiave generazionale e del quale vogliamo parlare.

Ad Ancona ha preso forma e consistenza la **nuova** ACSI Italia Atletica, quella di una talentuosa e vivace gioventù che anche nella sua componente più recente (quella approdata al Club solo da giorni o settimane!) sembra essere in possesso di segni di appartenenza inequivocabili, le "stimmate" che di solito qualificano una grande squadra.

È' arrivato il **Titolo Indoor di Società Junio-**res, il 51° Societario, il 3° Indoor conquistato nella categoria, il 2° consecutivo ma questa volta, a differenza del 2013, senza il contributo di tante ottime atlete e "pezzi da novanta" che da sole valevano (e valgono ancora!) un tesoro di medaglie e punti. Volete dei nomi? Ebbene nel 2013 erano Junior Malavisi, Derkach, Palandri, Nasella, Carlini, Panei, Carnicelli, etc etc ed erano della partita altre Junior fantastiche come Bagli e Marini quest'anno entrambe al palo o quasi per motivi di salute (ma torneranno eccome!).

Questo Titolo è stato perciò "confezionato" sul posto perché sono esplosi talenti a non finire. La ricetta del successo però è sempre la stessa: crescita delle nostre Allieve, collaborazione stretta con i Club collegati e capacità di individuare talenti magari poco conosciuti ma dal grande futuro.

Dopo tanti anni non abbiamo raccolto "ori" perché questa volta due superbe creature come **Dariya Derkach** (lungo e triplo) e **Sonia Malavisi** (asta) sono passate Pro-

messe e gli ori li hanno conquistati per le loro nuove squadre, l'Aeronautica e le Fiamme Gialle. A noi è rimasta la soddisfazione di averle fatte crescere, di vederle trionfare e di aver consegnato alla Nazionale Italiana ed ai rispettivi Club Militari due vere gemme che in chiave Olimpica (Brasile 2016) faranno sognare gli italiani.

Va detto ovviamente che Dariya e Sonia, in termine di punti (come da regolamento), ne hanno portati al loro Club Civile, quello della vita, un'infinità facendo così crescere la nostra classifica nella categoria Promesse al punto di annusare da lontano il titolo societario (Bracco Atletica, complimenti!) e conquistare l'argento.

Ma procediamo con ordine iniziando dalla squadra Juniores che il suo **Titolo Societario** se lo è conquistato di forza.

La prima medaglia l'ha portata a casa Eleonora Dominici ('96) una straordinaria marciatrice di Valmontone seguita da Alba Milana. Questa ragazzina ci ha mozzato il fiato. Sapevamo del suo valore ma una gara ad inseguimento così ricca di sorpassi non l'avevamo forse ma vista. Ha chiuso i 3000m in 14'10"60, un tempone. Eleonora punta in alto e grazie a lei ed all'altra nostra perla Junior, Diana Cacciotti, i nostri Tecnici gongolano...

Un'altra medaglia d'argento (alto) è arrivata come in una fiaba grazie ad Allegra Patterlini, anche lei classe '96 ed allenata da Fabio Olivelli ed Alessandro Moroni. La ragazza si è presentata ad Ancona con un PB di 1,70 ed ha chiuso la gara con 1,76! Che dire, che fosse vivace e convinta lo sapevamo ma che avesse un carattere cosi "acsino", combattivo e forte in gara è stata una piacevolissima sorpresa. La cucciolona ha grandi spazi di migliora-

mento ed anche su di lei presto la Struttura Tecnica Federale metterà gli occhi, statene certi.

Terzo ed inaspettato argento è arrivato dalla **Staffetta 4x1giro**, una vera specialità della casa. Un quartetto straordinario per simpatia e talento che relegato (come da regolamento peraltro!) in 2ª serie a correre in solitaria beatitudine non ha potuto neanche tentare di avvicinarsi alla medaglia più preziosa perché i quartetti più accreditati gareggiavano due serie dopo. Le bimbe quindi hanno compiuto un vero miracolo correndo in uno strepitoso 1'43"07 che non è bastato per vincere.

Le quattro "maramalde" in verità sono, seppur poco conosciute, dei grandi talenti e rispondono ai nomi di Elisabetta e Giovanna De Andreis (gemelle, classe '96 allenate da Giovanni Longo), Chiara Elaine Montavon ('96, allenata da Giovanni Lo Giudice) ed Alessia Baldi ('95 allenata da Alessandro Bonacchi). Certamente in estate ne vedrete delle belle.

Passiamo alle Promesse. Dell'argento societario abbiamo già detto così come dei due ori delle ragazze con le stellette. In questa categoria non ci sono state novità o sorprese ma essenzialmente conferme. Che Rebecca Palandri (allenata da Ilaria Marras con la supervisione tecnica di Vincenzo De Luca) fosse un talento enorme è cosa che in Italia sanno tutti. Triplista straordinaria da bimba ed ostacolista del futuro oggi. Lei, simpatica e vispa come poche, di certo è ancora in una fase di "costruzione" tecnica e fisica visto che è dovuta stare ferma per oltre un anno causa una sequenza di problematiche oggi totalmente risolte. Ilaria e Vincenzo stanno lavorando sodo affinché le sue





qualità emergano come nelle aspettative. Lei gradisce i 100h ma ad Ancona sui 60h ha disintegrato il proprio PB correndo la distanza in Finale in 8"59 e conquistando l'argento. Non diciamo altro ma solo per scaramanzia!

Altra conferma (bronzo nel triplo) è arrivata da una straordinaria **Priscilla Carlini** (allenata da Michele Sicolo) che ha sgretolato più volte il proprio PB portandolo a 12,62. La nostra Capitana dell'Under 23 si è velocizzata moltissimo ed in attesa di preparare la gara sugli ostacoli bassi ha voluto cimentarsi nei salti, specialità che spesso le ha procurato guai. La Priscilla del 2014 sta operando però un salto di qualità indiscutibile. Vedremo dove arriverà!

La terza ed ultima medaglia delle Promesse è arrivata, neanche a farlo apposta, dalla staffetta 4x1 giro. Protagoniste le due sopra menzionate Rebecca e Priscilla e con loro **Elisabetta Sisti** (Alighieri Tarquini), una che un posto in staffetta se lo guadagna sempre, ed una incontrollabile

ed incontenibile Flavia Nasella (Vincenzo De Luca). Tempo modesto il loro (1'43"79) con tre prestazioni adeguate ed un 200m finale di Flavia che passerà alla storia (la nostra, si intende). Il duello è stato proprio quello che lei cercava. Voleva misurarsi con la Bracco e, se fosse capitato, con la sua amica e compagna di allenamento, quella Flavia Battaglia capolista dei 400m in Italia, sua ex Capitana ed ora con stessa responsabilità a Milano. Il destino ha voluto che il desiderio della nostra Flavia si avverasse ma va detto subito che la Bracco aveva già vinto il Titolo, che la Zuin non era in squadra e che la Battaglia non era di certo al meglio per vari motivi, non ultimo una caduta in gara poco prima nella finale dei 400m. I fatti però son fatti. Lo stimolo ha funzionato eccome! I tecnici hanno cronometrato per "Flavia nostra" un 24"34 che ci ha consegnato l'argento davanti alla Bracco e che la dice tutta sul talento straordinario di questa ragazza speciale che, a meno di 20 anni, è già un punto fermo della Nazionale assoluta di PM, che ha

conquistato otto giorni fa il Titolo Italiano di Pentathlon Promesse disintegrando gran parte dei suoi PB e che il giorno prima era arrivata 4^ nel salto in lungo migliorando anche qui il PB (5,84) seppur sfortunata interprete di un nullo millimetrico ben oltre i 6 metri!

NOVE (VI): Campionato Italiano individuale e per società di cross, 8/9 marzo 2014

Avevamo scritto in occasione degli Indoor che la classifica Allieve non rendeva merito al nostro potenziale in questa categoria perché ad Ancona mancavano le nostre fondiste di punta.

A Nove il passato weekend le ragazzine terribili del trio Pascolini-Ricci-Cacciamani invece c'erano tutte ed allora è arrivato il 1° Titolo di Cross Allieve della nostra storia ed al contempo la 1ª medaglia (bronzo) mai conquistata dal Club nella Classifica Generale combinata. Il nostro 51° Trofeo in poco più di 13 anni (!), il 52° di sempre.







Un cambiamento di rotta epocale per noi, uno dei primi frutti scaturiti dalla ristrutturazione del Settore Giovanile operata l'anno passato ed in questi primi mesi del 2014, una vera e propria rivoluzione che nei prossimi mesi saprà garantire un incremento notevole di presenze/gare e di qualità.

A Nove si era iniziato già sabato con una staffetta invero speciale, la prima volta in un Campionato italiano di Cross. Il quartetto in gara Lacatusu/Apuzzo/Carnicelli/Petrei avevano completato la gara con un più che onorevole 7° posto.

Ad impressionare era stata proprio l'Allieva '98 Elena Raluca Lacatusu che infatti il giorno dopo, al suo vero debutto sul proscenio Nazionale, ha conquistato l'Argento nel Campionato Individuale dietro la irraggiungibile atleta della Pro Patria, Nicole Reina ('97) e trascinato le compagne di squadra alla conquista del Titolo Italiano Societario Allieve, risultato mai raggiunto dal Club in precedenza. Un'impresa, ripetiamo, inattesa quanto fantastica, resa possibile dal 24° posto di Sara De Santis, il 26° di Stella Carboni ed il 110° di Wendy Vanzolini.

Bene, anzi benissimo anche le Juniores con Sabrina Carrozza (30ª), Angelica

Apuzzo (37ª) ed **Eleonora Persichetti** (40ª). Le ragazze, protagoniste anche loro di una bella gara, hanno conquistato uno splendido 5° posto in Classifica.

Quanto alle Assolute/Promesse le nostre hanno fatto quanto potevano: 72ª posizione per Virginia Petrei, 107ª per Sara Carnicelli e 147ª per Francesca Assogna. Alla fine della Fiera dopo un oro ed un argento è arrivato così anche il bronzo della Classifica Generale Combinata dietro ad Atl. Brescia 1950 (Campioni d'Italia di Cross: congratulazioni!) ed Atl. Colombo. Il Presidente De Benedittis, sentito al telefono gongolava...! Questa è la nuova ACSI che tutti ci aspettiamo!

Oltretutto va ricordato che un'altra "acsina" part time, sempre a Marostica, ha vinto la prova Assoluta. La gara di **Veronica Inglese** (Esercito) è stata semplicemente perfetta ma il valore di questa ragazza lo conosciamo bene!

LUCCA: Campionati invernali di lanci, 22/23 febbraio 2014

A Lucca erano in palio i Titoli Italiani Individuali Invernali nei lanci lunghi. Per noi solo buone notizie.

Giada D'Alessandro si è difesa più che bene. Ha scagliato il suo giavellotto a 42,43m conquistando il 5° posto Assoluto e 4° tra le Promesse. Nella stessa specialità, fra le Junior, Serena Casini non è riuscita a dare il meglio di sé ma è stata comunque capace di lanciare l'attrezzo a 35,90m, non lontano dal suo attuale PB.

La sorpresa della giornata però è stata Federica Casini, sorella di Serena, junior anche lei ma di un anno più "vecchia", martellista seguita da Tommaso Mattei. Ebbene Federica ha lanciato lontanissimo, a 50,38, migliorandosi di circa due metri. Complimenti vivissimi!

Per quanto riguarda chi indossa le "stellette", Laura Bordignon (Fiamme Azzurre) ed il papà Pietro che l'allena, hanno invece dovuto aspettare un anno per riprendersi il proscenio. Un maledetto 2013 ricco di disagi aveva fatto perdere infatti a SuperLaura la leadership nel disco che durava da anni ma a Lucca conquistando di nuovo il titolo con un lancio di 53,49 la nostra bionda capitana (è lei che ha alzato a settembre la Coppa del 12° Scudetto!) ha rimesso le cose in ordine

L'ORO di Rovereto:

tutti pazzi per "delfino" NASELLA

proprio ora che tutti coloro che amano l'Atletica hanno imparato a conoscerla, Flavia Nasella, detta "delfino", dovrà cambiare soprannome per l'ennesima volta!

Tutto è iniziato anni fa (primavera 2012) quando Flavia passò ad allenarsi con Vincenzo De Luca. Giocando sul cognome, il suo coach storico nonché scopritore del suo talento - Michele Sicolo - prendendo spunto dal cognome della ragazza, la nominò infatti "nasello" promettendole soprannomi di rango sempre crescente in funzione dei risultati.

È successo così che in soli due anni Flavia è passata da nasello ad orata, per poi approdare al rango di spigola ed a seguire prima a quello di astice ed addirittura ad esser apostrofata "delfino", incoronazione nobile quest'ultima, avvenuta a seguito dello strepitoso 8° posto conquistato l'estate passata a Rieti in occasione dei Campionati Europei Juniores di Prove Multiple.

Da sabato però c'é una novità arrivata da Rovereto: Flavia é diventata a sorpresa Campionessa d'Italia Assoluta nelle Prove Multiple compiendo un'impresa straordinaria di cui, a seguire, vi faremo la cronaca.

Il buon Michele dovrà ora ricambiare il soprannome. Come la chiamerà? Farà un consulto con Vincenzo e l'intera famiglia Olevano (che la segue per quanto riguarda il giavellotto) o deciderà, come immaginiamo, da solo?

Di certo non sarà un compito facile per lui perché quello che ha fatto **Flavia Nasella** (classe '94) ha dell'incredibile ed é giunto il momento di raccontarlo.

La ragazza di Monteverde (nobile quartiere romano) dopo aver vinto quest'anno

i Titoli Italiani sia Indoor che outdoor nella sua categoria ha pensato bene di fare quello che le riesce meglio: portarci tutti sull'orlo della "frustrazione" sportiva per poi operare una rimonta di cui onestamente non si ha memoria di eguali.

A dir la verità, a Rovereto, l'Eptathlon della nostra Flavia non era partito affatto male perché il 14"62 realizzato sui 100h iniziali (con 3 metri di vento contro ed a poche centesimi dal PB) era di certo cronometro di buon auspicio.

Il crollo che poteva essere

fatale (ma così non è stato!) è avvenuto quindi a ciel sereno nella 2ª prova, il salto in alto. Mentre le avversarie facevano il loro, **Flavia** malgrado un PB di 1,72, ha pensato bene di sbagliare ancora una volta questa gara fermandosi ad 1,56 contro l'1,83 della **Cipolloni** e l'1,65 della **Bianchi**, le due più forti concorrenti che peraltro l'avevano già messa dietro anche sugli ostacoli.

Alla terza gara arriva il patatrack finale: nel peso Flavia porta a casa un discreto 10,15 contro l'11,64 della Cipolloni e l'11,04 della Bianchi. In sintesi dopo tre delle 7 prove del programma, all'imbrunire di venerdì, Flavia è 7ª in classifica ad anni luce dalle prime (leggasi centinaia di punti..).

"Amen" pensiamo noi che siamo umani ma "col cavolo" pensa lei che assomiglia (nel modo di vedere le cose, di arrabbiarsi, di cancellare tutto per concentrarsi sul proprio obiettivo) al mitico "Achille" (Brad Pitt) del film Troy. Certo lei è una ragazza (e che ragazza!) ma quando le parte la brocca, l'animus pugnandi è quello di Brad.

Bastava guardarla per capire che era ancora arrabbiatissima e che nella sua mente aveva preso corpo la decisione di sconfiggere la sua avversaria più indigesta, la **Flavia** dell'alto e del peso, la sua ombra! Con questo stato d'animo si arriva quindi alla quarta ed ultima gara della prima giornata, i 200m, evento a lei congeniale. Flavia scende in pista con gli occhi leggermente socchiusi (quasi a fissare il traguardo nella mente) e la rabbia in corpo. Spara un fantastico 24"64, vince la gara e porta a casa 920 punti malgrado un vento contrario di 0,9.

Ora la ragazza è in trance. Mentre noi pensiamo che essendo risalita al 5° posto potrebbe tentare di arrivare al bronzo e "riveder la luce", lei ha altri pensieri per la testa. È ancora più arrabbiata di prima e





medita l'impresa. Quale? Sterminare d'ora in poi tutti i primati personali e poi vedere cosa succede.

L'indomani l'impresa avviene.

Si parte con il salto in lungo alle 16 del pomeriggio. Prima un "nullo" lungo l'incredibile, poi un 5,73 niente male ed infine la pupa spara un 6,15 (vento regolare e pedana perfetta) che migliora il suo PB di 31 cm in una botta sola. Dopo i 200m arriva così il 2° successo parziale. Da non credere. Ora siamo tutti contenti, ed il morale risale perché pensiamo che con un po' di fortuna si potrebbe veramente andare a bronzo!

Ma questo non è il pensiero di **Flavia**. Lei, alle sue ultime gare da "delfino" (anche se non lo sa ancora...) decide di regalarsi una giornata memorabile.

Ecco quindi che arriva un altro PB (di 2 metri) e la vittoria nel giavellotto (3ª consecutiva: 40,13). Ora ha occhi di fuoco ma é calma perché consapevole di aver raggiunto il 3° posto in Classifica e di essere ormai a soli 3 punti dall'argento (comunque ad oltre 120 dall'oro!). È in quel momento però che il suo cervello fa un altro click e sogna l'impresa impossibile: vincere!

Per farlo dovrà finalmente correre un 800m degno del suo potenziale che per una che ha grandi cronometri sui 200 ed i 400 metri non può essere di certo quel modesto 2'21"49 che vanta in carriera: ridicolo cara Flavia!

Lei lo sa bene ed ha deciso: questa volta correrà gli 800 sul serio, alla morte, fino in fondo. Ascolta bene e memorizza le istruzioni di Mister De Luca, mette da parte tutte le scempiaggini che le diciamo noi ("daje, spara tutto, attacca" etc etc) e priva di ogni emozione negativa ma carica come una molla fa quello che si deve fare in circostanze simili, correre cioè un 800 tatticamente perfetto con i primi 400 metri in controllo e poi una progressione e l'attacco nei 200 metri finali. Così é stata pensata la gara e così é andata. I cronometri all'arrivo certificheranno che Flavia ha corso in 2'17"23, vale a dire 4ª vittoria e 3° PB consecutivo (oltre 4" di miglioramento!) per un totale di 5468 punti che le valgono il Titolo Italiano Assoluto! E così sia.

La ragazza ora è felice. Lei è fatta così, è donna che predilige darsi degli obiettivi come ad esempio quello di diventare un buon medico e magari un giorno di toccare anche lei i 6000 punti. "Nothing is impossible!" sostiene lei e comincia a venirci il dubbio che abbia ragione... Brava Flavia: 10&lode!

Ci sono poi tante altre cose da raccontare di Rovereto ma siamo costretti a farlo in sintesi. Allegra **Patterlini**, nell'alto, reagisce alla crisi degli ultimi tempi da atleta di razza: entra per il rotto della cuffia in finale da 12ª ma poi si piazza 8ª con 1,70.

Non va bene invece a Priscilla Carlini nel triplo, a Sara Carnicelli nei 3000st, a Giada D'Alessandro nel giavellotto, a Serena Monachino sugli 800 ed a Federica Casini nel martello. Brutte prestazioni, diciamolo e che nessuna si offenda

perché è nelle natura delle cose che possa capitare anche se certe volte converrebbe rinunciare.

Si fanno discretamente onore invece le staffette malgrado le assenze della ultim'ora. Bene la 4×100 (Bagli/Montavon/Gigantino/E.De Andreis) che chiude al 6° posto in 47"20 malgrado cambi inguardabili ed é in linea con le attese la prestazione della 4×400 (Montavon/Monachino/E. De Andreis/Nasella) che con 3'49"30 fa la sua figura malgrado qualche discussione di troppo. Tutto serve a crescere...

La Coppa Italia femminile va al G.S. Esercito e noi finiamo al 9° posto. Come da previsione. Altri risultati che ci interessano e confortano riguardano le nostre stellette.

Dariya Derkach (Aeronautica) vince il triplo e porta a casa anche l'argento nel lungo come Laura Bordignon (FFAA, disco) e Giulia Pennella (Esercito, 100h). Solo bronzo per una brillante Sonia Malavisi (FFGG, asta) che però al momento dei salti soffre troppo l'assenza (oltre 2 settimane) del suo tecnico Enzo Brichese in altre faccende (obbligatoriamente) affaccendato. Non sono ancora loro Teresa Di Loreto (FFAA, lungo) ed Elena Scarpellini (Aeronautica, asta)

Italiani allievi/e Mezzo miracolo di SAGNIMENI bene le altre ACSI*ne*



uesta edizione dei Campionati Italiani Individuali Allievi/e, terminata poche ore fa a Rieti, è stata certamente una manifestazione di alto livello e questo apre tutti noi al buonumore dopo la terribile giornata di controprestazioni vissuta ieri in Germania dalla Nazionale Italiana Assoluta in Coppa Europa, giornata peraltro riscattata oggi da prestazioni superbe che ci hanno fatto recuperare in classifica, uscire dalle secche della possibile retrocessione nel Gruppo B e chiudere con un dignitoso 7° posto. Per inciso 7° posto anche per Sonia Malavisi nell'asta con un 4,15 che non piace di certo; Sonia la vedrete però all'opera quanto prima per misure ben diverse! Ma torniamo alle gare di Rieti.

Siamo stati presenti con una modesta rappresentanza (solo 7 atlete in 9 gare) che, assenze giustificate a parte, la dice tutta su quanta strada si dovrà ancora fare per risalire la china e cercare a settembre di entrare nella Finale A dei CDS. Speriamo bene!

In compenso, tutte quelle che hanno gareggiato a Rieti hanno fatto quanto ci si aspettava.

Sugli scudi una straordinaria Chiara Sagnimeni sui 400m. Costretta a spremersi come un limone ieri a mezzogiorno (entravano in finale gli 8 migliori tempi assoluti realizzati su un totale di 6 batterie!), e penalizzata oltretutto dal destino per il dover correre per prima senza alcun riferimento, Chiara ha fatto quello che doveva fare e che si è tradotto in un capolavoro: ha corso la sua "finale" vincendo la 1 ^ batteria in 57"76 (nuovo PB) e poi ha aspettato le altre 40 avversarie per vedere come sarebbe finita. Sesto tempo per lei che stamane però, in Finale, non poteva di certo ripetersi; ha chiuso così 8 ^ in 58,34.

Nell'insieme prestazione superba e di buona maturità: ha puntato un obiettivo e lo ha raggiunto.

Altra bella prestazione è stata quella di **Eleonora Cassalini** nel peso. Entrata in finale per il rotto della cuffia ha poi scalato 2 posizioni terminando al 10° posto con 12,02. Poco significativa la prestazione nel disco ma questo lo si sapeva. Brava anche lei che si è difesa bene e che oltretutto è Allieva 1° anno, classe '98.

Da mettere in evidenza poi nei 5Km di marcia la gara di **Prisca Simonetti** che ha disintegrato il proprio PB chiudendo la gara in 27'19"08, giungendo oltretutto 12ª, lei Allieva classe '98. Giovani talenti crescono!

I piazzamenti significativi finiscono qui ma non le prestazioni di qualità. **Sara De Santis** mette a segno il nuovo PB sui 1500m (5'01"28) vincendo la sua serie e lo fa dopo aver corso il giorno prima i 3000m in 11'19"36.

Anche **Stella Carboni** è del '98 e, portando il suo PB sui 2000st a 7'52"43, compie di fatto anche lei un piccolo capolavoro! Brava veramente!

Infine registriamo il 43,45 nel martello di Jessica Carosi e, cosa che ci fa oltremodo piacere, un primo passo avanti verso uno stato di forma accettabile di Elena Raluca Lacatusu (10'58"84 nei 3000m).

Elena, (anche lei classe '98!) è un grande talento che purtroppo, dopo gli straordinari risultati ottenuti nei cross quest'inverno (2ª assoluta dietro la Reina e Titolo Italiano a squadre!) è stata vittima di un infortunio dal quale solo ora si sta riprendendo. A settembre però sarà pronta...









Anna Rita Sidoti,
è stata una delle più
grandi atlete che l'Italia
abbia mai avuto.
È stato un privilegio averla
tra le nostre file. Sempre
pronta, disponibile,
nonostante il suo palmares.
Una donna che ha saputo
rendere straordinaria
la sua esistenza, non solo
nell'ambito dell'atletica ma
come madre, moglie e
appassionata educatrice.
Mancherà a tutti, e noi
la ricorderemo sempre con
grandissimo affetto e stima.

Fine di una storia, INIZIO DI UNA LEGGENDA

Jesolo

a parola d'ordine era soltanto una: crederci. E le ragazze l'hanno fatto. Ci hanno creduto sempre, nonostante tutte le difficoltà della vigilia, le incertezze, e le speranze vanificate da una serie troppo lunga di infortuni.

Eppure fino alle ultime gare eravamo in gioco, le ragazze ci hanno provato fino alla fine, sfoderando prestazioni eccellenti, molto spesso al di sopra delle aspettative. Per questo motivo torniamo da Jesolo con la consapevolezza di avere un gruppo fantastico, una vera Squadra, che nonostante le differenze di età e di esperienze individuali, ogni anno è capace di compattarsi e di perseguire lo stesso obiettivo con la forza e l'unione di chi si conosce da sempre.

"Per me è come se avessimo vinto": queste le parole di **Mauro Berardi**. Lui che per 13 anni ha portato questo Club alla vittoria, e vorrà continuare a farlo. Perché questa sconfitta, per come è maturata, non può essere considerata una delusione. 98 punti, contro i 105 della Bracco. Significa un punteggio maggiore di quello con cui abbiamo vinto lo scorso anno. Difficilmente avremmo potuto fare meglio nella situazione in cui eravamo. I nostri complimenti vanno alla Bracco Atletica, che quest'anno ha saputo costruire una squadra completa e molto competitiva, andando a vincere con pieno merito.

Ora passiamo a parlare delle vere artefici

di tutto ciò che abbiamo detto finora, le nostre fantastiche ragazze. Le vittorie individuali sono state quattro, più di ogni altra squadra, e sono venute da alcune delle colonne portanti di questo gruppo. Giulia Pennella, nell'ottima forma che ha dimostrato recentemente, non ha avuto difficoltà a conquistare gli 8 punti, correndo i suoi 100hs in 13"49, col solito muro di vento in faccia che ha contraddistinto per due giorni il rettilineo dello stadio Picchi. Un'altra veterana che ha chiuso la pratica già al primo lancio è Julaika Nicoletti, che si è aggiudicata la gara del peso con 15,84. Stesso discorso per Sonia Malavisi, in una gara condizionata da un vento laterale fortissimo, alla quale sono bastati due salti per vincere. La quarta vittoria era arrivata quasi al termine della prima giornata, quando una strepitosa 4×100, formata da Elisabetta De Andreis, Flavia Nasella, Giulia Pennella e Ilenia Draisci, ha chiuso al primo posto con il tempo di 46"41.

Ma la fine della prima giornata è stata il teatro di una delle gare più esaltanti per i nostri colori, i 5000 metri di marcia. Dove **Eleonora Dominici** e **Diana Cacciotti**, al termine di una gara interpretata egregiamente, sono giunte rispettivamente al secondo ed al terzo posto (entrambe con il primato personale demolito: 22'46"46 e 22'52"25), regalandoci ben 13 punti, che ci hanno permesso di chiudere la prima giornata

al primo posto pari merito, consentendoci di credere ancora in quel sogno.

Un'altra ragazza che si è comportata in modo superlativo è stata **Sara Carnicelli**, capace sabato di giungere al secondo posto nei 3000 siepi con 10'34"34, ed il giorno dopo di correre un ottimo 5000 in 17'20"53, chiudendo al quinto posto.

Con l'assenza forzata di Capitan **Laura Bordignon** (che però è stata con noi entrambi i giorni a tifare!) la "fascia" di Capitana è passata ad **Ilenia Draisci**, che si è comportata benissimo portando il testimone al traguardo per prima nella 4×100, ed ottenendo un importante terzo posto nei 100 metri e la settima piazza nei 200. Terzo posto conquistato anche da **Flavia Nasella** nel lungo. Sappiamo che Flavia riesce sempre ad esaltarsi nelle occasioni che contano, e questo 6,09 ottenuto all'ultimo salto, stessa identica misura ottenuta l'anno scorso a Milano, lo dimostra!

	CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2015	
1	BRACCO ATLETICA	105
2	ACSI ITALIA ATLETICA	98
3	CUS PISA ATL. CASCINA	78,5
4	ATL. STUD. CARIRI	72
5	ENTERPRISE SPORT & SERVICE	68
6	ATL. VICENTINA	57,5







Un altro risultato importantissimo l'ha ottenuto Elena Sorrentino nel giavellotto, perché non è da tutti migliorare il proprio primato di oltre un metro a fine settembre, dopo una stagione molto lunga ed impegnativa. Ma Elena ce l'ha fatta, proprio all'ultimo lancio, andando a sfiorare il muro dei 50 metri, con un lancio da 49,98. Nella stessa gara ottavo posto per Giada D'Alessandro con la buona misura di 44,60.

Un altro terzo posto è stato quello di Jennifer Rockwell nei 400hs. Jennifer ha corso in 1'00"43, giungendo a soli 8 millesimi dal secondo, e poi ha dato un contributo importante alla 4×400. Noi ci sentiamo solo di ringraziare Jennifer, che

nonostante le difficoltà dovute alla lingua, ha saputo interpretare al meglio lo spirito della nostra Squadra, ed era proprio lei a caricare le compagne prima della staffetta: "We can!". Thank you Jennifer!

Un sentito ringraziamento va anche ad Elena Scarpellini, che nonostante una stagione travagliata per colpa di infortuni è venuta a dare il suo contributo, giungendo al sesto posto con 3,60, senza tralasciare l'importantissimo ruolo nell'organizzazione del tifo, e nel coinvolgimento delle più giovani! A proposito di giovani, in questo gruppo c'è una ragazza che aveva solo 4 anni quando Laura Bordignon alzava il nostro primo Titolo. Stiamo parlando di Elena Raluca Lacatusu. Le si chiedeva un compito non semplice, correre il suo primo 3000 siepi di sempre in un appuntamento così importante come questo. Ma Raluca non si è lasciata trovare impreparata, e con una gara corsa al massimo delle sue possibilità, ha chiuso al settimo posto.

Se dobbiamo parlare di attaccamento alla maglia, uno dei massimi esempi ce lo dà Priscilla Carlini. Priscilla era praticamente ferma da aprile, quando un brutto infortunio le aveva di fatto troncato la stagione. Ha ripreso ad allenarsi solo in estate, proprio con l'obiettivo di fare bene a Jesolo e dare un contributo alla squadra, priva di un elemento fondamentale

CDS ASSOLUTO – FINALE "A" ORO

JESOLO 26-27 SETTEMBRE 2015				
SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	ILENIA DRAISCI	12″27	3	6
200	ILENIA DRAISCI	25"47	7	2
400	ALESSIA BALDI	58"95	10	-
5000	SARA CARNICELLI	17'20"93	5	4
3000 SIEPI	SARA CARNICELLI	10'34"34	2	7
	ELENA RALUCA LACATUSU	11'24"86	7	2
100 HS	GIULIA PENNELLA	13"49	1	8
400 HS	JENNIFER ROCKWELL	1'00"43	3	6
ALTO	ALLEGRA PATTERLINI	1,70	7	2
ASTA	SONIA MALAVISI	4,05	1	8
11	ELENA SCARPELLINI	3,60	6	3
LUNGO	FLAVIA NASELLA	6,09	3	6
TRIPLO	PRISCILLA CARLINI	11,90	6	3
PESO	JULAIKA NICOLETTI	15,84	1	8
GIAVELLOTTO	ELENA SORRENTINO	49,98	3	6
II.	GIADA D'ALESSANDRO	44,60	8	1
MARCIA 5 km	ELEONORA DOMINICI	22'46"46	2	7
II .	DIANA CACCIOTTI	22'52"25	3	6
4X100	DE ANDREIS E./ NASELLA PENNELLA / DRAISCI	46″41	1	8
4X400	BALDI / ROCKWELL SAGNIMENI / NASELLA	3′51″79	4	5



come Dariya Derkach. E ora possiamo dire che ci è riuscita, perché l'11,90 con cui ha chiuso la sua gara di triplo al sesto posto andava oltre le più rosee previsioni e conferma ancora una volta il grande carattere di questa ragazza.

Restando ai salti, buono il settimo posto di Allegra Patterlini nel salto in alto, con la misura di 1,70. Chi è rimasta molto delusa per non essersi espressa come avrebbe voluto è Alessia Baldi, che ha chiuso i 400 metri al decimo posto. Alessia è una ragazza di una sensibilità e un'intelligenza rare, e il suo amore per questi colori è veramente fortissimo, nonostante sia solo al secondo anno con noi. E con la sua gara l'ha dimostrato. È stata proprio la voglia di dare il 200%

che l'ha portata a cedere sul finale, ma lo spirito con cui ha corso rappresenta la vera essenza del nostro fantastico gruppo. Cercare di dare il massimo, sempre. Che è anche il vero significato dello sport.

Alessia poi ha potuto rifarsi nella 4×400, correndo un'ottima prima frazione, insieme a Jennifer Rockwell, Chiara Sagnimeni e Flavia Nasella. Un ringraziamento va anche a Elisabetta Sisti, Vanessa Cipriani, Giovanna De Andreis, Yara Sulli e Francesca Assogna, quest'ultima atletatecnico!

Siamo in chiusura, il racconto è terminato. Però vorrei parlare di qualcosa, di un'emozione, che probabilmente non sarà facile descrivere per chi non era



presente se non ha vissuto intensamente la storia di questa Società.

Tribuna principale, 4×400 in pista, la Squadra interamente riunita per fare il tifo alle loro compagne. Ormai ovviamente la situazione era chiara, lo Scudetto assegnato, si aspettava solo l'arrivo della staffetta. Nel momento del traguardo, tra di noi è partito spontaneamente un applauso. Sorrisi sui volti, serenità, e questo lungo, profondo applauso. Perché la storia fino a quel momento era in divenire, non era ancora stata scritta. Invece, in quel momento, questi lunghi 13 anni sono stati fissati in calce nella storia dello sport italiano. E le nostre mani stavano applaudendo la Storia. Anzi, una Storia che diventa Leggenda 🔺





A L'AQUILA le nostre marmotte non hanno deluso le aspettative!



ravamo partiti per L'Aquila con un obiettivo chiaro: quello di vincere per il secondo anno consecutivo la finale B Tirreno. Sulla carta eravamo la squadra più forte, ma le finali nascondono sempre molte insidie. Nessuna di queste insidie ha però spaventato le nostre ragazze, che si sono imposte con una supremazia netta. Abbiamo concluso le due giornate con 176 punti in 17 gare, il che significa l'altissima media di oltre 10 punti a gara!

In attesa di palcoscenici più importanti (finale A) dove mettere in gioco le nostre potenzialità, c'è da sottolineare la splendida compattezza di un gruppo che ha saputo essere Squadra fin da subito. Non tutte le ragazze si conoscevano prima di sabato mattina, ma anche le nuove si sono integrate in un batter d'occhio, cogliendo immediatamente lo spirito che da sempre contraddistingue il nostro club. Tutte in albergo fin dalla mattina, impegnate nella stesura dello striscione (grazie anche ai grandi spazi e alla disponibilità della bella struttura che ci ha ospitato), poi pranzo e alle 14.30 tutte al campo. A guidare la truppa c'erano Michele Sicolo e la capitana Elena Raluca Lacatusu che, fresca di esperienza con la squadra Assoluta, ha saputo trasferire alle marmotte quello spirito di gruppo che aveva apprezzato in quel di Jesolo. Perché l'atletica è uno sport individuale, ma in occasione di un campionato di società la Squadra è in grado di trasmettere qualcosa in più a chi è in gara, esaltandone spesso la prestazione. Questo è il segreto del nostro Club e dei nostri successi. L'amore per questi colori e la voglia di dare il massimo, sempre!

Ora passiamo a raccontare queste due giornate, e lo faremo in ordine cronologico, partendo da Olivia Pavoni ed Elisa Galli, le prime due ragazze a scendere in campo, rispettivamente nel triplo e nei 100 metri. Olivia ha fatto il suo, non è riuscita questa volta a superare i 10 metri, ma ha dato comunque un importante contributo, chiudendo sesta con 9,95. Elisa ha chiuso all'ottavo posto, correndo la prima serie in 14"00, a circa un decimo dal suo primato.

Più tardi è stata la volta di **Silvia Ruggiero**, che è scesa in pista nella sua distanza preferita, i 400 metri. Silvia ha colto un inaspettato secondo posto, correndo in 1'03"00, primato personale migliorato di oltre mezzo secondo. Secondi posti anche per **Giulia Poeta** nel salto in alto ed **Eleonora Cassalini** nel peso. Giulia si è fermata a 1,61, dietro alla campionessa italiana **Erica Marchetti**, a sua volta andata

non oltre gli 1.65, a conferma che per molte la stanchezza di fine stagione si fa giustamente sentire. Eleonora ha lanciato ad un buon 12,13, ma del suo vero exploit parleremo tra poco..

Nei 1500 e nei 2000 siepi sono state nette le vittorie di Elena Raluca Lacatusu e Stella Carboni. 24 punti senza spendere troppe energie! Nella marcia da sottolineare il bel secondo posto di Prisca Simonetti, soprattutto perché ottenuto in condizioni fisiche tutt'altro che ottimali.. Prisca ha gareggiato con la febbre a 38. Ma non le era mai passata in mente l'idea di rinunciare. Quando si parla di spirito di squadra!

La prima giornata purtroppo si chiude con l'inconveniente della staffetta 4×100. Il testimone cade al primo cambio, si tenta lo stesso di arrivare in fondo, ma i giudici sono costretti a squalificarci.

Il grande bottino di punti lo otteniamo nella seconda giornata. Cominciamo subito con il terzo posto nell'asta di Margherita Saliola, che vale davvero molto. Margherita è stata operata di appendicite non molto tempo fa, e già il fatto di essere lì, saltare 2,50 e giungere al terzo posto, è stata un grande impresa! Nel frattempo Giulia Poeta arrivava seconda nel lungo con 5,05.

Nella prima gara in pista, i 400hs, da segnalare l'ottima prova di Sofia Nutarelli. Sofia aveva un personale di 1'11"65 e con una gara davvero intelligente l'ha abbassato di 2 secondi e mezzo, portandolo a 1'09"12, giungendo terza. Negli 800 altra vittoria netta per **Raluca Lacatusu**, che ha potuto permettersi anche di

CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2015

1	acsi Italia atletica	176
2	BRIXIA ATLETICA 2014	153
3	TOSCANA ATL. EMPOLI	152
4	ATL. C.R. PISTOIA E LUCCHESIA	152
5	ATL. LIBERTAS RUNNERS LIVORNO	131
6	CUS PISA ATL. CASCINA	113

CDS ALLIEVE 2014 - FINALE TIRRENO

L'AQUILA 3-4 OTTOBRE 2015

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
100	ELISA GALLI	14"00	8	5
200	SILVIA RUGGIERO	28"49	8	5
400	SILVIA RUGGIERO	1′03″00	2	11_
800	ELENA RALUCA LACATUSU	2'25"61	1	12
1500	ELENA RALUCA LACATUSU	4'59"12	1	12
3000	WENDY VANZOLINI	11'28"44	1	12
2000 SIEPI	STELLA CARBONI	8'06"57	1	12
400 HS	SOFIA NUTARELLI	1'09"12	3	10
ALTO	GIULIA POETA	1,61	2	11
ASTA	MARGHERITA SALIOLA	2,50	3	10
LUNGO	GIULIA POETA	5,05	2	11
TRIPLO	OLIVIA PAVONI	9,95	5	8
PESO	ELEONORA CASSALINI	12,13	2	11
DISCO	ELEONORA CASSALINI	34,95	1	12
GIAVELLOTTO	ELISA ACCICA	34,87	2	11
4X100	GALLI/ PAVONI	SQU	-	-
	BONANNI/ POETA			
4X400	NUTARELLI/ TALAMONI	4'11"99	1	12
	RUGGIERO / LACATUSU			

riservare energie per la staffetta.

Parlavamo dell'exploit di **Eleonora Cassalini**. Eleonora nel disco si è migliorata di 2 metri, ottenendo una bellissima vittoria al penultimo lancio. Questa sarà sicuramente una grande iniezione di fiducia per una ragazza talentuosa come lei!

Restiamo ai lanci, per parlare di un altro

grande miglioramento, quello di **Elisa Accica** nel giavellotto. Elisa è stata capace di avvicinare i 35 metri, partendo da un primato di 31,92 e portandolo a 34,87! Per lei secondo posto e 11 punti in tasca.

Nei 200 **Silvia Ruggiero** ha dovuto sostituire Martina Bonanni, infortunatasi nella 4×100, chiudendo all'ottavo posto con il personale di 28"49. Nei 3000 bella vittoria per **Wendy Vanzolini**, con una gara molto giudiziosa, staccando nel finale l'avversaria più quotata.

Per finire in bellezza, vittoria e 12 punti anche per la 4×400 composta da **Sofia Nutarelli**, **Claudia Talamoni**, **Silvia Ruggiero** ed **Elena Raluca Lacatusu**, con il tempo di 4'11"99. La classifica finale parla chiaro: 176 punti noi, davanti ai 153 della Brixia Atletica. Ringraziamo anche i tecnici, che hanno consentito alle ragazze di presentarsi ad inizio ottobre in una forma ottimale. Lo dimostrano i numerosi primati personali ottenuti. Bravi tutti!

La speranza per il prossimo anno è quella di agguantare la finale A, e magari anche di giocarci un piazzamento importante. Ma di questo avremo tempo e modo di riparlarne



LA STAFFETTA DEI RECORD

lascia il segno...



iamo tornati da Rieti con quel pizzico di amaro che resta nella bocca di chi si aspettava qualcosa in più. Perché non possiamo negarlo, sapevamo che confermare lo Scudetto Under 23 non sarebbe stato facile quest'anno, ma noi ci abbiamo sperato. Ci abbiamo creduto perché c'erano le carte in regola per farlo. Non siamo dei vani sognatori, ci piace essere razionali. Teniamo sempre i piedi per terra, ma allo stesso tempo sappiamo volare alto, perché nello sport sognare è lecito. Anzi, spesso è la strada per realizzare grandi imprese. Abbiamo provato più volte quell'ebbrezza, sappiamo di cosa si tratta, e allo stesso modo sappiamo rendere onore a chi si dimostra più bravo. Perché questa è l'Atletica, questo è lo Sport.

Probabilmente i meno informati leggendo queste prime righe penseranno che quello appena concluso sia stato esclusivamente un Campionato di Società. Non è così, anzi, nello stesso mondo dell'atletica veniva quasi ignorato che ci fosse in palio anche lo Scudetto. Perché i Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse per anni non hanno assegnato alcun titolo di Società. Negli ultimi due anni invece, abolita la finale del CdS Under 23, sono proprio questi Tricolori individuali ad assegnare anche il titolo a squadre.

Cominciamo a parlare proprio delle medaglie individuali. E partiamo dalla più bella, dalla più preziosa, che tra l'altro di individuale ha ben poco: la staffetta 4×100 Promesse. Capolavoro.

Un capolavoro partito dai piedi di Rebecca Palandri, che è uscita dai blocchi come una saetta, per portare nel più breve tempo possibile il testimone nelle mani di Flavia Nasella, autrice di un rettilineo sensazionale, che ha lanciato lo splendido finale di Giovanna ed Elisabetta De Andreis. 45"96. Migliore prestazione italiana Promesse.

Ci sono dei momenti nei quali la gioia è talmente grande da ripagare qualunque delusione. Il ricordo più emozionante di questi Campionati sarà proprio quello. Il fiato sospeso fino al traguardo, gli occhi sul display, la grande euforia di queste quattro ragazze che sono salite sul tetto d'Italia.

Il nostro unico Titolo è stato questo, ma ci sono due medaglie d'oro ottenute dall'Aeronautica Militare che sentiamo anche un po' nostre. Stiamo parlando delle autorevoli affermazioni di **Dariya Derkach** nel lungo e nel triplo. Dariya, nonostante qualche recente problemino fisico, sta ritrovando quella condizione che le auguravamo tutti, e dopo una bella stagione invernale sta raccogliendo i suoi frutti anche all'aperto. Prima un notevolissimo 6,52 nel salto in lungo, seguito da

un 13,53 nel triplo che conferma la sua voglia di consolidarsi ai vertici nazionali Assoluti in entrambe le specialità. Un forte abbraccio va a lei ed al suo papà allenatore, Serhiy.

Tre sono stati gli Argenti, uno più bello dell'altro. Andiamo in ordine rigorosamente cronologico. La prima è stata Giada D'Alessandro venerdì nel giavellotto Promesse. Giada quest'anno ha dovuto sacrificare molto l'atletica a causa degli impegni lavorativi. Questo vuol dire che negli ultimi mesi non ha potuto allenarsi come avrebbe voluto, ma nonostante ciò ha saputo disputare una grande gara, raggiungendo l'ottima misura di 44,23. Secondo posto e grande gioia per lei, per la sua allenatrice Claudia Coslovich, e per tutti noi! La mattina seguente è stata Diana Cacciotti a farci emozionare. La ragazza allenata da Sandro Bellucci si è migliorata di oltre 1 minuto nei 10000 metri di marcia Promesse (49'19"15), ottenendo questo secondo posto che profuma di vittoria, tant'è la soddisfazione. Brava Diana! Ultimo argento di questi Tricolori è stato quello conquistato da Allegra Patterlini nel salto in alto Juniores. 1,74 per lei, ed ennesima conferma che Allegra sa esaltarsi ogni volta che sale su una pedana importante. I complimenti vanno a lei ed al suo allenatore Alessandro Moroni!

L'unica medaglia di bronzo è arrivata dai 3000 siepi Promesse, e ci racconta di una ragazza che sta vivendo un momento davvero speciale. Parliamo di Sara Carnicelli. Dopo il bel personale sui 1500 metri al Silver Gala è arrivato questo terzo posto agli Italiani con il tempo di 10'36"12, che significa PB migliorato di oltre 10 secondi!

CLASSIFICA DI SOCIETÀ 2015 ATL. STUD. CARIRI 169 2 BRACCO ATLETICA 152 3 **ACSI ITALIA ATLETICA** 141 4 ATI VICENTINA 114 5 ATL. BRESCIA 1950 107 6 **GS VALSUGANA TRENTINO** 88.5



40,99 per lei, e sesta posizione. Stesso piazzamento ottenuto da Alessia Baldi sia nei 400 che nei 400hs, chiusi rispettivamente con i tempi di 56"55 e 1'02"12, quest'ultimo primato stagionale, a 12 centesimi dal personale.

Nei 100 metri purtroppo non trovano l'ingresso in finale Elisabetta e Giovanna De Andreis. Elisabetta però ottiene il primato personale con 12"14. 12"25 per Giovanna. Niente finale anche nei 200 metri, dove Elisabetta chiude in 24"81, subito dietro il 24"79 di Flavia Nasella. Staffetta 4×100 Juniores che invece giunge al de-



cimo posto, con il quartetto composto da Raffaella Nardozza, Ludovica Mori, Vanessa Cipriani e Chiara Sagnimeni a tagliare il traguardo in 50"05.

Nei 5000 Juniores undicesimo posto e primato stagionale per Nicoletta Ceracchi, 18'48"43. Sara De Santis non riesce a migliorarsi rispetto al tempo ottenuto la scorsa settimana e conclude al quindicesimo posto in 19'10"53. Nei 400 Juniores Chiara Sagnimeni e Vanessa Cipriani chiudono rispettivamente con 58"74 e 58"83, mentre l'altra Junior Maria Cito ottiene lo stagionale sui 100hs con 15"46, non trovando per poco l'ingresso in se-



Quarti posti per Flavia Nasella nel salto in

lungo, con un 6,11 che rappresenta co-

munque la sua seconda migliore presta-

zione di sempre, per Rebecca Palandri

nei 100hs con il tempo di 14"35, e per

la staffetta 4×400 Promesse, composta

da Ludovica Gigantino, Elisabetta Sisti, Fa-

biana Panei ed Alessia Baldi, che in chiu-

sura di Campionati ha mancato la terza

Bel quinto posto per Elisabetta Sisti negli

800 Promesse, con il suo quarto tempo

di sempre, 2'12"70. Serena Casini invece

sigla il primato personale all'ultimo lancio

piazza per un solo centesimo!



CDS UNDER 23

RIETI 12-14 GIUGNO 2015

SPECIALITÀ	ATLETA	RISULTATO	CLASS	PUNTI
5000 JUN	NICOLETTA CERACCHI	18'48"43	11	3
ALTO JUN	ALLEGRA PATTERLINI	1,74	2	12
GIAVELL. JUN	SERENA CASINI	40,99	6	7
4X100 JUN	NARDOZZA - MORI	50"05	10	3
	CIPRIANI - SAGNIMENI			
100 PRO	ELISABETTA DE ANDREIS	12"14	11	3
200 PRO	FLAVIA NASELLA	24"79	11	4
400 PRO	ALESSIA BALDI	56"55	6	7
800 PRO	ELISABETTA SISTI	2'12"70	5	8
3000 SIEPI PRO	SARA CARNICELLI	10'36"12	3	10
100 HS PRO	REBECCA PALANDRI	14"35	4	9
400 HS PRO	ALESSIA BALDI	1′02″12	6	8
MARCIA 10KM PRO	DIANA CACCIOTTI	49'19"15	2	11
LUNGO PRO	DARIYA DERKACH	6,52	1	12
TRIPLO PRO	DARIYA DERKACH	13,53	1	12
GIAVELL. PRO	GIADA D'ALESSANDRO	44,23	2	11
4X100 PRO	PALANDRI - NASELLA			
	DE ANDREIS G DE ANDREIS E.	45"96	1	12
4X400 PRO	GIGANTINO - SISTI	3'54"84	4	9
	PANEI - BALDI			

mifinale. Le grandi delusioni di questi 3 giorni di Rieti sono state l'amara e ingiusta squalifica di **Eleonora Dominici** nella marcia e i tre nulli alla misura d'entrata nell'asta di **Sonia Malavisi**.

Eleonora si trovava al secondo posto quando, dopo due ammonizioni nello stesso giro, si è trovata inspiegabilmente esclusa dalla gara a due chilometri dalla fine. Per lei che voleva difendere nel migliore nei modi il Titolo vinto lo scorso anno a Torino è stata una forte delusione, ma non abbiamo dubbi che saprà riscattare questa disavventura il prima possibile. Per Sonia c'è tanto dispiacere, perché conosciamo la ragazza da molti anni, e sappiamo quanta rabbia avrà dentro di sé in questo momento. Soprattutto perché in questa stagione non è ancora riuscita a dimostrare la sua buona condizione, e questi Campionati Italiani le sarebbero serviti come trampolino di rilancio per tornare ai livelli che le competono. Pazienza Sonia, di occasioni ne avrai altre, anche molto presto, e noi saremo con te











	PROM	ESSE		
55	Baccini Maria Chiara	81	7″26	2003
60	Draisci Ilenia	89	7"42	2009
200	Palma Jessica	75	24"48	1997
400	Grasso Tiziana	85	55″06	2007
500	Grasso Tiziana	85	1'14"96	2007
800	Cognetti Michela	83	2′12″96	2003
1000	Agostinelli Federica	80	2′53″44	2002
1500	Pistilli Alessia	91	4′30″50	2012
3000	Pistilli Alessia	91	9′52″98	2012
60 hs	Pennella Giulia	89	8″36	2009
55 hs	Doveri Francesca	82	8″46	2004
Marcia Km.3	Di Vincenzo Sibilla	83	12'49"94	2005
Lungo	Derkach Dariya	93	6,29	2013
Triplo	Vlacancich Vanessa	81	13,03	2002
Alto	Galeotti Daniela	77	1,92	1999
Asta	Scarpellini Elena	87	4,31	2007
Peso	Nicoletti Julaika	88	16,35	2010
Pentathlon	Nasella Flavia	94	3633p	2014
4x1giro	De Andreis EPalandı Baldi-Nasella	i	1′41″18	2015





	ALLIEVE			
60	Draisci Ilenia	89	7''64	2006
60	Draisci Ilenia	89	7''64	2006
200	Battaglia Flavia	93	25"79	2010
400	Battaglia Flavia	93	58"84	2010
800	Tagliacozzo Eleonora	84	2'21"73	2001
1000	Coppola Federica	89	3'02"50	2006
1500	Berellini Agnese	90	4'55"38	2007
60hs	Scotti Benedetta	93	9''07	2009
	Poeta Giulia	99	9''07	2015
Alto	Poeta Giulia	99	1,68	2015
Lungo	Nasella Flavia	94	5,33	2010
Triplo	Mannucci Morena	91	11,90	2008
Peso Kg.3	Cassalini Eleonora	98	12,87	2015
Peso Kg.4	Bonomo Valentina	86	9,31	2003
Asta	Palma Alice	92	3,50	2009
Marcia Km.3	Di Domenicantonio Monia	84	15'09"40	2001
4 x 200	Nasella-Panei		1'44"60	2010
	Todini-Battaglia			
Tetrathlon	Nasella Flavia	94	p.2606	2015
Pentathlon	Poeta Giulia	99	p.3030	2015

			- 4	
	JUNIORES			
	JOINIORES			
60	Draisci Ilenia	89	7 46	2008
60	Draisci Ilenia	89	7″46	2008
200	Battaglia Flavia	93	24"81	2012
400	Battaglia Flavia	93	55″84	2012
800	Scala Lorenza	90	2'13"87	2009
1000	Agostino Elena	84	2′53″55	2003
1500	Marchese Camille	93	4'38"45	2012
55 hs	Borsi Veronica	87	7″80	2005
60 hs	Pennella Giulia	89	8"44	2008
Asta	Malavisi Sonia	94	4,20	2013
Alto	Patterlini Allegra	96	1,76	2014
Lungo	Derkach Dariya	93	6.45	2011
Triplo	Derkach Dariya	93	13,56	2011
Peso	Rendina Laura	83	12,83	2002
Marcia Km.3	Dominici Eleonora	96	13'35"56	2015
Pentathlon	Derkach Dariya	93	3816p	2011
4×200	De Fazio-Derkach		1'41"03	2011
	Cipriani-Battaglia			



	SENIOR	
55 metri	Chiara Gervasi	11
7,16 7.31	Valeria Gianfreda	11 98
7.33	Simona Lo Russo	03
60 metri	Silliona Lo Russo	05
7.35	Daniela Graglia	01
7.42	Danielle Perpoli	00
7.44	Daniela Bellanova	02
7.45	Anita Pistone	01
7.58	Chiara Gervasi	11
200 metr	i	
23.54	Daniela Graglia	03
23.93	Danielle Perpoli	97
24.03	Jessica Palma	98
24.19	Daniela Bellanova	02
24.82	Nicoletta Nobili	99
400 metr	i	
53.90	Danielle Perpoli	02
54.11	Antonella Riva	07
54.42	Tiziana Grasso	80
54.78	Nicoletta Nobili	00
55.00	Benedetta Ceccarelli	04
800 metr		
2.03.74	Antonella Riva	07
2.08.20	Vincenza Curri	03
2.09.09	Serena Monachino	14
2.09.89	Cristina Grange	10
2.14.68	Lucia Maldera	99
1000 met		
2.49.53	Michela Zanatta	03
1500 met 4.19.67	rı Vincenza Curri	01
4.19.07	Michela Zanatta	03
4.24.81	Jocelyne Farruggia	98
3000 met		50
9.16.07	Michela Zanatta	01
9.21.73	Vincenza Sicari	03
9.26.27	Jocelyne Farruggia	98
9.34.66	M.Stella Di Santo	00
55 m hs		
7.80	Margaret Macchiut	04
60 m hs	· ·	
8.14	Margaret Macchiut	05
8.48	Emanuela D'Agostino	01
8.50	Alessandra Guerra	00
8.60	Manuela Vellecco	09
8.75	Silvia Dalla Piana	01
Marcia kı	m 3	
12.14.51	Anna Rita Sidoti	00
13.01.64	Di Vincenzo Sibilla	80
14.39.4	Melania Aurizzi	00
14.51.0	Tatiana Zucconi	00
15.18.9	Katiuscia Berardinucci	98
Alto		
1.92	Daniela Galeotti	00
1.88	Elena Maria A. Meuti	11
1.87	Stefania Cadamuro	03
1.81	Silvia Dalla Piana	01
1.75	Karin Periginelli	01
Lungo	Vana N. I.	0.7
6.41	Kene Ndoye	03

F 02	Silvia Dalla Piana	01
5.92 5.80	Silvia Biondini	01
5.85		00
	Cristina Paganelli	09
Asta	Francesca Dolcini	02
4.30 4.25	Anna Giordano Bruno	02
4.25	Annalisa Meacci	
3.70		02 05
	Francesca Viglino Cristina Oddo	
2.70	Cristina Oddo	97
Triplo 14.23	Vana Ndava	07
13.45	Kene Ndoye Silvia Biondini	03
	Stefania Lombardi	
12.57	Anusha Kariyawasam	98
12.38 12.26	,	00
Peso	Rachel Spencer Capull	03
	Doscalla Campaolosi	02
15.22	Rossella Sampaolesi Rosa Balducci	02
14.31	Silvia Dalla Piana	00
12.83	ontria Dana i Iana	03
12.68	Karin Periginelli	01
12.44	Laura Rendina	80
Pentathlo		01
4241	Silvia Dalla Piana	01
4018	Karin Periginelli Laura Rendina	01
3875		09
3758	Cristina Paganelli Pamela Serafini	09
2485	Pameia Seratini	80
4x200	51 A L L 12	
1.38.14	Pistone - Nobili	
	Sellitto - Graglia	01
1.39.05	De Fazio - Gervasi	
1 70 10	Battaglia - Piangerelli	11
1.39.10	Bellanova - Ceccarelli	0.7
170 54	Lo Russo - Graglia Gervasi - Ceccarelli	03
1.39.54		٥.
1 70 50	Smargiassi - Graglia	05
1.39.56	Pennella - Grasso	
	Piangerelli - Draisci	09
	DDOMECCE	
	PROMESSE	
55 metri		
7.26	Maria Chiara Baccini	07
	Maria Ciliara Baccilli	03
60 metri	Ilenia Draisci	00
7.42		09
7.46	Chiara Gervasi	07
7.4	Ilaria Sieni	97
7.75	Giulia Pennella	09
7.80	Giulia Crispiani	06
200 metri		07
24.48	Jessica Palma	97
24.83	Ilaria Sieni	97

55 metri		
7.26	Maria Chiara Baccini	03
60 metri		
7.42	Ilenia Draisci	09
7.46	Chiara Gervasi	07
7.4	Ilaria Sieni	97
7.75	Giulia Pennella	09
7.80	Giulia Crispiani	06
200 metri	i	
24.48	Jessica Palma	97
24.83	Ilaria Sieni	97
25.28	Elisabetta De Andreis	15
25.32	Giovanna De Andreis	15
25.42	Benedetta Ceccarelli	01
400 metri	i	
55.06	Tiziana Grasso	07
56.18	Benedetta Ceccarelli	01
57.66	Maeva Gotti	07
57.95	Alessia Baldi	15
58.33	Elisabetta Sisti	13
500 metri	i	
1.14.96	Tiziana Grasso	07

03

Lungo

6.04

5.84

5.73

5.51

5.49

Asta

4.31

3.00

2.80

2.60

Triplo

M. Chiara Baccini

Francesca Doveri

Sonia Sanrocchi

Elena Scarpellini

Concetta Spadaro

Chiara Casenghi

Serena Pizzi

Laura Rendina

Flavia Nasella



1				4	
800 metr	4		13.03	Vanessa Vlacancich	02
2.12.96	Michela Cognetti	03	12.62	Priscilla Carlini	14
2.13.17	Elisabetta Sisti	15	12.02	Rebecca Palandri	14
2.14.53	Elena Agostino	04	12.08	Marta Cenni	07
2.15.97	Alessia Pistilli	12	11.61	Chiara Di Gaetano	08
2.16.59	Gotti Maeva	07	Peso	omara Di Gactano	
1000 met	tri	7	16.35	Julaika Nicoletti	10
2.53.44	Federica Agostinelli	02	15.58	Laura Bordignon	02
2.53.92	Michela Cognetti	03	12.28	Laura Rendina	04
2.56.45	Elena Agostino	04	11.79	Claudia Tavelli	98
1500 met	tri		11.65	Debora Da Prato	13
4.30.50	Alessia Pistilli	12	Pentathl	on	
4.40.44	Federica Agostinelli	02	3.633	Flavia Nasella	14
4.47.59	Giulia Olivieri	11	3.588	Laura Rendina	05
4.56.09	Sara Carnicelli	14	3.525	Francesca Doveri	04
3000 me	tri		3.443	Pamela Serafini	02
9.52.98	Alessia Pistilli	12	4x200		
Marcia k	m 3		1.41.18	De Andreis EPalan	dri 15
12.49.94	Sibilla Di Vincenzo	05		Baldi- Nasella	
13.58.46	Emanuela Cioccari	05	1.41.99	De Andreis EDe Andre	eis G 15
14.08.63	Federica Canuti	01		Baldi -Nasella	
16.07.24	Caterina Bussu	80	1.43.79	Palandri – Carlini	14
55 m hs				Sisti- Nasella	
8.00	Giulia Pennella	10	1.48.95	Sang - Marchesini	12
8.80	Pamela Serafini	03		Di Pietro - Lazzerini	
60 m hs			1.54.71	Peruzzi - Berellini	11
8.36	Giulia Pennella	09		Lazzerini - Olivieri	
8.59	Rebecca Palandri	14			
8.72	Manuela Vellecco	80			
8.93	Ramona Lazzerini	12		JUNIORES	
9.01	Flavia Nasella	14			
Alto			50 metri		
1.90	Daniela Galeotti	99	6.68	Oriana De Fazio	11
1.74	Nadia Giannetti	02	60 metri		
1.73	Valentina Negro	11	7.46	Ilenia Draisci	80
1.70	Flavia Nasella	14	7.64	Chiara Gervasi	05
1.66	Pamela Serafini	02	7.72	Caterina Bagli	13

7.73

7.75

24.81

25.06

25.99

26.12

26.46

54.87

57.36

57.51

400 metri

200 metri

03

14

04

05

07

96

01

97

Oriana De Fazio

Flavia Battaglia

Chiara Gervasi

Caterina Bagli

Flavia Nasella

Benedetta Scotti

Flavia Battaglia

Lorenza Scala

Alessia Baldi

Giovanna De Andreis

11

14

12

05

13

13

12

12

09

14

6.03

Laura Gatto

58.10	Eleonora Tagliacozzo	02	3.20	Clara Tagliolini	12	8.04	Beatrice Marini	12	1.53	Camilla Di Pietro	09
58.40	Elisabetta Sisti	12	3.00	Flavia Spiller	07	8.07	Giulia Iacobucci	09	1.51	Flavia Nasella	10
800 metr	i		Lungo			8.08	Chiara Sagnimeni	13	1.50	Claudia Poletti	06
2.13.87	Lorenza Scala	09	6.45	Dariya Derkach	11	200 metr	i		1.50	Livia Magnatti	80
2.13.93	Laura Marchesini	11	6.01	Veronica Borsi	05	25.79	Flavia Battaglia	10	1.50	Clara Tagliolini	10
2.16.15	Fabiana Panei	13	5.80	Teresa Di Loreto	80	26.55	Benedetta Scotti	09	Asta		
2.16.57	Isabella Papa	13	5.72	Francesca Doveri	01	26.57	Beatrice Marini	12	3.50	Alice Palma	09
2.17.77	Valentine Marchese	11	5.46	Pamela Serafini	01	26.4	Flavia Nasella	10	3.40	Sonia Malavisi	11
1000 met	tri		Triplo			26.71	Chiara Sagnimeni	13	3.30	Marta Rispoli	15
2.53.55	Elena Agostino	03	13.56	Dariya Derkach	11	400 metr	i		2.50	Giulia De Paolis	07
3.00.25	Valentina Izzo	04	12.26	Morena Mannucci	10	58.84	Flavia Battaglia	10	2.00	Claudia Caputi	06
3.08.95	Sabrina Carrozza	14	12.21	Priscilla Carlini	12	59.80	Eleonora Tagliacozzo	01	Lungo	oludaid capati	
3.11.75	Cristina Scaccia	04	11.95	Chiara Di Gaetano	07	59.97	Vanessa Cipriani	13	5.39	Flavia Nasella	11
1500 met	tri		11.46	Emanuela Bonomo	00	1.00.11	Benedetta Scotti	10	5.23	Camilla Di Pietro	09
4.38.10	Camille Marchese	12	Peso			1.00.21	Giulia Pierantozzi	07	5.15	Morena Mannucci	08
4.39.48	Isabella Papa	13	12.83	Laura Rendina	02	800 metr	i		5.12	Emanuela Bonomo	99
4.45.63	Valentine Marchese	11	11.60	Carmela Guaglione	14	2.21.73	Eleonora Tagliacozzo	01	5.12	Arianna Musu	11
4.47.39	Valentina Izzo	04	11.52	Chiara Centofanti	11	2.21.85	Chiara Montanari	06	Triplo	Alialilia iviusu	- 11
4.49.63	Lara Poverini	15	10.74	Miriana Delle Piagge	14	2.24.97	Lara Poverini	13	11.90	Marana Mannussi	00
55 hs			10.71	Francesca Doveri	00	2.26.44	Agnese Berellini	06		Morena Mannucci	08
7.89	Veronica Borsi	05	Pentathlo	on		2.27.02	Claudia Talamoni	15	11.75	Emanuela Bonomo	99
8.06	Giulia Pennella	08	3.816	Dariya Derkach	11	1000 met	ri		11.55	Priscilla Carlini	10
8.30	Francesca Doveri	01	3.619	Laura Rendina	02	3.02.50	Federica Coppola	06	11.11	Giulia Cicchetti	11
60 m hs			3.531	Pamela Serafini	01	3.06.58	Elena Agostino	01	11.01	Francesca Antonini	07
8.44	Giulia Pennella	08	3.520	Francesca Doveri	01	3.09.70	Agnese Berellini	07	Peso	-1 0 1: :	
8.45	Veronica Borsi	05	3.464	Teresa Di Loreto	07	3.09.72	Sara Carnicelli	11	12.87	Eleonora Cassalini	15
8.66	Dariya Derkach	11	4x200			3.14.47	Stella Carboni	15	9.31	Valentina Bonomo	03
8.7	Manuela Vellecco	05	1.41.03	De Fazio - Derkach	11	1500 met	ri		9.20	Priscilla Mastrantonio	06
8.84	Francesca Doveri	01		Cipriani – Battaglia		4.55.38	Agnese Berellini	07	8.69	Marika Di Russo	80
Marcia k	m 3		1.42.51	Nasella- Marini	13	5.08.27	Sara De Santis	13	8.43	Flavia Nasella	10
13.35.56	Eleonora Dominici	15		Palandri - Bagli		5.36.42	Eliana Conte	06	Tetrathlo		
14.12.75	Filomena De Filippo	00	1.43.07	De Andreis G Baldi	14	60 m hs			2606	Flavia Nasella	10
14.17.50	M. Di Domenicantonio	02		Montavon- De Andreis	E.	9.07	Benedetta Scotti	09	Pentathlo	n	
15.01.24	M.Luisa Corcella	10	1.43.77	Draisci - Di Loreto	08	9.07	Giulia Poeta	15	3030	Giulia Poeta	15
15.09.46	M. Grazia Amadio	99		Scala - Pennella		9.16	Flavia Nasella	10	4x200		
Alto			1.44.24	Gigantino- Scotti	12	9.18	Ramona Lazzerini	08	1.44.60	Nasella - Panei	10
1.76	Allegra Patterlini	14		Cipriani - Battaglia		9.34	Martina Zanchi	06		Todini - Battaglia	
1.75	Dariya Derkach	11				Marcia k	m 3		1.45.27	Panzironi – Cipriani V.	13
1.72	Francesca Doveri	00				15.09.40	M. Di Domenicantonio	01		Montavon- Sagnimeni	
1.69	Pamela Serafini	01				15.56.65	M.Gabriella Perrotta	04	1.46.22	Gigantino - Panei	11
1.69	Teresa Di Loreto	07		ALLIEVE		15.59.21	Prisca Simonetti	15		Marini - Nasella	
Asta						16.51.88	Giulia Miscia	14	1.46.79	Palmieri - Mannucci	08
4.20	Sonia Malavisi	13	60 metri			17.23.0	Eleonora Marziali	07		Mattei - Lazzerini	
3.60	Letizia Marzenta	11	7.64	Ilenia Draisci	06	Alto			1.47.58	Draisci - Montanari	06
3.50	Alice Palma	10	7.96	Ludovica Gigantino	11	1.68	Giulia Poeta	15		Peruzzi - Pierantozzi	
				. 0							



ASSOLUTE

100	Creatia Daniela (76)	11/101	\/:i-	20/07/2002
100	Graglia Daniela (76)	11"51	Viareggio	20/07/2002
200	Perpoli Danielle (68)	23"06	Bari	17/06/1997
400	Perpoli Danielle (68)	51"85	Annency	22/06/2002
	A. Mbacke Thiam (76) Senegal	50"82	La Chaux-De-Fonds	
800	Riva Antonella (81)	2'02"14	Lignano Sab.	15/07/2007
	Lishchynska Iryna (76) Ucraina	2'02"74	Firenze	28/06/2008
1500	Zanatta Michela (78)	4'20"99	Conegliano	21/06/2004
	Lishchynska Iryna (76) Ucraina	4'00"69	Osaka	02/09/2007
3000	Michalska Marzena (75)	9'10"02	Mosca	29/05/2004
	Pilskog Trine (72) Norvegia	9'06"68	Milano	03/06/2003
5000	Michalska Marzena (75)	15'59"24	Milano	02/06/2005
	Kiptum Jeruto (81) Kenya	15'32"23	Busto Arsizio	24/09/2006
10000	Sicari Vincenza (79)	33'28"44	Lumezzane	11/05/2004
Maratona	Ricci Loredana (65)	2h47'38	Cesano Boscone	05/11/1996
	Janat Hanane (83) Marocco	2h34"20	Firenze	27/11/2011
1/2 Marat.	Di Santo M.Stella (75)	1h15'31"	Rieti	21/05/2000
	Janat Hanane (83) Marocco	1h12'57"	Pisa	09/10/2011
100 Hs	Macchiut Margaret (74)	13"03	Valencia	28/05/2006
400 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	54"79	Rieti	28/08/2005
3000st	Michalska Marzena (75)	9'54"62	Ostrava	09/06/2004
	Kiptum Jeruto (81) Kenya	9'23"35	Rieti	27/08/2006
Alto	Galeotti Daniela (77)	1,92	Pescara	03/07/1999
Asta	Malavisi Sonia (94)	4,42	Rieti	05/07/2013
	R. Anna Izabela (81) Polonia	4,45	Parigi	25/08/2003
Lungo	Derkach Dariya (93)	6,67	Rieti	15/06/2013
Triplo	Derkach Dariya (93)	13,92	Rieti	16/06/2013
Прю	Ndoye Kene (78) Senegal	15,00	Heraklion	04/07/2004
Peso	Bordignon Laura (81)	16,75	Lagos (Por)	29/05/2005
Disco	Bordignon Laura (81)		Marostica	26/09/2004
Martello		56,61	Roma	
	Claretti Clarissa (80)	68,87		26/06/2005
	Coslovich Claudia (78)	62,70	Firenze	21/06/2004
4x100	Pistone-Graglia-Perpoli-Bellanova		Bressanone	16/06/2001
4x200	Baldi-Palandri-Sulli-Nasella	1′44″03	Jesolo	19/04/2015
4x400	Smargiassi-Orfei-Ceccarelli-Graglia		Roma	27/06/2005
4x800	Ricci LDe Renzi-Novelli-Luzietti	9'22"07	Roma	22/06/1995
100+200+3				
	Pistone-Lo Russo-Perpoli-Curri	2'14"13	Sulmona	30/09/2002
Eptathlon	Dalla Piana Silvia (78)	5920p	Desenzano	25/07/2004
Marcia Km 3	3 Sidoti Anna Rita (69)	12'26"21	Milano	07/06/2000
Marcia Km 5	Sidoti Anna Rita (69)	21'01"78	Roma	03/06/2000
Marcia Km 10	Sidoti Anna Rita (69)	43'56"00	Castelnuovo N.M.	27/07/2003
Marcia Km 20	Sidoti Anna Rita (69)	1h28'38"	Eisenhuttenstadt	17/06/2001
80	Draisci Ilenia (89)	9"67	Latina	01/05/2009
150	Gervasi Chiara (86)	17"73	Mondovì	01/05/2007
300	Perpoli Danielle (68)	37"42	Viareggio	22/08/2002
500	Grasso Tiziana (85)	1'12"62	Catania	21/04/2007
600	Riva Antonella (81)	1'26"05	Trento	01/08/2007
1000	Curri Vincenza (74)	2'48"06	Roma	25/04/2002
200hs	Grassi Giorgia (89)	30"7	Roma	28/04/2007
300 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	40"5	Perugia	11/09/2003
2000st	Camille Marchese (93)	7'06"21	Mosca	21/05/2010
200031	Carrille Martiese (33)	7 00 ZI	IVIUOLU	21/03/2010

PROMESSE

100	Gervasi Chiara (86)	11"66	2007
200	Grasso Tiziana Maria (85)	23"94	2007
400	Grasso Tiziana Maria (85)	53"72	2007
800	Franzolini Erica (86)	2'09"13	2007
1500	Pistilli Alessia (91)	4'26"90	2012
3000	Pistilli Alessia (91)	9'42"94	2012
5000	Pistilli Alessia (91)	16'47"02	2012
10000	Pistilli Alessia (91)	35'34"49	2012
100 Hs	Pennella Giulia (89)	13"59	2009
200 Hs	Serafini Pamela (82)	30"8	2003
300 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	40"5	2002
400 Hs	Ceccarelli Benedetta (80)	56"80	2002
3000 St	Pistilli Alessia (91)	10'26"31	2012
Alto	Galeotti Daniela (77)	1,92	1999
Asta	Rogowska Anna Izabela (81) Polonia	4,45	2003
	Scarpellini Elena (89)	4.35	2007
Lungo	Derkach Dariya (93)	6,67	2013
Triplo	Derkach Dariya (93)	13,92	2013
Peso	Nicoletti Julaika(88)	16,25	2010
Disco	Bordignon Laura (81)	54,69	2002
Martello	Claretti Clarissa (80)	68,23	2002
Giavel	Rocco Tiziana (78)	56,88	2000
Marcia Km 3	Di Vincenzo Sibilla (83)	13'08"13	2004
Marcia Km 5	Di Vincenzo Sibilla (83)	22'08"00	2005
Marcia Km 10	Cacciotti Diana (95)	48'54"00	2015
Marcia Km 20	Di Vincenzo Sibilla (83)	1h42"34	2005
1/2 Maratona	Pistilli Alessia (91)	1h18"41	2012
Eptathlon	Nasella Flavia (94)	5468p	2014
80	Draisci Ilenia (89)	9"67	2009
150	Gervasi Chiara (86)	17"73	2007
300	Gervasi Chiara (86)	39"64	2007
	Palma Jessica (75)	38"8	1997
500	Grasso Tiziana (85)	1'12"62	2007
600	Sisti Elisabetta (93)	1'34"66	2015
1000	Pistilli Alessia (91)	2'51"69	2012
4 X 100	Palandri-Nasella	45"96	2015
	De Andreis EDe Andreis G.		
4 X 400	Gervasi-Gotti-Franzolini-Grasso	3'48"78	2007
Svedese	Sacconi-Crispiani-Franzolini-Porcelluzzi	2'22"48	2006





JUNIORES

100	Draisci Ilenia (89)	11"69	2007
200	Battaglia Flavia (93)	24"41	2012
400	Battaglia Flavia (93)	54"03	2012
800	Panei Fabiana (94)	2'12"66	2012
1500	Marchese Camille (93)	4'33"32	2011
3000	Ermini Aurora (86)	9'39"08	2004
5000	Ermini Aurora (86)	17'23"06	2004
Marcia Km 3	De Filippo Filomena (82)	16'00"99	2000
Marcia Km 5	Dominici Eleonora (96)	22'46"46	2015
Marcia Km 10	Dominici Eleonora (96)	46'21"49	2015
Marcia Km 20	Dominici Eleonora (96)	1h41'55"	2015
100 Hs	Borsi Veronica (87)	13"49	2005
400 Hs	Anello Zoe (87)	59"95	2006
3000 St	Marchese Camille (93)	10'51"40	2011
4 X 100	De Andreis E-De Andreis G	46"83	2014
	Montavon-Bagli		
4 X 400	De Andreis E-Baldi	3'47"60	2014
	Cipriani V-Montavon	<u>/ </u>	
100+200+300+400	Tognazzi-Bonomo-Moltoni-Cognetti	3'26"09	2001
Eptathlon	Nasella Flavia (94)	5323p	2013
Asta	Malavisi Sonia (94)	4,42	2013
Alto	Negro Valentina (91)	1,81	2010
Lungo	Di Loreto Teresa (89)	6,01	2008
	Derkach Dariya (93)	6,55	2011
Triplo	Borsi Veronica (87)	12,32	2005
	Derkach Dariya (93)	13,56	2011
Peso	Rendina Laura (83)	12,43	2002
Disco	Apostolico Tamara (89)	52,21	2007
Giavellotto	Casini Serena (96)	40,99	2015
Martello	Corzani Federica (89)	51,47	2008
80	Pennella Giulia (89)	10"02	2008
150	Battaglia Flavia (93)	18"38	2012
Stadion (M185)	Serafini Pamela (82)	24"3	2001
300	Anello Zoe (87)	39"92	2005
500	Battaglia Flavia (93)	1'13"46	2011
600	Caprilglioni Alessia (79)	1'43"7	1997
1000	Marchese Camille (93)	2'53"83	2012
200hs	Anello Zoe (87)	28"59	2006
300hs	Grassi Giorgia (89)	47"98	2007

ALLIEVE

100	Draisci Ilenia (89)	12″08	2006
200	Draisci Ilenia (89)	25"20	2005
400	Battaglia Flavia (93)	55″59	2010
800	Coppola Federica (89)	2'13"64	2006
1500	Coppola Federica (89)	4′39″08	2006
2000	Lacatusu Elena Raluca (98)	6'45"36	2015
3000	Marchese Valentine (93)	9′56″87	2010
5000	Marchese Valentine (93)	17'41 "74	2010
Miglio	Marchese Valentine (93)	5′02″7	2009
Marcia Km 3	Perrotta M.Gabriella (87)	15'25"08	2004
Marcia Km 5	Di Domenicantonio Monia (84)	24'43"79	2001
Marcia Km 10	Di Domenicantonio Monia (84)	52′18″00	2001
100 Hs	Lazzerini Ramona (91)	14"54	2008
400 Hs	Battaglia Flavia (93)	1′00″93	2010
2000 St	Marchese Camille (93)	7′06″21	2010
3000 St	Marchese Camille (93)	11′06″45	2009
4×100	Peruzzi-Mattei	48″01	2007
	De Iacovo-Grillini		
4×200	Montanari-Barbato	1′50″1	2006
	Grassi-Pierantozzi -Bonanni-Piperni		
	Lacatusu-Sagnimeni	1'50"1	2014
4x400	Petrucciani-Cognetti		
	Agostino-Tagliacozzo	3′55″71	2002
Svedese	Peruzzi-Draisci		
	Montanari-Coppola	2′21″21	2006
Alto	Poeta Giulia (99)	1,70	2015
Asta	Malavisi Sonia (94)	3,80	2011
Lungo	Draisci Ilenia (89)	5,45	2005
Triplo	Mannucci Morena (91)	11,95	2008
Peso Kg3	Cassalini Eleonora (98)	12,68	2015
Peso Kg4	Cassalini Eleonora (98)	10,22	2014
Disco	Cassalini Eleonora (98)	34,95	2015
Giav g500	Casini Serena (96)	39,97	2013
Giav gr600	Casini Serena (96)	37,30	2013
Mart Kg4	Corzani Federica (89)	45,51	2006
Mart Kg3	Carosi Jessica (97)	46,74	2013
Esathlon	Di Pietro Camilla (92)	3236p	2009
Eptathlon	Nasella Flavia (94)	4536p	2010
80	Peruzzi Caterina (90)	10″35	2007
150	Peruzzi Caterina (90)	19″0	2007
Stadion (M.185)	Nasella Flavia (94)	24"64	2010
300	Battaglia Flavia (93)	40″4	2009
500	Sagnimeni Chiara (97)	1'18"22	2014
600	Bonanni Martina (98)	1′47″64	2015
1000	Agostino Elena (84)	2′56″55	2001
200 Hs	Lazzerini Ramona (91)	30″1	2008
300 Hs	Montanari Chiara (88)	48"50	2007

	TALI/=TLETICA

	SENIOR		9.15.49	Vicenza Sicari	03	1h.48.22	Tatiana Zucconi	00		Lo Russo-Bellanova	
	SENIOR		9.30.2	Michela Zanatta	02	1h.52.24	Daniela Ricciutelli	00	45.43	Gatto-Graglia	02
80 metri			5000 met	ri		1h.56.18	Katiuscia Berardinucci	97		Lo Russo-Bellanova	
9.66	Daniela Graglia	05	15.32.23	Jeruto Kiptum	06	Alto			45.52	Perpoli-Bellanova	01
100 metri	•		15.32.24	Marzena Michalska	04	1.91	Daniela Galeotti	00		D'Agostino-Sellitto	
11.51	Daniela Graglia	02	16.05.49	Vicenza Sicari	03	1.89	Stefania Cadamuro	05	4x400		
11.56	Daniela Bellanova	03	16.21.50	Trine Pilskog	05	1.83	Silvia Dalla Piana	04	3.38.13	Smargiassi-Orfei	04
11.63	Danielle Perpoli	99	16.27.65	Hanane Janat	11	1.83	Elena A.M. Meuti	12		Ceccarelli-Graglia	
11.63	Guzel Khubbieva	07	2000 met			1.75	Cristina Paganelli	05	3.39.48	Grasso-Smargiassi	80
11.64	Anita Pistone	01	7.07.4	Simona Santini	05	Lungo	12 N. I			Ceccarelli-Riva	
150 metri			3000 met		0.5	6.54	Kene Ndoye	04	3.39.65	Gervasi-Riva	07
18.2	Eleonora Smargiassi	05	9:26.07	Jeruto Kiptum	06	6.45	Laura Gatto	03	7 40 00	Ceccarelli-Grasso Anello-Smargiassi	05
18.3	Daniela Checcacci	99	9.54.62	Marzena Michalska Simona Santini	04 05	6.27 6.13	Anastasiya Juravleva Silvia Biondini	08	3.40.82	Ceccarelli-Graglia	05
18.5	Nicoletta Nobili	01	10.28.6 10.37.69	Hanane Janat	10	6.05	Silvia Dalla Piana	01	3.40.51	Gervasi-Grange	10
18.8	Simona Lo Russo	03	10.37.69	Michela Zanatta	02	Asta	Silvia Dalla Flatia	UI	3.40.31	Ceccarelli-Piangerelli	10
19.38	Cristina Paganelli	09	10.42.33		02	4.41	Anna Giordano Bruno	08	4x800	cccarciii i iangereiii	
200 metr		07	33.28.44	Vicenza Sicari	03	4.30	Francesca Dolcini	02	9.22.7	Ricci-De Renzi	
23.06	Danielle Perpoli Daniela Graglia	97 02	35.14.65	M.Stella Di Santo	99	4.20	Annalisa Meacci	02	3.22.7	Novelli-Luzietti	96
23.20 23.61	Guzel Khubbieva	02	35.37.5	Rossella Di Dionisio	96	3.00	Francesca Bastone	95	100 + 200	+ 300 + 400	
24.13	Daniela Bellanova	07	36.21.5	Loredana Ricci	96	2.90	Cristina Oddo	97	2.14.13	Pistone-Lo Russo	01
24.13	Tiziana M. Grasso	02	36.38.9	Gabriella Stramaccioni		2.90	Serena Pizzi	04		Perpoli-Curri	
300 metr		03	Mezza ma	aratona		Triplo			2.16.0	Palombo-Teodonio	99
37.42	Danielle Perpoli	01	1h.14.29	Hanane Janat	10	15.00	Kene Ndoye	04		Checcacci-Sena	
37.85	Daniela Graglia	05	1h.15.31	M.Stella Di Santo	00	13.94	Anastasiya Juravleva	07	2.19.8	Gianfreda-Rasile	03
40.4	Nicoletta Nobili	01	1h.17.23	Rossella Di Dionisio	96	13.44	Silvia Biondini	00		Cognetti-Agostino	
40.5	Daniela Checcacci	99	1h.17.39	Loredana Ricci	97	12.98	Stefania Lombardi	98	2.20.97	Guerra-Giannattasio	98
40.6	Simona Lo Russo	03	1h.21.27	M.Cristina Ricci	96	12.94	Anusha Kariyawasam	01		Riccio-Zorzanello	
400 metr	i		Maratona	1		Peso			2.23.47	Vellecco-Paganelli	06
51.10	Amie Mbacke Thiam	04	2h.34.20	Hanane Janat	11	16.75	Laura Bordignon	05		Serra-Agostino	
51.85	Danielle Perpoli	02	2h.47.38	Loredana Ricci	95	15.21	Rosella Sampaolesi	01			
52.95	Benedetta Ceccarelli	04	2h.58.27	Doriana Cetorelli	94	15.06	Rosa Balducci	98			
			71-04 41	Datricia Cantaralli		12 05					
53.36	Daniela Graglia	01	3h.04.41	Patrizia Santarelli	96	12.95	Karin Periginelli	01		PROMESSE	
53.36 53.58	Daniela Graglia Donata Piangerelli	01 10	100 metri	i hs		12.72	Laura Rendina	01 09		PROMESSE	
	Donata Piangerelli i		100 metri	i hs Margaret Macchiut	06	12.72 Disco	Laura Rendina	09	80 metri		
53.58	Donata Piangerelli i Donata Pianegerelli	10	100 metri 13.03 13.40	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye	06 04	12.72 Disco 55.52	Laura Rendina Laura Bordignon	09	80 metri 9.67	Ilenia Draisci	09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6	Donata Piangerelli i Donata Pianegerelli Simona Lo Russo	10 10 02	100 metri 13.03 13.40 13.4	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino	06 04 01	12.72 Disco 55.52 44.86	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello	09 04 10	80 metri 9.67 9.70	llenia Draisci Chiara Gervasi	09 07
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7	Donata Piangerelli i Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi	10 10 02 05	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra	06 04 01 98	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi	09 04 10 99	80 metri 9.67 9.70 100 metri	Ilenia Draisci Chiara Gervasi	07
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6	Donata Piangerelli i Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia	10 10 02 05 00	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana	06 04 01	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci	09 04 10 99 96	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi	07 07
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo	10 10 02 05	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs	06 04 01 98 01	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi	09 04 10 99	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci	07 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo	10 10 02 05 00 10	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli	06 04 01 98	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi	09 04 10 99 96 99	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach	07 07 09 13
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva	10 10 02 05 00	100 metr 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metr 41.4 400 metr	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs	06 04 01 98 01	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich	09 04 10 99 96 99	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso	07 07 09 13 07
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva	10 10 02 05 00 10	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli	06 04 01 98 01 05	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco	09 04 10 99 96 99 03 03	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis	07 07 09 13
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska	10 10 02 05 00 10 06	13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metr 41.4 400 metr 54.79 55.70	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell	06 04 01 98 01 05	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino	09 04 10 99 96 99 03 03 15	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis	07 07 09 13 07 15
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva	10 10 02 05 00 10 06	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli	06 04 01 98 01 05 05 13 01	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco	09 04 10 99 96 99 03 03 15	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis	07 07 09 13 07 15
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera	06 04 01 98 01 05	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci	07 09 13 07 15
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis	07 09 13 07 15 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metr 41.4 400 metr 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani	07 09 13 07 15 07 09 06 15
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ku	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67	llenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci	07 09 13 07 15 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0	llenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci	07 09 13 07 15 07 09 06 15
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri	llenia Draisci Chiara Gervasi Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci	07 09 13 07 15 07 09 06 15 98
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4	Donata Piangerelli Donata Piangerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellot 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04 01 15 12	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci	07 09 13 07 15 07 09 06 15 98
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo i Antonella Riva i Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04 01 15 12	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo i Antonella Riva i Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 08 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04 01 15 12 97	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo i Antonella Riva i Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista	06 04 01 98 01 05 05 05 13 01 98 03 00 00 00 00 97	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 97 07
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met	Donata Piangerelli Donata Piangerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo i Antonella Riva i Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 98 00 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 97 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99	Donata Piangerelli Donata Piangerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo i Antonella Riva i Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 97 00 08	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 97 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99 4.20.99	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska Trine Pilskog Jeruto Kiptum Michela Zanatta	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37 52.48.4	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 97 00 08 00 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130 4x100	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli Pamela Serafini	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04 01 15 12 97 04 01 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64 41.96	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi Elisabetta Sisti	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 97 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99 4.20.99 4.21.18	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska Trine Pilskog Jeruto Kiptum Michela Zanatta Vicenza Curri	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97 07 04 06	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37 52.48.4 53.13.9	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 97 00 08 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli Pamela Serafini Perpoli-Graglia	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64 41.96 42.42	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi Elisabetta Sisti Priscilla Carlini	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99 4.20.99 4.21.18 3000 met	Donata Piangerelli Donata Piangerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska Trine Pilskog Jeruto Kiptum Michela Zanatta Vicenza Curri ri	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97 07 04 06 02 01	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37 52.48.4 53.13.9 54.09.3	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Daniela Ricciutelli	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 97 00 08 00 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130 4x100 44.85	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli Pamela Serafini Perpoli-Graglia Pistone-Bellanova	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64 41.96 42.42 43.26	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi Elisabetta Sisti Priscilla Carlini Annamaria Porcelluzz	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 07 09
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2.02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99 4.20.99 4.21.18 3000 met 9.06.68	Donata Piangerelli Donata Pianegerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska Trine Pilskog Jeruto Kiptum Michela Zanatta Vicenza Curri ri Trine Pilskog	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97 07 04 06 02 01 03	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37 52.48.4 53.13.9 54.09.3 Marcia ki	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Daniela Ricciutelli m 20	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 00 97	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130 4x100	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli Pamela Serafini Perpoli-Graglia Pistone-Bellanova Pistone-Lo Russo	09 04 10 99 96 99 03 03 15 01 04 04 01 15 12 97 04 01 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64 41.96 42.42 43.26 400 metri	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi Elisabetta Sisti Priscilla Carlini Annamaria Porcelluzz	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 07 09 07 14 14 14 i 08
53.58 500 metr 1.12.74 1.16.6 1.19.7 1.21.6 1.28.71 600 metr 1:26.6 800 metr 2.02.14 2:02.74 2.03.25 2.04.30 2.06.53 1000 met 2.48.6 2:53.37 2.55.4 3.02.3 3.12.8 1500 met 4.00.69 4.05.75 4:12.99 4.20.99 4.21.18 3000 met	Donata Piangerelli Donata Piangerelli Simona Lo Russo Valeria Leidi Jocelyne Farruggia Marta D'Angelo Antonella Riva Iryna Lishchynska Antonella Riva Trine Pilskog Vincenza Curri Cristina Grange ri Vicenza Curri Antonella Riva Germana De Renzi Antonella Faiola Raffaella Felici ri Iryna Lishchynska Trine Pilskog Jeruto Kiptum Michela Zanatta Vicenza Curri ri	10 10 02 05 00 10 06 08 07 04 02 11 01 07 97 99 97 07 04 06 02 01	100 metri 13.03 13.40 13.4 13.77 13.89 300 metri 41.4 400 metri 54.79 55.70 1.00.2 1.01.53 1.02.16 Marcia ki 12.26.21 Marcia ki 21.01.78 22.46.02 25.24.13 25.42.79 25.38.77 Marcia ki 44.35.5 46.33.37 52.48.4 53.13.9 54.09.3	i hs Margaret Macchiut Kene Ndoye Emanuela D'Agostino Alessandra Guerra Silvia Dalla Piana i hs Benedetta Ceccarelli i hs Benedetta Ceccarelli Jennifer Rockwell Karin Periginelli Lucia Maldera Silvia Dalla Piana m 3 Anna Rita Sidoti m 5 Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Lara Brugnetti m 10 pista Anna Rita Sidoti Sibilla Di Vincenzo Melania Aurizzi Tatiana Zucconi Daniela Ricciutelli	06 04 01 98 01 05 05 13 01 98 03 00 00 00 97 00 08 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	12.72 Disco 55.52 44.86 40.41 36.18 35.75 Giavellott 62.70 57.42 49.98 48.18 47.52 Martello 68.87 54.67 48.38 43.35 35.80 Eptathlor 5.920 5.664 5.426 5.152 5.130 4x100 44.85	Laura Rendina Laura Bordignon Giulia Martello Monica Valenzi Rosa Balducci Arianna Toppi to Claudia Coslovich Tiziana Rocco Elena Sorrentino Alessandra Melchionda Silvia Dalla Piana Clarissia Claretti Claudia Tavelli Victoria Deborah Horn Federica Corzani Rosa Balducci Silvia Dalla Piana Karin Periginelli Laura Rendina Cristina Paganelli Pamela Serafini Perpoli-Graglia Pistone-Bellanova	09	80 metri 9.67 9.70 100 metri 11.66 11.68 12.03 12.05 12.07 150 metri 17.73 18.52 18.4 18.67 19.0 200 metri 23.79 23.94 24.09 24.21 24.47 300 metri 38.8 39.64 41.96 42.42 43.26	Ilenia Draisci Chiara Gervasi Ilenia Draisci Dariya Derkach Tiziana Grasso Giovanna De Andreis Chiara Gervasi Ilenia Draisci Giulia Crispiani Flavia Nasella Manola Ronci Ilaria Sieni Tiziana Grasso Jessica Palma Chiara Gervasi Ilenia Draisci Jessica Palma Chiara Gervasi Elisabetta Sisti Priscilla Carlini Annamaria Porcelluzz	07 07 09 13 07 15 07 09 06 15 98 97 07 07 09



200000000000000000000000000000000000000	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF T	NACT APPROXIS	TANDENIE HEMITING AND CO.		5#R252.03860			•
55.53	Jessica Palma	97	100 metr	i hs		5.91	Sonia Sanrocchi	97
55.93	Erica Franzolini	07	13.59 Giulia Pennella		09	5.89	M. Chiara Baccini	03
56.35	Alessia Baldi	15	13.75 Manuela Vellecco		08	Asta		
500 metr	i		13.87	Rebecca Palandri	14	4.45	Anna Izabela Rogowsk	a 03
1.12.62	Tiziana Grasso	07	14.16	Ramona Lazzerini	12	4.36	Elena Scarpellini	08
1.16.83	Lorenza Scala	10	14.34	Dariya Derkach	13	3.60	Francesca Dolcini	96
1.17.40	Elisabetta Sisti	13	200 metr	i hs		3.40	Concetta Spadaro	96
1.17.7	Elena Agostino	06	30.8	Pamela Serafini	03	3.30	Simona Fanella	97
1.18.2	Michela Cognetti	03	31.1	Franseline Pires	96	Triplo		
800 metr	i		300 metr	i hs		13.92	Dariya Derkach	13
2.09.13	Erica Franzolini	07	40.5	Benedetta Ceccarelli	02	13.06	Vanessa Vlacancich	02
2.10.68	Elisabetta Sisti	14	46.04	Priscilla Carlini	14	13.00	M.Chiara Baccini	03
2.11.50	Michela Zorzanello	99	400 metr	i hs		12.39	Priscilla Carlini	14
2.11.76	Maeva Gotti	07	56.80	Benedetta Ceccarelli	02	12.29	Sonia Sanrocchi	97
2.12.35	Michela Cognetti	03	1.02.12	Alessia Baldi	15	Peso		
1000 met	tri		1.03.12	Priscilla Carlini	14	16.25	Julaika Nicoletti	10
2:51.69	Alessia Pistilli	12	1.04.28	Pamela Serafini	04	15.71	Laura Bordignon	02
3.01.73	Elisabetta Sisti	15	1.07.77	Michela Cognetti	03	12.99	Laura Rendina	03
3.02.0	Elena Agostino	05	Marcia k	m 3		12.06	Debora Da Prato	12
3.06.5	Fabiola Micarelli	04	13.08.13	Sibilla Di Vincenzo	04	11.84	Claudia Tavelli	98
3.06.71	Sara Carnicelli	14	13.30.1	Emanuela Cioccari	04	Disco		
1500 met	tri		14.42.25	Diana Cacciotti	15	54.69	Laura Bordignon	02
4.25.81	Alessia Pistilli	12	Marcia k	m 5		52.08	Giulia Martello	09
4.32.20	Michela Zorzanello	98	22.08.00	Sibilla Di Vincenzo	05	44.33	Monica Valenzi	98
4.38.65	Sara Carnicelli	15	22.52.25	Diana Cacciotti	15	42.05	Debora Da Prato	12
4.42.19	Annamaria Porcelluzzi	09	24.39.5	M.Luisa Corcella	12	39.79	Julaika Nicoletti	10
4.42.85	Michela Cognetti	03	24.44.78	Emanuela Cioccari	04	Giavellot	to	
3000 met	tri		27.23.3	Valeria Canfarini	03	57.27	Tiziana Rocco	99
9:42.94	Alessia Pistilli	12	Marcia k	m 10		47.25	Adriana Capodanno	09
10.05.22	Sara Carnicelli	15	49.19.15	Diana Cacciotti	15	46.72	Giada D'Alessandro	14
10.06.70	Fabiola Micarelli	04	58.16.53	Caterina Bussu	08	43.02	Sara Petrazzi	99
10.09.89	Giulia Olivieri	10	Marcia st	rada km 10		40.13	Flavia Nasella	14
10.17.49	Sibilla Di Vincenzo	05	48.54	Diana Cacciotti	15	Martello		
3000 met	tri ST		52:00	M.Luisa Corcella	12	66.76	Clarissa Claretti	02
10:26.31	Alessia Pistilli	12	Marcia k	m 20		54.45	Claudia Tavelli	00
10.33.61	Sara Carnicelli	15	1.42.34	Sibilla Di Vincenzo	05	52.41	Federica Corzani	09
11.40.16	Agnese Berellini	11	1.45.36	Diana Cacciotti	15	49.04	Julaika Nicoletti	09
12.13.59	Francesca Anna Cioccia	i 09	1.47.27	Federica Canuti	01	28.69	Laura Rendina	04
12.47.43	Francesca Assogna	14	2.00.00	Valeria Canfarini	03	Eptathlo	1	
5000 met	tri		2.11.10	Alessandra Quarta	03	5468	Flavia Nasella	14
16:35.72	Alessia Pistilli	12	Alto			5018	Laura Rendina	05
17.20.93	Sara Carnicelli	15	1.92	Daniela Galeotti	99	4988	Francesca Doveri	04
17.33.65	Giulia Olivieri	11	1.80	0 Valentina Negro		4872	Pamela Serafini	04
19.24.34	Fabiola Micarelli	03	1.66	Eleonora Orfei	99	3545	Giorgia Grassi	09
20.09.48	Michela Cognetti	03	1.66	Francesca Doveri	02	4x100		
10000 m			1.66	Pamela Serafini	04	45.96	Palandri-Nasella	15
35:34.49	Alessia Pistilli	12	Lungo				De Andreis G De Andr	eis E.
Mezza m			6.67	Dariya Derkach	13	46.62	Draisci-Serafini	07
1h.18.41	Alessia Pistilli	12	6.15	Flavia Nasella	14		Borsi-Gervasi	
1h.19.43	Sibilla Di Vincenzo	03	5.92	Francesca Doveri	04	46.91	Gigantino-Nasella	15

		De Andreis EDe Andreis	G.
46	.98	Palandri-Nasella	15
		De Andreis EDe Andreis	G.
47	.08	De Andreis G	15
		De Andreis E.	
		Nasella-Palandri	
4x	400		
3.4	48.78	Gervasi-Franzolini	07
		Gotti-Grasso	
3.5	54.84	Gigantino-Sisti	15
		Panei-Baldi	
3.5	55.92	Marchesini-Di Pietro	13
		Gnisci-Sisti	
3.	58.90	Cognetti-Serafini	04
		Doveri-Agostino	
4.0	01.55	Di Gaetano-Franzolini	06
		Porcelluzzi-Agostino	
10	0+200+	·300+400	
2.2	22.48	Sacconi-Crispiani	06
		Franzolini-Porcelluzzi	
2.2	23.01	Cipriani-Bagli	13
		Gnisci-Sisti	
2.2	26.50	De Paolis-Vellecco	04
		Scaccia-Agostino	
2.3	31.23	Lazzerini-Sang	11
		Sisti-Marchese	

JUNIORES

80 metri		
10.02	Giulia Pennella	08
10.07	Dariya Derkach	12
100 metr	i	
11.69	Ilenia Draisci	07
11.93	Dariya Derkach	-11
12.04	Oriana De Fazio	11
12.04	Giovanna De Andreis	14
12.23	Elisabetta De Andreis	14
150 metr	i	
18.38	Flavia Battaglia	12
18.60	Giulia Pennella	08
18.79	Zoe Anello	06
18.9	Francesca Doveri	00
19.37	Ludovica Gigantino	13
185 metr	=	
25.5	Chiara Di Gaetano	06
27.0	Alessandra Nicastrini	06
200 metr	=	
24.41	Flavia Battaglia	12
24.57	Flavia Nasella	13
24.60	Giovanna De Andreis	14
24.65	Elisabetta De Andreis	14
24.70	Oriana De Fazio	11
300 metr	=	
39.92	Zoe M.Paola Anello	05
40.27	Elisabetta De Andreis	14
40.3	Oriana De Fazio	11
41.50	Chiara Sagnimeni	15
41.72	Vanessa Cipriani	15
400 metr		
54.03	Flavia Battaglia	12
55.40	Alessia Baldi	14
56.64	Zoe M.Paola Anello	06

7	1	I	-
	ł	1	İ
	ł	1	
]	į

57.09	Valeria Sena	99	30.21	Ramona Lazzerini	10	5.57	Flavia Nasella	13		В
57.29	Flavia Nasella	13	30.9	Giorgia Grassi	08	5.56	Weronica K.Cipriani	12	47.96	Pe
500 metr			300 metr	•		Triplo	•			G
1.13.46	Flavia Battaglia	11	47.98	Giorgia Grassi	07	13.56	Dariya Derkach	11	48.23	G
1.15.4	Michela Cognetti	02	400 metri	i hs		12.32	Veronica Borsi	05		Ci
1.16.17	Lorenza Scala	09	59.95	Zoe M. Paola Anello	06	12.23	Rebecca Palandri	13	48.38	Ve
1.17.99	Elisabetta Sisti	12	1.00.06	Flavia Battaglia	11	12.21	Morena Mannucci	10	1	В
1.18.40	Fabiana Panei	13	1.02.00	Alessia Baldi Priscilla Carlini	14	12.03	Priscilla Carlini	11	4x400	N.
800 metr 2.12.66	Fabiana Panei	12	1.04.77 1.04.94	Letizia Di Gaetano	12 95	Peso 12.43	Laura Rendina	02	3.49.78	N Si
2.12.80	Lorenza Scala	09	Marcia kı		93	11.88	Chiara Centofanti	11	3.55.71	Pe
2.12.82	Flavia Battaglia	12		Eleonora Dominici	15	11.83	Carmela Guaglione	14		Ag
2.14.05	Michela Cognetti	02	23.48.00	M. Di Domenicantonio	03	10.89	Miriana Delle Piagge	13	3:59.01	Di
2.14.18	Annamaria Porcelluzzi	06	24.31.49	Diana Cacciotti	14	10.82	Pamela Serafini	01		Si
1000 met	tri		24.55.5	M. Luisa Corcella	10	Disco			4.02.90	Ca
2.56.00	Valentine Marchese	11	25.34.7	Filomena De Filippo	00	52.21	Tamara Apostolico	07		M
2.53.83	Camille Marchese	12	Marcia kı			45.52	Chiara Centofanti	12	4.04.77	M
2.55.86	Fabiana Panei	12	46.21.49	Eleonora Dominici	15	44.01	Giulia Martello	06	100 - 20	La •
3.00.01	Federica Coppola	07	51.27.44	Diana Cacciotti	14	39.06	Carmela Guaglione Dalila Ferraro	14 07	100 + 20 2.18.42	U + Ci
3.00.7 1500 met	Elena Agostino	02	51.35.64 Marcia k ı	M. Luisa Corcella	10	30.59 30.59	Floriana Esposito	08	2.10.42	Pa
4.33.32	Camille Marchese	11	1h41.55	Eleonora Dominici	15	Giavellot	· ·	00	2.24.41	Di
4.33.87	Isabella Papa	13	1h49.25	M. Di Domenicantonio	02	47.40	Sara Petrazzi	98	2.27.71	Ca
4.37.93	Aurora Ermini	04	1h52.31	M. Luisa Corcella	10	44.48	Giada D'Alessandro	12	2.26.9	To
4.39.76	Valentine Marchese	11	1h59.29	Valeria Canfarini	02	40.99	Serena Casini	15		М
4.42.68	Francesca Dassi	12	1h59.35.4	Domenica Ragonesi	00	40.61	Laura Rendina	01	2.27.19	La
Miglio			2h08.27	Ornella Sacco	02	38.40	Flavia Nasella	13		В
5.23.7	Sara Carnicelli	13	Alto			Martello			2.27.49	To
5.30.9	Sabrina Carrozza	13	1.81	Valentina Negro	10	51.47	Federica Corzani	80		Ag
5.31.58	Angelica Apuzzo	15	1.76	Allegra Patterlini	14	50,38	Federica Casini	14	4x1500	_
2000 met			1.74	Teresa Di Loreto	80	42.52	Giulia Di Reto	05	21.23.29	0
6.40.68	Lara Poverini	15	1.71	Francesca Doveri	00	40.41	Margherita Tribuzi	99		M
7.06.5	Francesca Assogna Nicoletta Ceracchi	13 15	1.70 Asta	Dariya Derkach	11	37.43 Eptathlor	Chiara Centofanti	12		
7.09.44 7.10.0	Anna Serra	06	4.42	Sonia Malavisi	13	5.323	Flavia Nasella	13		
7.10.0	Valentina Malandrino	11	3.70	Letizia Marzenta	11	5.029	Francesca Doveri	01		
3000 met			3.65	Alice Palma	10	4.834	Laura Rendina	02		,
9.39.8	Aurora Ermini	04	3.40	Alessandra Verlezza	97	4.781	Teresa Di Loreto	08		
9.59.41	Isabella Papa	13	3.30	Eleonora De Paolis	05	3.890	Valentina Negro	10	80 metri	
10.16.48	Camille Marchese	11	Lungo			4x100			10.35	Ca
10.17.17	Valentine Marchese	11	6.55	Dariya Derkach	11	47.30	De Fazio-Battaglia	11	10.52	Fr
10.18.62	Sara Carnicelli	13	6.01	Teresa Di Loreto	80		Cipriani-Derkach		10.67	G
3000 met			5.97	Veronica Borsi	05	47.48	Vellecco-Anello	05	10.77	Fl
10.51.40	Camille Marchese	11								
10.54.40	Sara Carnicelli	13								
11.48.82	Francesca A.Cioccia	08								
11.49.02 12.32.76	Agnese Berellini Anna Serra	08 06					AATI			
5000 met		00			1	3	CO CO		7	3
17.23.6	Aurora Ermini	04				M. C.				G
17.26.67	Camille Marchese	12	200	Marie To Marie Marie		A B	A I S I S		1	
17.27.38	Isabella Papa	13				A B	1 3 3 B	ma l		
18.19.47	Giulia Olivieri	09	- T-	4		6			316 31	
18.20.05	Francesca D assi	11				E			1	
10000 me			A		THE STATE OF	-	In c	7	1	
37.55.11	Michela Anghelone	13	(Print		1111	and The	100			
100 metr			1				MEIEM	=		
13.36	Veronica Borsi	05			No. of Street, or other transferred to the street, or other transf	1005	INSI	EW.	EME	5
13.83	Dariya Derkach	11		TP	0	UP	E DOOG	PE	=ME	-
13.90	Giulia Pennella	07 05	THE PARTY		5	4 11	1 - 111	1	-	



ALLIEVE

80 metri		
10.35	Caterina Peruzzi	07
10.52	Francesca Grillini	07
10.67	Giulia Mattei	07
10.77	Flavia Panzironi	13



14.03

14.3

200 metri hs 28.59

Manuela Vellecco

Francesca Doveri

Zoe M.Paola Anello

05

00

06

10.05	Ciargia Dalmiari	07	E 7/1 3	Angolica Anuzzo	17	21///	Ciuliotta Sogatori	OF I	Martollo	V a A	_
10.85 100 metr	Giorgia Palmieri	07	5.34.2 5.36.3	Angelica Apuzzo Sara De Santis	13 13	21.44.5 22.05.8	Giulietta Segatori Marinella De Blasi	95 97	Martello 45.51	Rg4 Federica Corzani	06
12.08	Ilenia Draisci	06	2000 met		IJ	23.19.1	Barbara Sodini	97	37.69	Jessica Carosi	14
12.39	Beatrice Marini	12	6.45.36	Elena Raluca Lacatusu	15	24.08.6	Maria Elena Latini	98	36.18	Francesca Vergari	99
12.3	Caterina Peruzzi	07	7.06.14	Sara De Santis	14	Marcia k			31.78	Federica Bucci	09
12.58	Ludovica Gigantino	11	7.11.5	Agnese Berellini	06	24.43.79	M.Di Domenicantonio	01	31.63	Claudia Piccinno	11
12.61	Erica Luzzi	09	7.13.78	Wendy Vanzolini	15	26.18.53	Stefania Ferdinandi	04	Martello		
150 metr			7.16.8	Sara De Santis	13	26.47.28	M. Gabriella Perrotta	04	46.74	Jessica Carosi	13
19.0	Caterina Peruzzi	07	3000 met			26.48.9	Prisca Simonetti	15	37.28	Eleonora Cassalini	5
19.32	Chiara Sagnimeni	14	9.56.87	Valentine Marchese	10	28.10.35	Giulia Miscia	13	Esathlon		
19.1	Francesca Grillini	07	10.11.96	Federica Coppola	06	Alto			4.470	Flavia Nasella	11
19.40	Chiara Sagnimeni	13	10.21.35	Elena Raluca Lacatusu	15	1.70	Giulia Poeta	15	3.236	Camilla Di Pietro	09
19.4	Giulia Mattei	07	10.25.07	Camille Marchese	10	1.63	Livia Magnatti	08	3.179	Lazzerini Ramona	08
185 metr	i		10.29.90	Lara Poverini	13	1.62	Flavia Nasella	10	3.178	Battaglia Flavia	09
24.65	Flavia Nasella	10	5000 met	tri		1.56	Claudia Poletti	06	2.786	Clara Tagliolini	09
24.4	Giulia Pierantozzi	06	17.41.74	Valentine Marchese	10	1.57	Ludovica Mori	13	Eptathlor	1	
24.8	Caterina Peruzzi	06	18.33.33	Camille Marchese	09	Asta			4.536	Flavia Nasella	10
25.6	Giulia Barbato	06	20 minut	i		3.80	Sonia Malavisi	11	3.570	Benedetta Scotti	10
200 metr	i		5451 m	Elena Raluca Lacatusu	15	3.55	Alice Palma	09	3.532	Arianna Musu	11
25.22	Flavia Battaglia	10	5037 m	Angelica Apuzzo	13	3.30	Marta Rispoli	14	3.501	Priscilla Carlini	10
25.42	Beatrice Marini	12	4922 m	Sara De Santis	13	3.00	Clara Tagliolini	10	4x100		
25.2	Ilenia Draisci	05	4849 m	Pamela Catanese	97	3.00	Margherita Saliola	15	48.91	Peruzzi-Grillini	07
25.69	Francesca Grillini	07	4781 m	Alessia Capriglioni	96	Lungo				Mattei-De Iacovo	
25.76	Flavia Panzironi	12	2000 met	tri ST		5.45	Ilenia Draisci	05	49.00	lacobuccii-Luzzi	09
300 metr	i		7.06.21	Camille Marchese	10	5.36	Weronica K. Cipriani	10		Scotti-Battaglia	
40.4	Flavia Battaglia	09	7.11.93	Sara Carnicelli	11	5.34	Flavia Nasella	10	49.05	Peruzzi-Grillini	06
42.4	Giulia Pierantozzi	06	7.19.47	Agnese Berellini	14	5.33	Camilla Di Pietro	09		Pierantozzi-Draisci	
43.0	Flavia Panzironi	13	7.26.82	Elena Raluca Lacatusu	15	5.33	Flavia Battaglia	09	49.26	Todini-Nasella	10
43.33	Chiara Montanari	06	7.50.96	Stella Carboni	15	Triplo				Scotti-Battaglia	
43.2	Michela Cognetti	99	3000 met			11.95	Morena Mannucci	80	49.34	Nardozza-Panzironi	13
400 metr			11.06.45	Camille Marchese	09	11.92	Emanuela Bonomo	99		Montavon-Sagnimeni	
55.59	Flavia Battaglia	10	11.23.00	Sara Carnicelli	11	11.83	Priscilla Carlini	10	4x200		
57.17	Eleonora Tagliacozzo	01	11.24.86	Elena Raluca Lacatusu	15	11.57	Flavia Battaglia	09	1.50.1	Montanari-Barbato	06
57.76	Chiara Sagnimeni	14	11.38.94	Agnese Berellini	07	Peso Kg.				Grassi-Pierantozzi	
58.74	Fabiana Panei	11	100 metr			12.68	Eleonora Cassalini	15	1.50.1	Bonanni-Piperni	14
59.20	Chiara Sagnimeni	13	14.54	Ramona Lazzerini	80	10.28	Federica Bucci	09		Lacatusu-Sagnimeni	
500 metr			14.90	Flavia Nasella	10	9.99	Marika Di Russo	08	1.55.9	Antonioni-Leone	94
1.18.22	Chiara Sagnimeni	14	14.92	Giulia Poeta	15	9.89	Priscilla Mastrantonio	06		Di Tomassi-Cittadini	
1.19.5	Elena Raluca Lacatusu	15	14.98	Benedetta Scotti	10	9.87	Jessica Carosi	14	4x400		
1.20.37	Fabiana Panei	11	15.07	Maria De Iacovo	07	9.64	Elena Balzani	80	3.55.71	Petrucciani-Cognetti	02
1.20.77	Giulia Cicchetti	11	200 metr			Peso Kg4			7.5704	Agostino-Tagliacozzo	
1.21.6	Martina Bonanni	14	30.1	Ramona Lazzerini	80	10.74	Eleonora Cassalini	14	3.57.84	Panzironi-Montavon	13
800 metr			30.7	Giorgia Grassi	06	9.49	Priscilla Mastrantonio	06	7.50.52	Cipriani VSagnimeni	
2.13.64	Federica Coppola	06	31.3	Chiara Montanari	06	9.47	Marika Di Russo	08	3:58.52	Cicchetti-Nasella	11
2.16.71	Eleonora Tagliacozzo	01	31.3	Camilla Di Pietro	09	9.32	Federica Bucci	09	7 50 60	Napoli-Panei Todini-Panei	10
2.17.33	Elena Agostino	01	32.0	Federica Rubeo	09	8.59	Elena Balzani	08	3.59.68	Nasella - Battaglia	10
2.17.67	Elena Raluca Lacatusu	15	300 metr		07	Disco 34.95	Eleonora Cassalini	15	4.00.54	Grillini-Montanari	06
2.18.10 1000 met	Fabiana Panei	11	48.50	Chiara Montanari Elisa Piperni	07 15	29.53	Federica Consales	09	4.00.34	Pierantozzi - Coppola	00
2.56.55	Elena Agostino	01	49.58 50.05	Costanza De Santis	15	29.33	Giulia Concilio	11	100 + 200) + 300 + 400	
2.58.42	Valentine Marchese	09	50.70	Maria Luisa Galosi	15	27.70	Claudia Zanetti	06	2.21.21	Peruzzi - Draisci	06
2.58.90	Elena Raluca Lacatusu	15	52.08	Sofia Merendino	13	27.70	Serena Casini	13	2.21.21	Montanari - Coppola	00
3.01.58	Federica Coppola	06	400 metr		15	Giavellot		13	2.21.38	Peruzzi - De Iacovo	07
3.02.65	Camille Marchese	10	1.00.93	Flavia Battaglia	10	37.30	Serena Casini	13	2.21.50	Mattei - Grillini	0,
1500 met		10	1.05.70	Priscilla Carlini	10	36.03	Eleonora Rapanotti	07	2.22.10	lacobucci - Luzzi	09
4.39.8	Federica Coppola	06	1.06.15	Chiara Montanari	06	34.17	Dallila Ruggeri	12	2.22.10	Todini - Battaglia	05
4.40.18	Valentine Marchese	09	1.06.71	Flavia Nasella	10	33.42	Flavia Nasella	10	2.23.00	Merendino-Nardozza	14
4.42.50	Elena Raluca Lacatusu	15	1.06.71	Giorgia Grassi	06	32.48	Pamela Petricca	97		Bonanni-Sagnimeni	
4.45.03	Camille Marchese	09	Marcia k			Giavellot		٠,	2.24.02	Mattei - Mannucci	08
4.52.65	Lara Poverini	13	15.25.8	M. Gabriella Perrotta	04	39.97	Serena Casini	13		Marra - Vannini	
Miglio	20.010761111	.5	15.49.67	Prisca Simonetti	15	34.87	Elisa Accica	15	3x800		
5.02.7	Valentine Marchese	09	21.44.5	Stefania Ferdinandi	04	27.81	Silvia Ruggiero	14	8.57.84	Ferretti	13
5.11.97	Elena Raluca Lacatusu	15	Marcia k			20.21	Martina Bonanni	14		Valentini	
5.14.3	Camille Marchese	09	19.36.36	M. Di Domenicantonio	01	15.98	Claudia Sorrenti	13		De Santis	



ROMA APPIA RUN: QUANDO A VINCERE È LO SPORT!

ono 3434 gli atleti giunti al traguardo, senza contare le oltre 1000 persone che hanno corso le prove non competitive di 13 e 4 km. Questi sono i numeri della Roma Appia Run, che si è disputata questa mattina con partenza da Viale delle Terme di Caracalla e un percorso decisamente suggestivo attraverso il Parco della Caffarella e il tragitto dell'antica Via Appia.

Record assoluto di presenze per la manifestazione nata nel 1999 grazie all'iniziativa di Roberto De Benedettis, e giunta quest'anno alla diciassettesima edizione.

L'imponente sforzo organizzativo, operato principalmente dall'ACSI Nazionale, è stato supportato dal nostro Club e dall'ACSI Campidoglio Palatino.

La vittoria in campo maschile è andata a Jouad Zain dell'LBM Sport Team che ha completato i 13 km in 39'34", e tra le donne Meryem Lamachi (ASD Finanza Sport Campania) si è aggiudicata la gara con il tempo di 46'52".

Ora passiamo a raccontare le nostre gare, e lo facciamo partendo da Jesolo, dove si è disputata la prima edizione del Challenge Nazionale Assoluto di staffette.

Condizioni climatiche difficili nella giornata di ieri, con vento, pioggia e temperatura inferiore ai 10 gradi. La 4×100 composta da Chiara Sagnimeni, Ludovica Gigantino, Flavia Nasella e Rebecca Palandri è giunta al quarto posto con 50"01. Secondo posto invece per la 4×400 (Alessia Baldi, Elisabetta Sisti, Serena Monachino e Yara Sulli) con il tempo di 4'04"81.

Mattinata sicuramente più gradevole quella di oggi, con un bel sole a baciare la pista della cittadina veneta. Alessia Baldi, Rebecca Palandri, Yara Sulli e Flavia Nasella hanno portato a termine la loro 4×200 al secondo posto con il tempo di 1'44"03.

Secondo gradino del podio anche nella classifica combinata che assegnava il trofeo Velocità, a conferma di una trasferta che può definirsi senza dubbio soddisfacente. Bella prestazione di Diana Cacciotti a Brusaporto (BG), in occasione della seconda prova del CdS di marcia. Diana si è migliorata di oltre 1 minuto chiudendo i 10000 metri in 50'22"09 e giungendo terza tra le Promesse e settima a livello Assoluto!

leri si è gareggiato anche a Roma, per il Trofeo Stadion. Da segnalare le buone prove di Raluca Lacatusu e Lara Poverini. Raluca ha corso un 800 in solitaria fermando il cronometro a 2'20"96, mentre Lara si è migliorata sui 2000 metri chiudendo in 6'40"68. Dietro di lei Nicoletta Ceracchi, tornata alle gare dopo un serio infortunio al piede, ha ottenuto 7'09"44, e segnaliamo con piacere il notevole miglioramento dell'Allieva Wendy Vanzolini, che porta il suo primato a 7'13"78.

Progressi cronometrici anche nei 200 metri per la Junior Ludovica Mori (27"12) e per le Allieve Elisa Piperni (28"49), Olivia Pavoni (28"80), Costanza De Santis (28"84) e Ludovica Peverini (29"63), tutte al primato personale.



FIZAPRILE POLICE

www.appiarun.it

